

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Национальной федерации фрироупа™
И.М. Божева
31 мая 2025 года



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении XV открытого Национального чемпионата по фрироупу

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение определяет порядок проведения XV открытого Национального чемпионата по фрироупу™ (далее – Чемпионат, соревнования).

1.2. Чемпионат проводится в соответствии с Правилами соревнований по фрироупу, утверждёнными Национальной федерацией фрироупа (далее – НФФ), и с Единым календарным планом соревнований по фрироупу. Правила и другая информация о фрироупе представлены на сайтах <http://freerope.org/>, <http://freerope.nethouse.ru>.

1.3. Целью проведения Чемпионата является развитие фрироупа как вида соревновательной деятельности.

1.4. Задачи Чемпионата:

- выявление сильнейших команд и спортсменов;
- развитие новых форматов организации соревнований по фрироупу;
- расширение географического и иного представительства участников соревнований по фрироупу;
- укрепление дружеских связей между участниками соревнований и создание условий для дальнейшего сотрудничества региональных отделений НФФ;
- подготовка специалистов для дальнейшего развития фрироупа в регионах.

2. Организаторы, руководство подготовкой и проведением соревнований

2.1. Организатором Чемпионата выступает Национальная федерация фрироупа™.

2.2. Общее руководство подготовкой и проведением XV открытого Национального чемпионата по фрироупу возлагается на главного судью соревнований и оргкомитет.

3. Место и сроки проведения

3.1. Соревнования проводятся с 21 по 24 августа 2025 года в Ярославской области (с.п. Судоверфское Рыбинского м.о.).

3.2. Заезд, тренировки участников – 21 августа 2025 года, соревнования – 21-24 августа, отъезд участников – 24 августа 2025 года.

4. Требования к участникам и дистанции соревнований

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды и все желающие спортсмены, внесённые в командную или личную заявку согласно Приложению 1 настоящего положения, имеющие допуск врача, прошедшие мандатную комиссию и инструктаж по технике безопасности.

4.2. Несовершеннолетние участники допускаются к соревнованиям только при наличии заявки (либо приказа), заверенной печатью командирующей организации, или письменного согласия родителей.

4.3. На Чемпионате проводятся:

- основные личные соревнования в любительском, спортивном и элитном, специальном классах;
- основные командные соревнования в любительском, спортивном и специальном классах;
- дополнительные гонки: ночная, гонки «Сюрприз», направленные на апробацию новых форматов соревнований по фрироупу, и иные активности;
- соревнования постановщиков.

4.4. Основные личные и командные соревнования проводятся в следующих возрастных/гендерных/специальных группах и на следующих дистанциях:

Обозначение	Группа	Дистанция личных соревнований, класс	Дистанция командных соревнований, класс
МЖ8	Мальчики и девочки 2017 г.р. и младше	Любительский	Любительский
МЖ10	Мальчики и девочки 2015-2016 г.р.	Любительский	
М13	Мальчики 2012-2014 г.р.	Любительский	Любительский
Ж13	Девочки 2012-2014 г.р.	Любительский	Любительский
М15	Юноши 2010-2011 г.р.	Любительский или Спортивный	Любительский
Ж15	Девушки 2010-2011 г.р.	Любительский или Спортивный	Любительский
М21	Мужчины 2004-2009 г.р.	Спортивный или Элита	Спортивный
Ж21	Женщины 2004-2009 г.р.	Спортивный или Элита	Спортивный
М	Мужчины 1991-2003 г.р.	Спортивный или Элита	Спортивный
Ж	Женщины 1991-2003 г.р.	Спортивный или Элита	Спортивный
М35	Мужчины 1990 г.р. и старше	Любительский, или Спортивный, или Элита	Любительский или Спортивный
Ж35	Женщины 1990 г.р. и старше	Любительский, или Спортивный, или Элита	Любительский или Спортивный
С	Специальный — для лиц с ограниченными возможностями здоровья; по решению ГСК возможно деление по подгруппам	Любительский	Любительский

Примечание: командные соревнования имеют особенность в объединении возрастных групп МЖ8 и МЖ10 в одну общую группу МЖ8+МЖ10.

4.5. Возраст участников определяется по году рождения. Возможен специальный допуск участников младшего возраста на дистанции более сложного класса по согласованию с судейской коллегией. Допуск участника младшего возраста на данную дистанцию означает его выступление в соответствующей более старшей возрастной группе.

4.6. В командной гонке при наличии в команде одного (или более) участника 35 лет и старше и одного (или более) участника младше 35 лет состав команды участвует в группе МЖ. В иных случаях группа в командной гонке определяется по возрасту самого старшего участника.¹

4.7. В конкурсе постановщиков дистанций можно участвовать без ограничения возраста.

