

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Национальной федерации фрироупа™

И.М. Божева

02 апреля 2026 года



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении XVI открытого Национального чемпионата по фрироупу

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение определяет порядок проведения XVI открытого Национального чемпионата по фрироупу™ (далее – Чемпионат, соревнования).

1.2. Чемпионат проводится в соответствии с Правилами соревнований по фрироупу, утверждёнными Национальной федерацией фрироупа (далее – НФФ). Правила и другая информация о фрироупе представлены на сайтах <http://freerope.org/>, <http://freerope.nethouse.ru>.

1.3. Целью проведения Чемпионата является развитие фрироупа как вида соревновательной деятельности.

1.4. Задачи Чемпионата:

- выявление сильнейших команд и спортсменов;
- развитие новых форматов организации соревнований по фрироупу;
- расширение географического и иного представительства участников соревнований по фрироупу;
- укрепление дружеских связей между участниками соревнований и создание условий для дальнейшего сотрудничества региональных отделений НФФ;
- подготовка специалистов для дальнейшего развития фрироупа в регионах.

2. Организаторы, руководство подготовкой и проведением соревнований

2.1. Организатором Чемпионата выступает Национальная федерация фрироупа™.

2.2. Общее руководство подготовкой и проведением XVI открытого Национального чемпионата по фрироупу возлагается на главного судью соревнований и оргкомитет.

2.3 Для оперативного руководства проведением соревнований формируется Главная судейская коллегия (далее — ГСК). ГСК осуществляет свою деятельность в соответствии с Правилами соревнований по фрироупу и настоящим Положением. Решения ГСК обязательны для всех участников, представителей команд и судей.

3. Место и сроки проведения

3.1. Соревнования проводятся с 20 по 23 августа 2026 года в Калужской области (окрестности д. Бавыкино Боровского района).

3.2. Заезд, тренировки участников – 20 августа 2026 года, соревнования 20-23 августа, отъезд участников 23 августа 2026 года.

4. Требования к участникам и дистанции соревнований

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды и все желающие спортсмены, внесённые в командную или личную заявку согласно Приложению 1 настоящего Положения, имеющие допуск врача, прошедшие мандатную комиссию и инструктаж по технике безопасности.

4.2. Несовершеннолетние участники допускаются к соревнованиям только при наличии заявки (либо приказа), заверенной печатью командующей организации, или письменного согласия родителей.

4.3. На Чемпионате проводятся:

- основные личные соревнования в любительском, спортивном и элитном, а также специальном классах;
- основные командные соревнования в любительском, спортивном и специальном классах;
- дополнительные гонки: ночная, гонки «Сюрприз», направленные на апробацию новых форматов соревнований по фрироупу, и иные активности;
- соревнования постановщиков.

4.4. Основные личные и командные соревнования проводятся в следующих возрастных/гендерных/специальных группах и на следующих дистанциях:

Обозначение	Группа	Дистанция личных соревнований, класс	Дистанция командных соревнований, класс
МЖ8	Мальчики и девочки 2018 г.р. и младше	Любительский	Любительский
МЖ10	Мальчики и девочки 2016-2017 г.р.	Любительский	Любительский
М13	Мальчики 2013-2015 г.р.	Любительский	Любительский
Ж13	Девочки 2013-2015 г.р.	Любительский	Любительский
М15	Юноши 2011-2012 г.р.	Спортивный	Любительский
Ж15	Девушки 2011-2012 г.р.	Спортивный	Любительский
М21	Мужчины 2005-2010 г.р.	Спортивный+ или Элита*	Спортивный
Ж21	Женщины 2005-2010 г.р.	Спортивный+ или Элита*	Спортивный
М	Мужчины 1992-2004 г.р.	Спортивный+ или Элита	Спортивный
Ж	Женщины 1992-2004 г.р.	Спортивный+ или Элита	Спортивный
М35	Мужчины 1991 г.р. и старше	Любительский, или Спортивный+, или Элита	Любительский или Спортивный
Ж35	Женщины 1991 г.р. и старше	Любительский, или Спортивный+, или Элита	Любительский или Спортивный
С	Специальный — для лиц с ограниченными возможностями здоровья; по решению ГСК возможно деление по подгруппам	Любительский	Любительский

Примечание: командные соревнования имеют особенность в объединении возрастных групп МЖ8 и МЖ10 в одну общую группу МЖ8+МЖ10.

Подробнее о порядке подведения итогов в личных соревнованиях М35 и Ж35 см. п. 4.9.

4.5. Возраст участников определяется по году рождения. Исключение составляют допуски на дистанцию класса «Элита» и к ночной гонке: к участию допускаются спортсмены, достигшие 16 и 18 лет соответственно, возраст в этих случаях определяется строго по дате рождения.

Во время тренировок, квалификационных и зачётных выступлений представитель команды обязан принимать участие в обеспечении страховки несовершеннолетних участников. Возможен специальный допуск участников младшего возраста на дистанции более сложного класса по согласованию с ГСК. Допуск участника младшего возраста на данную дистанцию означает его выступление в соответствующей более старшей возрастной группе.

4.6. В командной гонке при наличии в команде одного (или более) участника 35 лет и старше и одного (или более) участника младше 35 лет состав команды участвует в группе МЖ. В иных случаях группа в командной гонке определяется по возрасту самого старшего участника.¹

4.7. В конкурсе постановщиков дистанций можно участвовать без ограничения возраста.

