

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Национальной федерации фрироупа™


И.М. Божева

26 апреля 2024 года



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении XIV открытого Национального чемпионата по фрироупу

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение определяет порядок проведения XIV Национального чемпионата по фрироупу™ (далее – Чемпионат, соревнования)

1.2. Чемпионат проводится в соответствии с Правилами соревнований по фрироупу, утверждёнными Национальной федерацией фрироупа (далее – НФФ), и с Единым календарным планом соревнований по фрироупу. Правила и другая информация о фрироупе представлены на сайте <http://freerope.org/>.

1.3. Целью проведения Чемпионата является развитие фрироупа как вида соревновательной деятельности.

1.4. Задачи:

- выявление сильнейших команд и спортсменов;
- развитие новых форматов организации соревнований по фрироупу;
- укрепление дружеских связей между участниками соревнований и создание условий для дальнейшего сотрудничества региональных отделений НФФ;
- подготовка специалистов для дальнейшего развития фрироупа в регионах.

2. Организаторы, руководство подготовкой и проведением соревнований

2.1. Организатором Чемпионата выступает Национальная федерация фрироупа™.

2.2. Общее руководство подготовкой и проведением XIV открытого Национального чемпионата по фрироупу возлагается на главного судью соревнований и Оргкомитет.

3. Место и сроки проведения

3.1. Соревнования проводятся с 22 по 25 августа 2024 года в Боровском районе Калужской области (около д. Бавыкино).

3.2. Заезд, тренировки участников – 22 августа 2024 года, соревнования – 22-25 августа, отъезд участников – 25 августа 2024 года.

4. Требования к участникам и дистанции соревнований

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды и все желающие спортсмены, внесённые в командную или личную заявку согласно Приложению 1 настоящего положения, имеющие допуск врача, прошедшие мандатную комиссию и инструктаж по технике безопасности.

4.2. Несовершеннолетние участники допускаются к соревнованиям только при наличии заявки (либо приказа), заверенной печатью командирующей организации, или письменного согласия родителей.

4.3. Соревнования проводятся в следующих возрастных/гендерных/специальных группах и на следующих дистанциях:

Обозначение	Группа	Дистанция личных соревнований, класс	Дистанция командных соревнований, класс
МЖ8	Мальчики и девочки 2016 г.р. и младше	Любительский	Любительский
МЖ10	Мальчики и девочки 2014-2015 г.р.	Любительский	
МЖ13	Мальчики и девочки 2011-2013 г.р.	Любительский	Любительский
М15	Юноши 2009-2010 г.р.	Любительский или Спортивный	Любительский
Ж15	Девушки 2009-2010 г.р.	Любительский или Спортивный	Любительский
М	Мужчины 1990-2008 г.р.	Спортивный или Элита	Спортивный
Ж	Женщины 1990-2008 г.р.	Спортивный или Элита	Спортивный
М35	Мужчины 1989 г.р. и старше	Любительский, или Спортивный, или Элита	Любительский или Спортивный
Ж35	Женщины 1989 г.р. и старше	Любительский, или Спортивный, или Элита	Любительский или Спортивный
С	Специальный — для лиц с ограниченными возможностями здоровья; по решению ГСК возможно деление по подгруппам	Любительский	Любительский

Примечание: командные соревнования имеют особенность в объединении возрастных групп МЖ8 и МЖ10 в одну общую группу МЖ8+МЖ10.

4.4. Возраст участников определяется по году рождения. Возможен специальный допуск участников младшего возраста на дистанции более сложного класса по согласованию с судейской коллегией. Допуск участника младшего возраста на данную дистанцию означает его выступление в соответствующей более старшей возрастной группе.

4.5. В командной гонке при наличии в команде одного (или более) участника 35 лет и старше и одного (или более) участника младше 35 лет состав команды участвует в группе МЖ. В иных случаях группа в командной гонке определяется по возрасту самого старшего участника.¹

4.6. В конкурсе постановщиков дистанций можно участвовать без ограничения возраста.

5. Программа и организация соревнований

5.1. Соревнования проводятся в личном и командном зачётах, также проводятся соревнования постановщиков дистанций. В программу соревнований могут быть включены дополнительные виды, в том числе в комбинированных подгруппах.

5.2. Если не оговорено иное, официальный показ каждой из соревновательных дистанций проводится в начале первого соревновательного дня (первые 5-10 минут после начала соревнований на данной дистанции).