5. Программа и организация соревнований

5.1. Соревнования проводятся в личном и командном зачётах, также проводятся соревнования постановщиков дистанций. В программу соревнований могут быть включены дополнительные виды, в том числе в комбинированных подгруппах.

5.2. Если не оговорено иное, официальный показ каждой из соревновательных дистанций проводится в начале первого соревновательного дня (первые 5-10 минут после начала соревнований на данной дистанции).

5.3. Для попадания в зачёт участнику или команде необходимо выполнить не менее 1 зачётной попытки.

5.4. С целью подготовки кадров дополнительно по заявкам регионов, одобренным НФФ, организуются занятия и стажировки очно-заочной Школы инструкторов по фрироупу, а также фрироуп-лагерь для представителей регионального актива. Условия участия и программу см. в Приложении 7.

5.5. Расписание соревнований см. в Приложении 2.

5.6. Условия проведения соревнований в отдельных видах соревнований представлены в Приложении 4. Условия проведения соревнований в оставшихся видах будут объявлены не менее чем за 8 часов до начала соответствующих видов.

5.7. К тренировкам, квалификационным и соревновательным попыткам допускаются только участники, прошедшие мандатную комиссию.

5.8. Для участия в соревнованиях по фрироупу допускаются

¹ В команде все участники относятся к возрастной группе М35 или Ж35, следовательно, команда участвует в соревнованиях в группе МЖ35.

В команде есть один или несколько участников группы М35 или Ж35, а также один или несколько участников не из данных групп (моложе), тогда команда участвует в группе МЖ. *Например: М35, Ж35, М21, Ж15 участвуют в группе МЖ.*

В команде нет участников группы М35 или Ж35, группа выбирается по группе самого старшего участника. *Например: МЖ8+МЖ10, МЖ13, М15 и Ж15 участвуют в группе МЖ15, а М21, Ж21, М, Ж участвуют в группе МЖ.*

индивидуальные участники и команды; состав команд на каждую командную гонку оговаривается условиями вида.

5.9. Предварительные электронные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 21 августа 2025 г. по [ссылке](#).

5.10. Итоговые заявки на участие в соревнованиях в бумажном виде (Приложение 1) принимаются в секретариате при прохождении мандатной комиссии. Данные заявки необходимо предоставить в секретариат вне зависимости от способа подачи заявки на участие в соревнованиях.

6. Экипировка команд и документация

6.1. Команда или участник соревнований должны:

- оформить заявку на участие в соревнованиях (Приложение 1) и допуск врача;
- предоставить паспорт (свидетельство о рождении);
- предоставить документ, подтверждающий оплату стартового взноса;
- пройти инструктаж по технике безопасности;
- подписать отказ от претензий участника XV Национального чемпионата по фрироупу (только совершеннолетние участники), см. Приложение 6;
- получить стартовый номер и сдать его целым и чистым по окончании участия в соревнованиях.

Обязательным снаряжением участника для тренировок и соревнований на дистанциях являются стартовый номер, каска, а также одежда и обувь, соответствующие требованиям безопасности фрироупа: одежда, закрывающая тело, руки и ноги от запястья до щиколотки, и спортивная обувь без металлических шипов.

Для участия в ночной гонке необходимо иметь налобный фонарик.

6.2. Рекомендуются иметь при себе полис ОМС для упрощения порядка получения (при необходимости) медицинского обслуживания в муниципальных медучреждениях.

7. Ответственность участников и представителей команд

7.1. Участники соревнований обязаны соблюдать все требования Правил соревнований по фрироупу и настоящего Положения, проявляя дисциплину, организованность, уважение к соперникам и зрителям.

7.2. Несовершеннолетние участники допускаются на дистанции только в присутствии руководителя либо иного представителя команды, внесённого в заявку.

7.3. Взаимодействие с организаторами осуществляется командой только через официального представителя (руководителя команды). Представители команд, участники и болельщики не имеют право вмешиваться в действия судьи на дистанции и работу судейской коллегии. Представители несут полную ответственность за соблюдение участниками команд правил безопасности, экологических норм, парковку автотранспорта строго в отведённых местах, а также поведение участников своей команды, соблюдение запрета на курение и употребление алкоголя и

иных психоактивных веществ в зоне проведения соревнований, соблюдение режима тишины в ночное время. Болельщики команды, участники её группы поддержки и сопровождения, разместившиеся на полигоне Чемпионата совместно с командой, обязаны соблюдать те же требования, и ответственность за это также лежит на представителе команды.