4.8. В личных соревнованиях спортивного класса дистанции подразделяются на два уровня сложности:

- дистанция «Спорт» — предназначена для участников возрастных групп М15, Ж15.
- дистанция «Спорт+» — предназначена для участников возрастных групп М21, Ж21, М, Ж, а также для участников групп М35 и Ж35, изъявивших желание выступать в спортивном классе (в соответствии с п. 4.9);

Участники, отнесённые к категории «Спорт», не допускаются к старту на дистанции «Спорт+», и наоборот.

4.9. Для участников возрастных групп М35 и Ж35 устанавливаются следующие правила участия в личных соревнованиях:

- на дистанции любительского класса результаты учитываются в отдельном зачёте (среди мужчин и женщин раздельно);

¹ В команде все участники относятся к возрастной группе М35 или Ж35, следовательно, команда участвует в соревнованиях в группе МЖ35.

В команде есть один или несколько участников группы М35 или Ж35, а также один или несколько участников не из данных групп (моложе), тогда команда участвует в группе МЖ. Например: М35, Ж35, М21, Ж15 участвуют в группе МЖ.

В команде нет участников группы М35 или Ж35, группа выбирается по группе самого старшего участника. Например: МЖ8+МЖ10, МЖ13, М15 и Ж15 участвуют в группе МЖ15, а М21, Ж21, М, Ж участвуют в группе МЖ

- на дистанции спортивного и элитного классов результаты учитываются в объединённом зачёте с группами М и Ж (мужчины М35 – совместно с группами М; женщины Ж35 – совместно с группами Ж);

Выбор класса дистанции осуществляется участниками в соответствии с пунктом 4.4 настоящего Положения.

4.10. В основных командных соревнованиях вид гонки определяется классом дистанции в соответствии с таблицей пункта 4.4:

- команды, выступающие в любительском классе, участвуют в командной гонке «Фрироуп-марафон»;
- команды, выступающие в спортивном классе, участвуют в командной гонке «Классическая».

Регламент проведения указанных гонок представлен в Приложении 4.

4.11. В личном зачете на дистанции класса «Элита» группы делятся только по полу участников.

4.12. Дополнительные условия проведения соревнований в отдельных возрастных группах могут быть опубликованы до начала Чемпионата в качестве приложения к данному Положению.

5. Программа и организация соревнований

5.1. Соревнования проводятся в личном и командном зачётах, также проводятся соревнования постановщиков дистанций. В программу соревнований могут быть включены дополнительные виды, в том числе в комбинированных подгруппах.

5.2. Если не оговорено иное, официальный показ каждой из соревновательных дистанций проводится в начале первого соревновательного дня (первые 5-10 минут после начала соревнований на данной дистанции).

5.3. Для попадания в зачёт участнику или команде необходимо выполнить не менее 1 зачётной попытки.

5.4. С целью подготовки кадров по заявкам регионов, одобренным НФФ, организуются Школа инструкторов по фрироупу для представителей регионального актива, а также волонтерская фрироуп-школа. Условия участия и программу см. Приложения 7 и 8.

5.5. Расписание соревнований см. в Приложении 2.

5.6. Условия проведения соревнований в отдельных видах соревнований представлены в Приложении 4. Условия проведения соревнований в оставшихся видах будут объявлены не менее чем за 8 часов до начала соответствующих видов.

5.7. К тренировкам, квалификационным и соревновательным попыткам допускаются только участники, прошедшие мандатную комиссию.

5.8. Для участия в соревнованиях по фрироупу допускаются индивидуальные участники и команды; состав команд на каждую командную гонку оговаривается условиями вида.

5.9. Предварительные электронные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 19 августа включительно по ссылке (<https://disk.yandex.ru/i/H5SZcuwiBp3dJw>). Указанные заявки необходимо заполнить в электронном виде и направить на электронную почту НФФ nffreerope@ya.ru.

5.10. Итоговые заявки на участие в соревнованиях в бумажном виде (Приложение 1) принимаются в секретариате при прохождении мандатной комиссии. Данные заявки необходимо предоставить в секретариат вне зависимости от способа подачи заявки на участие в соревнованиях.

6. Экипировка команд и документация

6.1. Команда или участник соревнований должны:

- оформить заявку на участие в соревнованиях (Приложение 1) и допуск врача;
- предоставить паспорт (свидетельство о рождении);
- предоставить документ, подтверждающий оплату стартового взноса;
- пройти инструктаж по технике безопасности;
- подписать отказ от претензий участника XVI Национального чемпионата по фрироупу (только совершеннолетние участники), см. Приложение 6;
- получить стартовый номер и сдать его целым и чистым по окончании участия в соревнованиях.

Обязательным снаряжением участника для тренировок и соревнований на дистанциях являются стартовый номер, каска, а также одежда и обувь, соответствующие требованиям безопасности фрироупа: одежда, закрывающая тело, руки и ноги от запястья до щиколотки, и спортивная обувь без металлических шипов.

Для участия в ночной гонке необходимо иметь налобный фонарик.

6.2. Рекомендуется иметь при себе полис ОМС для упрощения порядка получения (при необходимости) медицинского обслуживания в муниципальных медучреждениях.

7. Ответственность участников и представителей команд

7.1. Участники соревнований обязаны соблюдать все требования Правил соревнований по фрироупу и настоящего Положения, проявляя дисциплину, организованность, уважение к соперникам и зрителям.

7.2. Несовершеннолетние участники допускаются на дистанции только в присутствии руководителя либо иного представителя команды, внесённого в заявку.