При систематическом нарушении требований п. 7.3. участниками команды и другими лицами, связанными с командой, команда может быть решением ГСК отстранена от дальнейших стартов или дисквалифицирована.

7.4. Ответственность за жизнь и здоровье участников несут сами участники; несовершеннолетних участников – руководители (в соответствии с приказом либо иным документом, возлагающим данную ответственность) либо родители.

8. Определение победителей

8.1. Победители определяются в каждой возрастной группе отдельно по каждому виду соревнований:

- в личном первенстве – по наименьшему времени, затраченному участником на преодоление дистанции в лучшей попытке;
- в командной гонке – в соответствии с условиями вида;
- в гонках «Сюрприз» и Ночной гонке, а также в дополнительных видах дополнительные условия вида могут быть объявлены не менее чем за 8 часов до начала гонки;
- в соревнованиях постановщиков дистанций – по наибольшей сумме баллов экспертных оценок судейской бригады и иных экспертов, определённых ГСК.

8.2. Определение победителей в каждой возрастной/гендерной группе проводится только при участии не менее 5 команд или участников в данной группе. Если в какой-то возрастной/гендерной группе приняло участие менее 5 участников или команд, то по решению ГСК все участники (команды) могут быть объединены с соответствующей по возрасту группой другого пола либо с более старшей возрастной группой. При отсутствии участников в соответствующих группах решение о порядке проведения соревнований принимается главным судьей соревнований.

На дистанции класса «Элита», если в соревнованиях в группе на данной дистанции приняло участие более 1, но менее 5 участников, соревнования считаются состоявшимися, но награждение проводится только для 1 места.

8.3. Предварительные протоколы каждой дистанции вывешиваются на информационном стенде ежедневно не позднее чем через 3 часа после закрытия дистанций. Итоговые протоколы вывешиваются не позднее чем через 24 часа после вывешивания предварительных протоколов, а также публикуются на сайте freerope.org по окончании соревнований.

8.4. Жалобы (устные) и протесты (письменные) принимаются от представителей команд и индивидуальных (выступающих не в составе

команды) участников в ходе соревнований, но не позднее 1 часа после вывешивания предварительных протоколов и рассматриваются в соответствии с Правилами ффрироупа.

9. Награждение победителей и призеров соревнований

9.1. Команды и участники, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях, награждаются дипломами и медалями (с учётом п.8.2). Организаторы соревнований оставляют за собой право награждения команд и участников, занявших 1, 2, 3 места, памятными призами.

9.2. Фотографии команд-победителей могут быть использованы для изготовления рекламной продукции НФФ.

9.3. В соответствии с Правилами ффрироупа (Приложение 2) участникам XV Национального чемпионата могут быть присвоены разряды по ффрироупу. Дополнительная информация о порядке присвоения разрядов будет опубликована в качестве Приложения к настоящему Положению.

10. Финансирование

10.1. Подготовка и проведение соревнований, оплата судейства и иных расходов производятся за счёт организаторов, а также средств стартового взноса и экологического сбора.

Размеры стартовых взносов и экологического сбора указаны в Приложении 3.

10.2. Стартовый взнос может быть снижен по решению оргкомитета при оказании представителями команды волонтёрской помощи в проведении соревнований. В качестве волонтёрской помощи принимается работа сертифицированного НФФ специалиста в качестве судьи на дистанции, а также своевременный завоз и предоставление снаряжения. Для этого необходимо до заявки согласовать помощь с руководителем оргкомитета: сообщить данные (ФИО и номер удостоверения НФФ) представителя команды, который будет работать на соревнованиях, а также согласовать график работы; согласовать список предоставляемого снаряжения. В зависимости от количества и квалификации представителей-волонтёров и количества снаряжения заявочный взнос может быть снижен до 0 р. (нуля рублей) для всех участников команды и/или скорректирован по фактической занятости волонтёра.

10.3. Стартовый взнос не является эквивалентом оплаты оказываемых услуг и не возвращается при снятии команды с соревнований, недопуске к старту, при опоздании или при отказе команды от участия после подачи заявки и оплаты взноса.

10.4. Проезд, питание и размещение участников осуществляются за счёт средств командирующих организаций (размещение см. Приложение 5).

10.5. В случае необходимости произвести замену участников в уже поданной предварительной электронной заявке необходимо повторно заполнить данную заявку по новым участникам и уведомить об этом

оргкомитет либо подать итоговые заявки на участие в бумажном виде в секретариат при прохождении мандатной комиссии.

Оплата оргвзноса по каждому участнику рассчитывается отдельно на день подачи соответствующей заявки.

11. Координаторы

11.1. Главный судья – Хинко Евгений Викторович t.me/kwekh, khinko-eugene@ya.ru — по всем вопросам организации соревнований, приём заявок на участие.

11.2. Руководитель оргкомитета – Божева Инна Михайловна 8-910-708-68-35 bim98@yandex.ru, nffreerope@ya.ru — по всем вопросам организации соревнований, приём заявок на участие.

11.3. Начальник Школы инструкторов – Коняхина Наталья 8-910-911-96-20 s-vo-ya@yandex.ru, <https://vk.com/koniah> — по вопросам участия в Школе инструкторов.

Данное положение является вызовом для участия в соревнованиях.

Заявка на участие в XV Национальном чемпионате по ффрироупу

от команды _____ город _____

направляющая организация _____

телефон _____ электронный адрес _____

Данные об участниках соревнований					
Фамилия и имя	Дата рождения	Группа (по г.р.)	Звание	Разряд по ффрироупу	Мед.допуск

Представитель команды _____

Руководитель направляющей организации _____

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

21 августа

10:00–19:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану)
10:00–19:00	Заезд и размещение участников соревнований. Мандатная комиссия
10:00–18:30	Тренировки на личных дистанциях любительского, спортивного и элитного классов
12:00–18:30	Квалификационные выступления на личной дистанции элитного класса
14:00–16:00	Гонка «Сюрприз»
18:30	Закрытие дистанций
20:00–21:00	Совещание представителей команд

22 августа

9:00–22:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану)
9:00–9:30	Заезд и размещение участников соревнований. Мандатная комиссия
10:00–11:00	Квалификационные выступления на личной дистанции элитного класса
11:00–11:30	<u>Подведение итогов квалификационных выступлений.</u> Формирование групп по классам С (спортивный) и Э (элитный). <i>Всем спортсменам, успешно прошедшим квалификацию Элиты, а также представителям спортсменов групп М15, Ж15, М35, Ж35 необходимо подойти до 11:10 в секретариат для уточнения класса дистанции, в которой они собираются участвовать</i>
12:00–12:30	Торжественное открытие XV Национального чемпионата по фрироупу
13:00–18:30	Соревнования на дистанциях любительского, спортивного и элитного классов (личное первенство).
18:30	Закрытие дистанций
20:00–20:30	Совещание представителей команд
21:30–02:00	Ночная гонка

23 августа

9:00–22:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану)
10:00–15:00	Соревнования на дистанциях любительского, спортивного и элитного классов (личное первенство)

10:30 - 18:30	Тренировки на командной дистанции любительского и спортивного класса (по графику)
12:00–13:30	Соревнования постановщиков дистанций (группа «Любители»)
14:30–17:30	Соревнования на дистанции гонки «Сюрприз-2»
15:00 / 18:30	Закрытие дистанций личных / командных
17:30–19:30	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану): экзамен
20:30–21:00	Совещание представителей команд
21:00–21:30	Общее собрание Национальной федерации фрироупа

24 августа

9:00–11:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану): экзамен
9:00–13:00	Соревнования на командных дистанциях (командная гонка)
12:00–12:30	Соревнования постановщиков дистанций (группа «Профессионалы»): подведение итогов
14:30–15:30	Награждение победителей соревнований. Торжественное закрытие XV Национального чемпионата по фрироупу
С 15:30	Отъезд команд и участников

В течение Чемпионата также проводятся тренировки, соревнования и награждение спортсменов в группе «Специальная» (по отдельному расписанию).

В программе возможны изменения и дополнения, не приводящие к усложнению условий соревнований. Уточнённая программа каждого соревновательного дня объявляется накануне. Для индивидуальных участников, не имеющих возможности направлять представителей на совещание, в информационном чате <https://t.me/freerope> публикуются изменения в программе и иная информация по следующему соревновательному дню.

Школа инструкторов и Фрироуп-школа работают по отдельному расписанию, начиная с 18 августа.

СУММА СТАРТОВОГО И ЭКОЛОГИЧЕСКОГО СБОРОВ

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

при подаче электронной заявки до 14 августа 2025 г. включительно:

Количество человек в команде:	менее 15	от 15 до 19	20 и более
для членов НФФ	1400 руб.	1300 руб.	1200 руб.
для остальных участников	1900 руб.	1800 руб.	1700 руб.

при подаче электронной заявки до 20 августа 2025 г. включительно:

Количество человек в команде:	менее 15	от 15 до 19	20 и более
для членов НФФ	1600 руб.	1500 руб.	1400 руб.
для остальных участников	2100 руб.	2000 руб.	1900 руб.