7.3. Взаимодействие с организаторами осуществляется командой только через официального представителя (руководителя команды). Представители команд, участники и болельщики не имеют права вмешиваться в действия судей на дистанциях и работу ГСК. Представители несут полную ответственность за соблюдение участниками правил безопасности, экологических норм, парковку автотранспорта строго в отведённых местах, а также поведение участников, соблюдение ими запрета на курение и употребление алкоголя и иных психоактивных веществ в зоне проведения соревнований, соблюдение режима тишины в ночное время. Болельщики команды, участники группы поддержки и сопровождения, разместившиеся на полигоне Чемпионата совместно с командой, обязаны соблюдать те же требования, и ответственность за это также лежит на представителе команды.

При систематическом нарушении требований п. 7.3. участниками команды и другими лицами, связанными с командой, команда может быть решением ГСК отстранена от дальнейших стартов или дисквалифицирована.

7.4. Ответственность за жизнь и здоровье участников несут сами участники; несовершеннолетних участников – руководители (в соответствии с приказом либо иным документом, возлагающим данную ответственность) либо родители.

8. Определение победителей

8.1. Победители определяются в каждой возрастной группе отдельно по каждому виду соревнований:

- в личном первенстве – по наименьшему времени, затраченному участником на преодоление дистанции в лучшей попытке;
- в командной гонке – в соответствии с условиями вида;
- на дополнительных соревновательных дистанциях (в том числе «Ночная гонка», «Сюрприз» и др.) дополнительные условия определения победителей могут быть объявлены не менее чем за один час до начала соревновательного процесса на соответствующей дистанции.
- в соревнованиях постановщиков дистанций – по наибольшей сумме баллов экспертных оценок судейской бригады и иных экспертов, определённых ГСК.

8.2. Определение победителей в каждой возрастной/гендерной группе проводится только при участии не менее 5 команд или участников в данной группе. Если в какой-то возрастной/гендерной группе приняло участие менее 5 участников или команд, то по решению ГСК все участники (команды) этой группы могут быть объединены с соответствующей по возрасту группой другого пола либо с более старшей возрастной группой. При отсутствии участников в соответствующих группах решение о порядке проведения соревнований принимается главным судьей соревнований.

На дистанции класса «Элита», если в соревнованиях в группе на данной дистанции приняло участие более 1, но менее 5 участников, соревнования считаются состоявшимися, но награждение проводится только для 1 места.

8.3. Предварительные протоколы каждой дистанции вывешиваются на информационном стенде ежедневно не позднее чем через 3 часа после закрытия дистанций. Итоговые протоколы

вывешиваются не позднее чем через 24 часа после вывешивания предварительных протоколов, а также публикуются на сайте freerope.org по окончании соревнований.

8.4. Жалобы (устные) и протесты (письменные) принимаются от представителей команд и индивидуальных (выступающих не в составе команды) участников в ходе соревнований, но не позднее 1 часа после вывешивания предварительных протоколов, и рассматриваются в соответствии с Правилами фрироупа.

9. Награждение победителей и призеров соревнований

9.1. Команды и участники, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях, награждаются дипломами и медалями (с учётом п.8.2). Организаторы соревнований оставляют за собой право награждения команд и участников, занявших 1, 2, 3 места, памятными призами.

9.2. Фотографии команд-победителей могут быть использованы для изготовления рекламной продукции НФФ.

9.3. В соответствии с Правилами фрироупа участникам XVI Национального чемпионата могут быть присвоены разряды по фрироупу. Информация о порядке присвоения разрядов будет опубликована в качестве Приложения к настоящему Положению.

10. Финансирование

10.1. Подготовка и проведение соревнований, оплата судейства и иных расходов производятся за счёт организаторов, а также средств стартового взноса и экологического сбора.

Размеры стартовых взносов и экологического сбора указаны в Приложении 3.

10.2. Стартовый взнос может быть снижен по решению оргкомитета при оказании представителями команды волонтерской помощи в проведении соревнований. В качестве волонтерской помощи принимается работа сертифицированного НФФ специалиста в качестве судьи на дистанции, а также своевременный завоз и предоставление снаряжения. Для этого необходимо до заявки согласовать помощь с руководителем оргкомитета: сообщить данные (ФИО и номер удостоверения НФФ) представителя команды, который будет работать на соревнованиях, а также согласовать график работы; согласовать список предоставляемого снаряжения. В зависимости от количества и квалификации представителей-волонтеров и количества снаряжения стартовый взнос может быть снижен до 0 р. (нуля рублей) для всех участников команды и/или скорректирован по фактической занятости волонтера.

10.3. Стартовый взнос не является эквивалентом оплаты оказываемых услуг и не возвращается при снятии команды с соревнований, недопуске к старту, при опоздании или при отказе команды от участия после подачи заявки и оплаты взноса.

10.4. Проезд, питание и размещение участников осуществляются за счёт средств командирующих организаций (размещение см. Приложение 5).

10.5. В случае необходимости произвести замену участников в уже поданной предварительной электронной заявке необходимо повторно заполнить данную заявку по новым участникам и уведомить об этом оргкомитет либо подать итоговые заявки на участие в бумажном виде в секретариат при прохождении мандатной комиссии.

Оплата оргвзноса по каждому участнику рассчитывается отдельно на день подачи соответствующей заявки.

11. Координаторы

11.1. Главный судья – Панюшкин Алексей Викторович +7-964-722-79-93, paw_2006@mail.ru, https://vk.com/alexey_panyushkin — по всем вопросам организации соревнований, приём заявок на участие.

11.2. Руководитель оргкомитета – Божева Инна Михайловна +7-910-708-68-35 bim98@yandex.ru, nffreerope@ya.ru — приём заявок на участие; по вопросам участия в волонтерской фрироуп-школе.

11.3. Начальник Школы инструкторов – Коныхина Наталья +7-910-911-96-20 s-vo-ya@yandex.ru, <https://vk.com/koniah> — по вопросам участия в Школе инструкторов.

Данное положение является вызовом для участия в соревнованиях.

Заявка на участие в XVI Национальном чемпионате по фрироупу

Название команды	
Дата заезда	
Электронная почта руководителя	
ФИО руководителя	
Регион	
Мобильный телефон руководителя	

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Пол	Разряд по фрироупу	Год рождения	Название команды

Представитель команды _____
 Руководитель направляющей организации _____

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

20 августа

10:00–19:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану)
10:00–19:00	Заезд и размещение участников соревнований. Мандатная комиссия
10:00–18:30	Тренировки на личных дистанциях любительского, спортивного и элитного классов
12:00–18:30	Квалификационные выступления на личной дистанции элитного класса
14:00–16:00	Гонка «Сюрприз-1»
18:30	Закрытие дистанций
20:00–21:00	Совещание представителей команд

21 августа

9:00–22:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану)
9:00–9:30	Заезд и размещение участников соревнований. Мандатная комиссия
10:00–11:00	Квалификационные выступления на личной дистанции элитного класса
11:00–11:30	<u>Подведение итогов квалификационных выступлений.</u> Формирование групп по классам С (спортивный) и Э (элитный). <i>Всем спортсменам, успешно прошедшим квалификацию Элиты, а также представителям спортсменов групп М15, Ж15, М35, Ж35 необходимо подойти до 11:10 в секретариат для уточнения класса дистанции, в которой они собираются участвовать</i>
12:00–12:30	Торжественное открытие XVI Национального чемпионата по фрироупу
13:00–18:30	Соревнования на дистанциях любительского, спортивного и элитного классов (личное первенство).
15:00 - 18:30	Тренировки на командных дистанциях любительского и спортивного классов
18:30	Закрытие дистанций
20:00–20:30	Совещание представителей команд
21:30–02:00	Ночная гонка

22 августа

9:00–22:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану)
10:00–14:30	Соревнования на дистанциях любительского, спортивного и элитного классов (личное первенство)
10:00 - 16:00	Тренировки на командных дистанциях любительского и спортивного классов

14:30 - 16:00	Соревнования постановщиков дистанций (группа «Любители»)
16:00 - 18:30	Соревнования на командных дистанциях (первая попытка)
16:00–18:30	Гонка «Сюрприз-2»
14:30 / 18:30	Закрытие дистанций личных / командных
17:30–19:30	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану): экзамен
20:30–21:00	Совещание представителей команд
21:00–21:30	Общее собрание Национальной федерации фрироупа

23 августа

9:00–11:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану): экзамен
9:00–13:00	Соревнования на командных дистанциях
12:00–12:30	Соревнования постановщиков дистанций (группа «Профессионалы»): подведение итогов
14:30–15:30	Награждение победителей соревнований. Торжественное закрытие XVI Национального чемпионата по фрироупу
С 15:30	Отъезд команд и участников

В течение Чемпионата также проводятся тренировки, соревнования и награждение спортсменов в группе «Специальная» (по отдельному расписанию).

В программе возможны изменения и дополнения, не приводящие к усложнению условий соревнований. Уточнённая программа каждого соревновательного дня объявляется накануне. Для индивидуальных участников, не имеющих возможности направлять представителей на совещание, в информационном чате https://vk.me/join/yjrNJm4dTZKkBOmuEwmJBdEhPTOs_t0Nlto= публикуются изменения в программе и иная информация по следующему соревновательному дню.

Школа инструкторов и волонтерская фрироуп-школа работают по отдельному расписанию (см. Приложения 7 и 8).

СУММА СТАРТОВОГО И ЭКОЛОГИЧЕСКОГО СБОРОВ

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

при подаче электронной заявки до 12 августа 2026 г. включительно:

Количество человек в команде:	менее 15	от 15 до 19	20 и более
для членов НФФ	1500 руб.	1400 руб.	1300 руб.
для остальных участников	2000 руб.	1900 руб.	1800 руб.

при подаче электронной заявки до 19 августа 2026 г. включительно:

Количество человек в команде:	менее 15	от 15 до 19	20 и более
для членов НФФ	1700 руб.	1600 руб.	1500 руб.
для остальных участников	2200 руб.	2100 руб.	2000 руб.

при регистрации непосредственно на Чемпионате:

Количество человек в команде:	менее 15	от 15 до 19	20 и более
для членов НФФ	1900 руб.	1800 руб.	1700 руб.
для остальных участников	2400 руб.	2300 руб.	2200 руб.