при регистрации непосредственно на Чемпионате:

Количество человек в команде:	менее 15	от 15 до 19	20 и более
для членов НФФ	1800 руб.	1700 руб.	1600 руб.
для остальных участников	2300 руб.	2200 руб.	2100 руб.

Примечания:

1. Стартовый взнос для коллективов из 15 и более спортсменов уменьшается только в случае подачи единой заявки.
2. Стартовый взнос за участие только в одном виде программы составляет 500 руб. При участии в двух и более видах программы оплачивается полный оргвзнос.
3. Членами НФФ для данного пункта Положения являются лица, имеющие на момент прохождения мандатной комиссии действительное инструкторское звание по фрироупу и находящиеся в базе данных инструкторского состава НФФ, а также оплатившие членский взнос.
4. Участники из Ярославской области как принимающего региона при условии оказания ими согласованной волонтерской помощи в проведении чемпионата (список по представлению руководителя оргкомитета) оплачивают льготный стартовый взнос в размере 500 р. за один соревновательный день или 1000 р. за участие продолжительностью более чем один день.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СБОР

Проживающие на полигоне с 18 по 24 августа	500 руб./чел
Проживающие на полигоне с 21 по 24 августа	300 руб./чел
Не проживающие на полигоне	150 руб./чел

Для жителей Ярославской области (подтверждается пропиской в паспорте) экологический сбор не устанавливается.

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Тренировочные и квалификационные трассы

- Конфигурация тренировочных и квалификационных трасс определяется судейской коллегией соревнований и может не совпадать с соревновательными трассами;
- Порядок организации тренировок и квалификационных соревнований определяется судейской коллегией, объявляется на открытии и вывешивается на стенде информации. Если не оговорено иное, по итогам квалификационных забегов спортсменов (для несовершеннолетних – представитель), успешно прошедший квалификацию, должен заблаговременно (в соответствии с программой) до начала соревнований на дистанции, для участия на которой он квалифицировался, лично сообщить о готовности участвовать в секретариат (расписаться в протоколе);
- Тренировки на соревновательных дистанциях разрешены только в обозначенное в программе время. По решению ГСК во время соревнований могут быть разрешены тренировки на дистанциях в объявляемые начальниками дистанций по ходу соревнований интервалы времени. На дистанциях ночной гонки и гонок «Сюрприз» тренировки не проводятся. На дистанциях гонок «Сюрприз» по решению начальников дистанций возможны ознакомительные попытки;
- Ответственность за прибытие команды на тренировки, действия команды во время тренировок лежит на руководителе (представителе) команды.
- Судейская коллегия обеспечивает дежурство судьи, который следит за состоянием дистанции; в его обязанности не входит установление очерёдности (исключая тренировки по графику) и помощь участникам в проведении тренировок;
- Поздний заезд команды и, как следствие, неприбытие её участников для прохождения тренировок и квалификации не является основанием для удовлетворения требований об изменении программы соревнований либо условий участия в них;
- Нарушение графика тренировок (при установлении строгого графика) может являться основанием для снятия команды с участия в отдельных видах соревнований (по решению ГСК).

Личное первенство

- Старт участников определяется согласно жеребьевке, проведённой накануне на совещании представителей. Протоколы старта вывешиваются на стенде информации не позднее 30 минут до начала соревнований.
- При прохождении дистанции участнику, коснувшемуся любой частью тела контрольных поверхностей, попытка не засчитывается, в итоговом протоколе будет записано «срыв». Срывом является также потеря обязательного снаряжения (каска, обувь и одежда, закрывающая тело, руки и ноги от запястья до щиколотки). В случае успешной попытки участника достать потерянное снаряжение, не касаясь контрольных поверхностей и не осуществляя движение по дистанции, срыв ему не засчитывается (п.п. 7.3, 9.7, 9.8 Правил).
- Временной интервал между участниками определяется по степени освобождения дистанции, его определяет начальник дистанции.
- Один участник может участвовать только в одном классе дистанций.

Примечание: По итогам работы мандатной комиссии, в случае отсутствия заявок в возрастной группе какого-либо класса ГСК оставляет за собой право изменения данного пункта. С целью обеспечения соревновательности во всех группах не позднее 1 часа с начала проведения квалификационных соревнований ГСК имеет право объявить о возможности дозаявки участников на выступление ещё в одном классе дистанций по данной возрастной группе.

- Для участия в зачёт соревнований по виду участнику необходимо выполнить не менее одной зачётной попытки; при этом во второй соревновательный день участнику гарантировано выполнение не более 2 попыток.
- В основном личном зачёте результат участника определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции. По итогам всех попыток учитывается результат лучшей попытки. В случае равенства результатов двух и более участников в лучшей попытке учитываются результаты лучших из оставшихся попыток. При равенстве всех результатов у претендентов на 1-3 места назначается «перебежка». При отказе участников «перебежки» от спортивной борьбы ГСК оставляет за собой право не награждать данных участников.