Примечания:

1. Стартовый взнос для коллективов из 15 и более спортсменов уменьшается только в случае подачи единой заявки.
2. Стартовый взнос за участие только в одном виде программы составляет 500 руб. При участии в двух и более видах программы оплачивается полный оргвзнос.
3. Членами НФФ для данного пункта Положения являются лица, имеющие на момент прохождения мандатной комиссии действительное инструкторское звание по фрироупу и находящиеся в базе данных инструкторского состава НФФ, а также оплатившие членский взнос.
4. Участники из Калужской области как принимающего региона при условии оказания ими согласованной волонтерской помощи в проведении чемпионата (список по представлению руководителя оргкомитета) оплачивают льготный стартовый взнос в размере 500 р. за один соревновательный день или 1000 р. за участие продолжительностью более чем один день.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СБОР

Проживающие на полигоне с 17 по 23 августа	550 руб./чел
Проживающие на полигоне с 20 по 23 августа	350 руб./чел
Не проживающие на полигоне	200 руб./чел

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Тренировочные и квалификационные трассы

- Конфигурация тренировочных и квалификационных трасс определяется ГСК соревнований и может не совпадать с соревновательными трассами;
- Порядок организации тренировок и квалификационных соревнований определяется ГСК, объявляется на открытии и вывешивается на стенде информации. Время старта тренировок и квалификационных забегов для команд определяет ГСК. Если не оговорено иное, по итогам квалификационных забегов спортсменов, успешно прошедший квалификацию (для несовершеннолетних – представитель спортсмена), должен заблаговременно (в соответствии с программой) до начала соревнований на дистанции, для участия на которой он квалифицировался, лично сообщить о готовности участвовать в секретариат (расписаться в протоколе);
- Тренировки на соревновательных дистанциях разрешены только в обозначенное в программе время. По решению ГСК во время соревнований могут быть разрешены тренировки на дистанциях в объявляемые начальниками дистанций по ходу соревнований интервалы времени. На дистанциях ночной гонки и гонок «Сюрприз» тренировки не проводятся. На дистанциях гонок «Сюрприз» по решению начальников дистанций возможны ознакомительные попытки;
- Ответственность за прибытие команды на тренировки, действия команды во время тренировок лежит на руководителе (представителе) команды.
- ГСК обеспечивает дежурство судьи, который следит за состоянием дистанции; в его обязанности не входит установление очерёдности (исключая тренировки по графику) и помощь участникам в проведении тренировок;
- Поздний заезд команды и, как следствие, неприбытие её участников для прохождения тренировок и квалификации не является основанием для удовлетворения требований об изменении программы соревнований либо условий участия в них;
- Нарушение графика тренировок (при установлении строгого графика) может являться основанием для снятия команды с участия в отдельных видах соревнований (по решению ГСК).

Личное первенство

- Старт участников определяется согласно жеребьевке, проведённой накануне на совещании представителей. Протоколы старта вывешиваются на стенде информации не позднее 30 минут до начала соревнований.
- При прохождении дистанции участнику, коснувшемуся любой частью тела контрольных поверхностей, попытка не засчитывается, в итоговом протоколе будет записано «срыв». Срывом является также потеря обязательного снаряжения (каска, обувь и одежда, закрывающая тело, руки и ноги от запястья до щиколотки). В случае успешной попытки участника достать потерянное снаряжение, не касаясь контрольных поверхностей и не осуществляя движение по дистанции, срыв ему не засчитывается (п.п. 7.3, 9.7, 9.8 Правил).
- Временной интервал между участниками определяется по степени освобождения дистанции, его определяет начальник дистанции.
- Один участник может участвовать только в одном классе дистанций.
Примечание: По итогам работы мандатной комиссии, в случае отсутствия заявок в возрастной группе какого-либо класса ГСК оставляет за собой право изменения данного пункта. С целью обеспечения соревновательности во всех группах не позднее 1 часа с начала проведения квалификационных соревнований ГСК имеет право объявить о возможности дозаявки участников на выступление ещё в одном классе дистанций по данной возрастной группе.
- Для участия в зачёт соревнований по виду участнику необходимо выполнить не менее одной зачётной попытки; при этом во второй соревновательный день участнику гарантировано выполнение не более 2 попыток.
- В основном личном зачёте результат участника определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции. По итогам всех попыток учитывается результат лучшей попытки. В случае равенства результатов двух и более участников в лучшей попытке учитываются результаты лучших из оставшихся попыток. При равенстве всех результатов у претендентов на 1-3

места назначается «перебежка». При отказе участников «перебежки» от спортивной борьбы ГСК оставляет за собой право не награждать данных участников.

Командная гонка «Фрироуп-марафон»