Командная гонка «Классический Марафон»

- Одна команда может участвовать только в одном классе дистанций.
- Один участник может участвовать в зачёт только в одной команде. В случае несоответствия состава команды положению может быть предоставлена возможность (по решению начальника дистанции) для участия в гонке вне зачёта.
- Состав команды 3-5 человек, из них не менее 1 девушки (точное количество членов команды объявляется не позднее 21 августа). Количество девушек не учитывается при определении результата соревнований.
- Предстартовый инструктаж включает в себя информирование судьёй участников команды о контрольных поверхностях (земля, специально маркированная верёвка и др.). Во время работы команды на дистанции судьи не информируют участников о контрольных поверхностях и времени.
- Вид соревнований – «командные, на прохождение» – результат определяется по сумме баллов, набранных всеми участниками команды за контрольное время (3-5 минут, будет объявлено перед стартом).
- *Временной стартовый интервал между командами определяется по степени освобождения дистанции, его определяет начальник дистанции.*
- Дистанция линейная и имеет один старт и один финиш. Возможны ветвления.
- Старт одновременный всех участников состава с точки «старт». Старт осуществляется с земли (из стартовой зоны) строго касанием рукой баннера «старт», финиш – касанием любой частью тела баннера «финиш» либо финишной опоры, маркированной данным баннером.
- Допускается нахождение более одного участника на элементе, при этом вероятность касания земли из-за провиса под перегрузом оценивается командой на собственное усмотрение. Допускаются все другие виды командных взаимодействий, не противоречащих Правилам фрироупа и Положению о проведении соревнований: взаимопомощь, поддержка, обгон, движение по дистанции назад.
- Дополнительные условия прохождения конкретного элемента могут быть специально оговорены на показе дистанции.

- Дошедший до финиша участник имеет право вернуться на старт по земле строго по беговому коридору, обозначенному ограждающей лентой либо иной маркировкой, указанной на показе дистанции, и проходить дистанцию ещё неоднократно, пока не закончится время попытки.
- Фиксируется количество полных прохождений от старта до финиша), а также количество полностью пройденных элементов в момент окончания контрольного времени (команда «СТОП»). Результат в попытке равен сумме набранных всеми участниками баллов и сумме элементов (пример: «14,9 – 14 баллов, 9 элементов»).
- В соответствии с Правилами фрироупа элемент считается полностью пройденным, если участник коснулся любой частью тела опоры, завершающей данный элемент, либо иной части элемента, указанной на показе дистанции в этом качестве.
- В случае срыва участник имеет возможность вернуться на старт по беговому коридору и начать очередное прохождение. Участник, сорвавшийся с дистанции либо находящийся в беговом коридоре, не может никаким образом прикасаться к дистанции (подавать верёвки, перегонять движущиеся элементы и так далее), пока вновь не стартует. В случае касания участником, находящимся на дистанции, сорвавшегося участника первому также засчитывается срыв. Срывом является также потеря обязательного снаряжения: каска и одежда, закрывающая тело, руки и ноги от запястья до щиколотки. В случае успешной попытки участника достать потерянное снаряжение без касания контрольных поверхностей и движения по дистанции срыв ему не будет засчитан (п.п.7.3, 9.7, 9.8 Правил).
- Каждый состав имеет право минимум на две попытки. В зачёт идут две попытки: результат определяется как сумма баллов, набранных в двух лучших попытках. Побеждает состав, набравший наибольшее количество баллов по сумме двух лучших попыток (без учёта элементов). В случае равенства этих сумм побеждает состав, набравший наибольшее количество элементов в двух лучших попытках. В случае равенства баллов и элементов в обеих попытках побеждает состав, показавший лучший результат в лучшей попытке. При невозможности определить победителя дальнейшее решение принимает ГСК соревнований.

Гонки «Сюрприз»

Регламент проведения гонок является сюрпризом для участников и будет объявлен не позднее чем за один час до начала соревнований.

Ночная гонка

В ночной гонке принимают участие команды из двух человек. В состав каждой команды входит одна женщина и один мужчина. Гонка имеет особенность допуска: к участию допускаются участники 18 лет и старше по дате рождения. Дополнительные условия проведения ночной гонки объявляются непосредственно перед стартом.

Конкурс постановщиков

Целью соревнований является развитие профессионального сообщества творческих и технически подготовленных постановщиков дистанций фрироупа. Особый акцент соревнований – признание вклада лучших постановщиков дистанций в развитие современного фрироупа.