- Одна команда может участвовать только в одном классе дистанций.
- Один участник может участвовать в зачёт только в одной команде. В случае несоответствия состава команды Положению может быть предоставлена возможность (по решению ГСК) для участия в гонке вне зачёта.
- Состав команды 4 человека, из них не менее 1 девушки. Количество девушек не учитывается при определении результата соревнований.
- Предстартовый инструктаж включает в себя информирование судьёй участников команды о контрольных поверхностях (земля, специально маркированная верёвка и др.). Во время работы команды на дистанции судьи не информируют участников о контрольных поверхностях и времени.
- Вид соревнований – «командные, на прохождение» – результат определяется по сумме баллов, набранных всеми участниками команды за контрольное время (3-5 минут, будет объявлено перед стартом).
- *Временной стартовый интервал между командами определяется по степени освобождения дистанции, его определяет начальник дистанции.*
- Дистанция линейная, имеет один старт и один финиш. Возможны ветвления.
- Старт одновременный всех участников состава с точки «старт». Старт осуществляется с земли (из стартовой зоны) строго касанием рукой баннера «старт», финиш – касанием любой частью тела баннера «финиш» либо финишной опоры, маркированной данным баннером.
- Допускается нахождение более одного участника на элементе, при этом вероятность касания земли из-за провиса под перегрузом оценивается командой на собственное усмотрение. Допускаются все другие виды командных взаимодействий, не противоречащие Правилам фрироупа и Положению о проведении соревнований: взаимопомощь, поддержка, обгон, движение по дистанции назад.
- Дополнительные условия прохождения конкретного элемента могут быть специально оговорены на показе дистанции.
- Дошедший до финиша участник имеет право вернуться на старт по земле строго по беговому коридору, обозначенному ограждающей лентой либо иной маркировкой, указанной на показе дистанции, и проходить дистанцию ещё неоднократно, пока не закончится время попытки.
- Фиксируется количество полных прохождений от старта до финиша, а также количество полностью пройденных элементов в момент окончания контрольного времени (команда «СТОП»). Результат в попытке равен сумме набранных всеми участниками баллов и сумме элементов (пример: «14 баллов, 9 элементов»).
- В соответствии с Правилами фрироупа элемент считается полностью пройденным, если участник коснулся любой частью тела опоры, завершающей данный элемент, либо иной части элемента, указанной на показе дистанции в этом качестве.
- В случае срыва участник имеет возможность вернуться на старт по беговому коридору и начать очередное прохождение. Участник, сорвавшийся с дистанции либо находящийся в беговом коридоре, не может никаким образом прикасаться к дистанции (подавать верёвки, перегонять движущиеся элементы и так далее), пока вновь не стартует. В случае касания участником, находящимся на дистанции, сорвавшегося участника первому также засчитывается срыв. Срывом является также потеря обязательного снаряжения: каска и одежда, закрывающая тело, руки и ноги от запястья до щиколотки. В случае успешной попытки участника достать потерянное снаряжение без касания контрольных поверхностей и движения по дистанции срыв ему не будет засчитан (п.п.7.3, 9.7, 9.8 Правил).
- Каждый состав имеет право минимум на две попытки. В зачёт идут две попытки: результат определяется как сумма баллов, набранных в двух лучших попытках. Побеждает состав, набравший наибольшее количество баллов по сумме двух лучших попыток (без учёта элементов). В случае равенства этих сумм побеждает состав, набравший наибольшее количество элементов в двух лучших попытках. В случае равенства баллов и элементов в обеих попытках побеждает

состав, показавший лучший результат в лучшей попытке. При невозможности определить победителя дальнейшее решение принимает ГСК соревнований.

Командная гонка «Классическая»

- Одна команда может участвовать только в одном классе дистанций.
- Один участник может участвовать в зачёт только в одной команде. В случае несоответствия состава команды положению может быть предоставлена возможность (по решению ГСК) для участия в гонке вне зачёта.
- Состав команды 4 человека, из них не менее 1 девушки. Количество девушек не учитывается при определении результата соревнований.
- Предстартовый инструктаж включает в себя информирование судьёй участников команды о контрольных поверхностях (земля, специально маркированная верёвка и др.). Во время работы команды на дистанции судьи не информируют участников о контрольных поверхностях и времени.
- Вид соревнований – командные, на время. Результат команды определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции всеми участниками команды. Время фиксируется от момента старта первого участника до момента финиша последнего участника, успешно завершившего дистанцию.
- Временной стартовый интервал между командами определяется по степени освобождения дистанции, его определяет начальник дистанции.
- Дистанция линейная и имеет один старт и один финиш. Возможны ветвления.
- Старт одновременный всех участников состава с точки «старт». Старт осуществляется с земли (из стартовой зоны) строго касанием рукой баннера «старт», финиш – касанием любой частью тела баннера «финиш» либо финишной опоры, маркированной данным баннером.
- Допускается нахождение более одного участника на элементе, при этом вероятность касания земли из-за провиса под перегрузом оценивается командой на собственное усмотрение. Допускаются все другие виды командных взаимодействий, не противоречащие Правилам фрироупа и Положению о проведении соревнований: взаимопомощь, поддержка, обгон, движение по дистанции назад.
- Дополнительные условия прохождения конкретного элемента могут быть специально оговорены на предстартовом инструктаже.
- В соответствии с Правилами фрироупа элемент считается полностью пройденным, если участник коснулся любой частью тела опоры, завершающей данный элемент, либо иной части элемента, указанной на показе дистанции в этом качестве.
- В случае срыва участник обязан незамедлительно покинуть дистанцию и находиться за её пределами до момента финиша последнего участника своей команды. Сорвавшийся участник не имеет права каким-либо образом взаимодействовать с дистанцией (подавать верёвки, раскачивать элементы и т.п.) или с участниками, находящимися на дистанции. При касании участником, находящимся на дистанции, сорвавшегося участника первому также засчитывается срыв. Срывом считается также потеря обязательного снаряжения: каски, одежды, закрывающей тело, руки и ноги от запястья до щиколотки. Если участнику удалось подобрать потерянное снаряжение без касания контрольных поверхностей и без движения по дистанции, срыв не засчитывается (п.п. 7.3, 9.7, 9.8 Правил).
- Если один или несколько участников сорвались и не финишировали, оставшиеся участники имеют право продолжить прохождение. Результат команды фиксируется по финишу последнего из завершивших дистанцию. В протоколе рядом со временем указывается количество сорвавшихся (например, «3:45 (1 срыв)»).
- Каждая команда имеет право минимум на две попытки (если иное не определено ГСК). В зачёт идёт лучшая попытка.
- Ограничение времени, отведенного на прохождение одной попытки, составляет от 2 до 6 минут. Более подробно это будет оговорено перед началом тренировок на командных дистанциях.
- Итоговое ранжирование команд в протоколе осуществляется по следующим критериям в порядке убывания значимости:

1. **Команды, все участники которых успешно финишировали (без срывов).** Они располагаются по возрастанию времени финиша последнего участника (что является итоговым временем команды). Чем меньше время, тем выше место.
2. **Команды, в которых один или несколько участников не финишировали (имели срывы).** Они располагаются после всех команд, финишировавших в полном составе, и ранжируются между собой:
 - сначала по **убыванию количества финишировавших участников** (чем больше финишировало, тем выше место);
 - при равном количестве финишировавших — по **возрастанию времени финиша последнего из них** (меньше время — выше место).

Гонки «Сюрприз»

Регламент проведения гонок является сюрпризом для участников и будет объявлен не позднее чем за один час до начала соревнований.

Ночная гонка

В ночной гонке участвуют смешанные команды из двух человек (одна женщина и один мужчина).

Условия допуска: к участию допускаются участники, возраст которых на дату проведения гонки составляет 18 лет и более (возраст определяется по дате рождения).

Дополнительные условия ночной гонки объявляются непосредственно перед стартом.

Конкурс постановщиков

Целью соревнований является развитие профессионального сообщества творческих и технически подготовленных постановщиков дистанций фрироупа. Особый акцент соревнований — признание вклада лучших постановщиков дистанций в развитие современного фрироупа.

Конкурс постановщиков проводится отдельно в двух группах: «Любители» и «Профессионалы».

Группа «Любители»: участие личное. К участию допускаются члены НФФ в звании «инструктор по фрироупу», а также лица, не имеющие судейских званий. Участник должен пройти мандатную комиссию и получить номер. Участники осуществляют постановку элементов и дистанций фрироупа по поставленным задачам. Порядок проведения соревнований и формат задач объявляются непосредственно на месте проведения конкурса постановщиков. Допускается использование собственного снаряжения, однако оно не даёт дополнительных оценочных преимуществ. Участники, готовые выступать тестировщиками дистанции и её отдельных элементов в ходе конкурса постановщиков, обязаны во время тестирования использовать каски (личные либо предоставленные судейской коллегией). Взаимопомощь приветствуется и учитывается экспертами при оценке.

Группа «Профессионалы»: участие командное. Команды состоят из 1–5 человек и формируются вокруг начальников дистанций Чемпионата. Команда включает начальника дистанции и до 4 членов бригады постановщиков - соавторов дистанции, внесших наибольший вклад в разработку и постановку дистанции, по мнению начальника дистанции. Список команды подаётся начальником дистанции не позднее чем за 1 час до начала конкурса постановщиков группы «Профессионалы»; в заявке указываются дистанция, фамилии и судейские звания начальника дистанции и членов команды. Экспертная оценка дистанций формируется на основе мнений коллегии экспертов, состоящей из главного судьи чемпионата и экспертов НФФ, имеющих звание не ниже «старший судья-инструктор». Состав коллегии экспертов определяется старшим судьёй-экспертом конкурса постановщиков.

По итогам конкурса лучшим участникам в группе «Любители» присваивается звание «Победитель конкурса постановщиков». Участник, занявший призовое место, может быть представлен к присвоению звания «инструктор по фрироупу» или «судья-инструктор по фрироупу». Звания присваиваются по решению кадровой комиссии НФФ.

Лучшей команде в группе «Профессионалы» присваивается звание «Победители конкурса постановщиков», а начальнику дистанции — звание «Лучший постановщик чемпионата».

Приложение 5

Место проведения и условия размещения участников соревнований

Место проведения: Калужская область, Боровский район, [частная территория](#) около д. Бавыкино.

Размещение: в полевых условиях (в своих палатках), частная территория, костровые места для самостоятельной готовки, дрова валежник (возможна коллективная закупка дров), проживание в своих палатках (возможна аренда палаток и спальников по предварительным заявкам), удобства дачного типа (туалеты типа домик, полевой душ, вода из скважины техническая, вода водопроводная, электричество).

В 3 км продуктовый магазин и остановка общественного транспорта (Тимашёво).

Экологический сбор полигона устанавливается в соответствии с таблицей в Приложении 3.

Размещение команд на полигоне производится руководителем Оргкомитета. Команды, ранее нарушавшие экологические требования, режим тишины и другие правила размещения на полигоне, размещаются на максимальном удалении от жилой зоны других команд и организаторов; при повторных нарушениях к ним могут быть применены меры из п. 7.3 Положения.

Возможно также самостоятельное проживание в ближайших населённых пунктах г. Обнинск, г. Боровск.

Как добираться:

- от ст. Обнинское: городским авт. №3 до [ост. «Музыкальная школа»](#), далее рейсовым авт. №220 (Боровск-Обнинск с ост. «Музыкальная школа») либо маршруткой «Плаза-Боровск» до ост. Тимашёво, далее пешком около 3 км;
- от ст. Балабаново: рейсовым автобусом 101 или 221 Балабаново-Боровск до автостанции Боровск, далее рейсовым авт. №220 (Боровск-Обнинск с ост. «Музыкальная школа») либо маршруткой «Плаза-Боровск» до ост. Тимашёво, далее пешком около 3 км;
- от ст. Балабаново или Обнинское до д. Бавыкино такси стоит около 500р.

При массовом заезде возможна организация встречи.