Конкурс постановщиков проводится отдельно в двух группах: «Любители» и «Профессионалы».

Группа «Любители»: участие личное. К участию допускаются лица, не имеющие судейских званий. Участники осуществляют постановку элементов и дистанций фрироупа в соответствии с полученным заданием.

Участник должен пройти мандатную комиссию и иметь номер. Допускается, но не оценивается дополнительно использование собственного снаряжения. Участники, готовые выступать тестировщиками дистанции и её отдельных элементов в ходе конкурса постановщиков, должны быть во время тестирования в касках (личных либо судейских). Эксперты, оценивающие работу участников, определяются ГСК непосредственно в день соревнований.

Группа «Профессионалы»: участие командное. Конкурс проводится среди постановщиков дистанций Чемпионата и членов их бригад, имеющих судейское звание. Постановщики, желающие принять участие в конкурсе, подают заявку в секретариат не позднее чем за 1 час до открытия соревнований на их дистанции. В заявке указывается дистанция, фамилии и звания начальника дистанции, членов бригады постановщиков и помощников, внесших, по мнению начальника, существенный вклад в планирование и постановку дистанции.

Экспертная оценка дистанций включает мнения экспертов, определяемых ГСК (в том числе авторов фрироупа), и голосование команд – участников Чемпионата; проводится в течение всего Чемпионата до подведения итогов.

В условиях конкурса постановщиков возможны изменения и дополнения, не приводящие к усложнению условий и нарушению принципа спортивной справедливости.

По итогам конкурса постановщиков участникам в группе «Любители» присваивается звание «Победитель/призёр конкурса постановщиков»; участник-победитель или призёр может быть представлен к присвоению звания «инструктор по фрироупу». Звания присваиваются по решению кадровой комиссии НФФ.

Лучшей команде в группе «Профессионалы» присваивается звание «Победители конкурса постановщиков», а начальнику дистанции, руководившему этой командой – «Лучший постановщик Чемпионата».

Место проведения и условия размещения участников соревнований

Место проведения: Судоверфское сельское поселение, Рыбинский муниципальный округ, Ярославская область.

Размещение: в полевых условиях, частная территория, костровые места для самостоятельной готовки, дрова валежник, проживание в своих палатках (возможна аренда палаток и спальников по предварительным заявкам), удобства дачного типа (биотуалеты, полевой душ, вода из скважины техническая по расписанию, электричество).

В 5 км продуктовый магазин, в 2 км остановка общественного транспорта («Погорелка»).

Экологический сбор полигона устанавливается в соответствии с таблицей в Приложении 3.

Размещение команд на полигоне производится руководителем оргкомитета. Команды, ранее нарушавшие экологические требования, режим тишины и другие правила размещения на полигоне, размещаются на максимальном удалении от жилой зоны других команд и организаторов; при повторных нарушениях к ним могут быть применены меры из п. 7.3 положения.

Возможно также самостоятельное проживание в ближайших населённых пунктах: пос. Судоверфь, д. Балобаново, д. Свингино.

Как добираться:

- от ст. ж/д вокзал Рыбинск: рейсовым авт. №111 по маршруту Рыбинск-Свингино-Судоверфь до станции «Погорелка», время в пути 43 минуты. далее пешком около 2 км;
 - от ст. ж/д вокзал Рыбинск до станции «Погорелка» такси стоит около 500р.
- При массовом заезде возможна организация встречи.

Главному судье

XV Национального чемпионата по фрироупу

Отказ от претензий участника XV Национального чемпионата по фрироупу

Я, _____,

фамилия, имя, отчество

дата рождения «___» _____ г., ВЫРАЖАЮ
ЖЕЛАНИЕ принять участие в XV Национальном чемпионате по ффриупу (далее
Чемпионат), который проводится с 21 по 24 августа 2025 года на открытом полигоне
на территории Ярославской области.

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Чемпионате. С правилами Чемпионата ознакомлен и полностью согласен следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

- Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Чемпионата, в том числе особо тяжкие последствия.
- Я физически и морально подготовлен к участию в Чемпионате и к возможному связанному с таким участием умственному и физическому напряжению.
- Я заверяю организаторов Чемпионата в том, что состояние моих физических и психологических данных не препятствует участию в Чемпионате, а также состояние моих физических и психологических данных соответствует необходимому уровню подготовленности для прохождения заявленных дистанций.
- Во время Чемпионата я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.
- Я буду неотступно соблюдать все правила соревнований.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае возможного причинения во время проведения Чемпионата или в связи с его проведением вреда имуществу граждан и организаций, вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Чемпионата или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт непосредственный причинитель вреда.