Школа инструкторов

Школа инструкторов проводится для всех желающих, в приоритете слушатели по направлениям региональных отделений федерации и представители новых регионов. Обучение по программам "инструктор" и "судья-инструктор" (присвоение звания — по итогам экзамена).

Формат Школы инструкторов предполагает обязательное участие в следующих этапах:

1. Дистант (самостоятельное изучение учебных материалов) с 04 августа; теоретический материал и практическое задание для самоподготовки будут разосланы всем заявившимся участникам.
2. Интенсив на месте проведения Чемпионата 17-19 августа; занятия будут проводиться с расчётом на то, что материалы дистанта слушателями уже освоены; примерное время занятий - с 10 до 19 ч, с перерывом на обед (1 ч).
3. Стажировка на Чемпионате 20-23 августа; основная цель – получение и анализ практического опыта работы в бригадах постановщиков и судей Чемпионата; примерная занятость – с 9 до 19 ч.
4. Экзамен 22-23 августа (по согласованию); экзамен включает в себя теоретическую беседу по билетам и практикум в форме участия в конкурсе постановщиков.

Условия участия:

- возраст участника 16 лет и старше;
 - проживание и питание на условиях участника Национального чемпионата по фрироупу (см. Положение о чемпионате), несовершеннолетние участники - только с руководителем;
 - оргвзнос за обучение – 2000 р./человека при условии стажировки в качестве помощника постановщика и линейного судьи на чемпионате (8 ч/день);
 - допуск к обучению СТРОГО по итогам сдачи 17 августа зачёта по пройденной теории и узлам;
 - возможно (параллельно со стажировкой) участие в Чемпионате в качестве участника на специальных условиях (частичный оргвзнос за участие);
 - возможно сокращение стажировки до одного дня (22 августа), в этом случае оплата - 8000 р.
- Начало очной Школы – 17 августа в 14:00. Окончание - 23 августа в 15:00.

Программа:

04-16 августа (дистант)

Установочная встреча онлайн (дата и время – по согласованию).

Теоретические занятия: просмотр учебного видео, работа с учебными материалами (материалы будут направлены участникам установочной встречи), онлайн-консультации.

17 августа с 14:00

Зачёт-допуск к занятиям (теоретические вопросы, узлы). Теоретические занятия (разбор сложных вопросов). Практические занятия по постановке элементов дистанций. Формирование групп для работы 18 августа.

18 августа

Теоретические занятия. Планирование дистанций.

Работа в группах по планированию и постановке учебных дистанций.

Учебно-практические занятия: постановка дистанций Чемпионата (под руководством постановщиков Национальной федерации).

Методика организации тренировочного процесса во фрироупе.

Распределение по группам для практики.

19 августа

Учебно-практические занятия. Разбор теоретических и практических вопросов.

20-23 августа

Стажировка на дистанциях Чемпионата в качестве линейных судей. Разбор ситуаций.

22-23 августа

Экзамен:

часть 1 — участие в конкурсе постановщиков;

часть 2 — теоретические вопросы.

23 августа

Подведение итогов, вручение сертификатов.

В проведении Школы могут быть задействованы стажёры региональных отделений федерации.

Школа обеспечивается учебным снаряжением на время занятий. При наличии собственного снаряжения, с которым далее планируете работать (верёвки, карабины, ролики, слеклайны), рекомендуем хотя бы частично взять его с собой.

Заявки на участие в Школе ждём на адрес s-vo-ya@yandex.ru (ФИО, возраст, место работы/учёбы, контакты) не позднее 01 августа. Вопросы можно задать начальнику Школы Наталье Коняхиной, тел. 8-910-911-96-20, <https://vk.com/koniah>.

Приложение 8

Волонтёрская фрироуп-школа

Волонтёрская фрироуп-школа проводится с 17 по 19 августа для участников соревнований, любителей фрироупа, волонтёров, их друзей и болельщиков команд. Школа проводится на площадке Национального чемпионата в режиме самообеспечения. Участникам волонтёрской фрироуп-школы необходимо иметь рабочую одежду и перчатки.

Школа предполагает следующие активности:

- волонтёрская помощь Чемпионату (от 2 до 4 часов волонтёрской работы ежедневно по заданию Оргкомитета);
- тренировки по фрироупу, общей и специальной физической подготовке, организованные силами команд-участников фрироуп-школы самостоятельно, на условиях взаимной помощи;
- апробация новых элементов и форматов фрироупа, представленных членами НФФ;
- обучение по дополнительной программе «помощник инструктора по фрироупу» (2 ч/день, конкурсный отбор в группу);
- экскурсионные выезды (самостоятельно).

Дополнительная программа «помощник инструктора по фрироупу» направлена на подготовку участников без ограничения возраста. Основные навыки, которые получают участники: умение ставить базовые элементы, обеспечивать страховку, оказывать квалифицированную помощь тренеру в проведении тренировок. Для обучения необходимо 17 августа пройти конкурсный отбор. Конкурсный отбор проверяет умение вязать узлы и общее представление о фрироупе (умение объяснить своими словами, что такое фрироуп). Участник программы должен представлять клуб/команду/объединение, в котором есть хотя бы один сертифицированный специалист по фрироупу (участник будет передан ему на дальнейшее сопровождение).

До 17 августа возможен (по предварительному согласованию с оргкомитетом) заезд в качестве волонтёров для подготовки площадки. Заявки и условия участия в волонтёрском заезде согласовываются оргкомитетом.