Личная подпись: _____ / _____ / Дата «__» _____ 2025 г.
подпись расшифровка подписи

Школа инструкторов

Школа инструкторов проводится для всех желающих, в приоритете слушатели по направлениям региональных отделений федерации и представители новых регионов. Обучение по программам "инструктор" и "судья-инструктор" (присвоение звания — по итогам экзамена).

Формат Школы инструкторов предполагает обязательное участие в следующих этапах:

1. Дистант (самостоятельное изучение учебных материалов) с 05 августа; теоретический материал и практическое задание для самоподготовки будут разосланы всем заявившимся участникам.
2. Интенсив на месте проведения Чемпионата 18-20 августа; занятия будут проводиться с расчётом на то, что материалы дистанта слушателями уже освоены; примерное время занятий - с 10 до 19 ч, с перерывом на обед (1 ч).
3. Стажировка на Чемпионате 21-24 августа; основная цель стажировки – получение и анализ практического опыта работы в бригадах постановщиков и судей Чемпионата; примерная занятость – с 9 до 19 ч.
4. Экзамен 23-24 августа (по согласованию); экзамен включает в себя теоретическую беседу по билетам и практикум в форме участия в конкурсе постановщиков.

Условия участия:

- возраст участника 16 лет и старше;
- проживание и питание на условиях участника Национального чемпионата по фрироупу (см. Положение о чемпионате), несовершеннолетние участники - только с руководителем;
- оргвзнос за обучение – 2000 р./человека при условии стажировки в качестве помощника постановщика и линейного судьи на чемпионате (до 8 ч/день);
- допуск к обучению СТРОГО по итогам сдачи 18 августа зачёта по пройденной теории и узлам;
- возможно (параллельно со стажировкой) участие в Чемпионате в качестве участника на специальных условиях (частичный оргвзнос за участие). В этом случае объём рабочих часов сокращается до 4 ч/день;
- возможно сокращение стажировки до одного дня (24 августа), в этом случае оплата за обучение - 8000 р.

Начало Школы – 18 августа в 14:00. Окончание - 24 августа в 15:00.

Программа:

05-17 августа (дистант)

Установочная встреча онлайн (дата и время – по согласованию).

Теоретические занятия: просмотр учебного видео, работа с учебными материалами (материалы будут направлены участникам установочной встречи), онлайн-консультации.

18 августа с 14:00

Зачёт-допуск к занятиям (теоретические вопросы, узлы). Теоретические занятия (разбор сложных вопросов). Практические занятия по постановке элементов дистанций. Формирование групп для работы 20 августа.

19 августа

Теоретические занятия. Планирование дистанций.

Работа в группах по планированию и постановке учебных дистанций.

Учебно-практические занятия: постановка дистанций Чемпионата (под руководством постановщиков Национальной федерации).

Методика организации тренировочного процесса во фрироупе.

Распределение по группам для практики.

20 августа

Учебно-практические занятия. Разбор теоретических и практических вопросов.

21-24 августа

Стажировка на дистанциях Чемпионата в качестве линейных судей. Разбор ситуаций.

23-24 августа

Экзамен:

часть 1 — участие в конкурсе постановщиков;

часть 2 — теоретические вопросы.

24 августа

Подведение итогов, вручение сертификатов.

В проведении Школы могут быть задействованы стажёры региональных отделений федерации.

Школа обеспечивается учебным снаряжением на время занятий. При наличии собственного снаряжения, с которым далее планируете работать (верёвки, карабины, ролики, слеклайны), рекомендуем хотя бы частично взять его с собой.

Заявки на участие в Школе ждём на адрес s-vo-ya@yandex.ru (ФИО, возраст, место работы/учёбы, контакты) не позднее 02 августа. Вопросы можно задать начальнику Школы Наталье Коняхиной, тел. 8-910-911-96-20, <https://vk.com/koniah>.

Фрироуп-школа и волонёрский заезд

Фрироуп-школа проводится с 18 по 20 августа для участников соревнований, любителей фрироупа, волонёров, их друзей и болельщиков команд. Школа проводится на площадке Национального чемпионата в режиме самообеспечения. В программе:

- тренировки по фрироупу, общей и специальной физической подготовке;
- разработка и апробация новых элементов и форматов;
- спортивные и творческие конкурсы, развлекательная программа;
- экскурсионные выезды (самостоятельно);
- волонёрская помощь Чемпионату.

До 18 августа возможен (по предварительному согласованию с оргкомитетом) заезд в качестве волонёров для подготовки площадки. Заявки и условия участия в волонёрском заезде согласовываются оргкомитетом.