5.3. Для попадания в зачёт участнику или команде необходимо выполнить не менее 1 зачётной попытки.

5.4. С целью подготовки кадров дополнительно по заявкам регионов, одобренным НФФ, организуются занятия и стажировки очно-заочной Школы инструкторов по фрироупу, а также фрироуп-лагерь для представителей регионального актива. Условия участия и программу см. в Приложении 5.

5.5. В программе возможны изменения и дополнения, не приводящие к усложнению условий соревнований. Уточнённая программа каждого соревновательного дня объявляется накануне. Для индивидуальных участников, не имеющих возможности направлять представителей на совещание, в информационном чате <https://t.me/freerope> публикуются изменения в программе и иная информация по следующему соревновательному дню.

22 августа

10:00–19:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану, начиная с 14:00 19 августа)
10:00–19:00	Заезд и размещение участников соревнований. Мандатная комиссия

¹ В команде все участники относятся к возрастной группе М35 или Ж35, следовательно, команда участвует в соревнованиях в группе МЖ35.

В команде есть один или несколько участников группы М35 или Ж35, а также один или несколько участников не из данных групп (моложе), тогда команда участвует в группе МЖ (М35, Ж35, М15, Ж15 участвуют в группе МЖ)

В команде нет участников группы М35 или Ж35, группа выбирается по группе самого старшего участника (МЖ8+МЖ10, МЖ13, М15 и Ж15 участвуют в группе МЖ15).

10:00–18:30	Тренировки на личных дистанциях любительского, спортивного и элитного классов
12:00–18:30	Квалификационные выступления на личной дистанции элитного класса
12:00–16:00	Квалификационные личные выступления на дистанции гонки «Сюрприз – Приз Федерации»
16:30 – 18:30	Объявление составов команд гонки «Сюрприз – Приз Федерации». Показ дистанции. Гонка «Сюрприз – Приз Федерации»
18:30	Закрытие дистанций
20:00–21:00	Совещание представителей команд

23 августа

9:00–22:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану)
9:00–9:30	Заезд и размещение участников соревнований. Мандатная комиссия
10:00–11:00	Квалификационные выступления на личной дистанции элитного класса
11:00–11:30	<u>Подведение итогов квалификационных выступлений.</u> Формирование групп по классам С (спортивный) и Э (элитный). <i>Всем спортсменам, успешно прошедшим квалификацию Элиты, а также представителям спортсменов групп М15, Ж15, М35, Ж35 необходимо подойти до 11:10 в секретариат для уточнения класса дистанции, в которой они собираются участвовать</i>
12:00–12:30	Торжественное открытие XIV Национального чемпионата по фрироупу
13:00–18:30	Соревнования на дистанциях любительского, спортивного и элитного классов (личное первенство). Тренировки и квалификационные выступления на дистанции гонки «Сюрприз-GR»
18:30	Закрытие дистанций
20:00–20:30	Совещание представителей команд
21:30–01:00	Ночная гонка

24 августа

9:00–22:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану)
10:00–15:00	Соревнования на дистанциях любительского, спортивного и элитного классов (личное первенство)
10:30 - 18:30	Тренировки на командной дистанции любительского и спортивного класса (по графику)

14:00–18:30	Соревнования на дистанции гонки «Сюрприз-GP»
14:00–16:00	Соревнования постановщиков дистанций
15:00 / 18:30	Заккрытие дистанций личных / командных
18:30–20:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану): экзамен
20:30–21:00	Совещание представителей команд
21:00–21:30	Общее собрание Национальной федерации фрироупа

25 августа

9:00–11:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану): экзамен
9:00–13:00	Соревнования на командных дистанциях (командная гонка)
14:30–15:00	Награждение победителей соревнований. Торжественное закрытие XIV Национального чемпионата по фрироупу
С 15:00	Отъезд команд и участников

5.5. Условия проведения соревнований в отдельных видах соревнований представлены в Приложении 2. Условия проведения соревнований в оставшихся видах будут объявлены не менее чем за 8 часов до начала соответствующих видов.

5.6. К тренировкам, квалификационным и соревновательным попыткам допускаются только участники, прошедшие мандатную комиссию.

5.7. Для участия в соревнованиях по фрироупу допускаются индивидуальные участники и команды; состав команд на каждую командную гонку оговаривается условиями вида.

5.8. Предварительные электронные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 21 августа 2024 г. по [ССЫЛКЕ](#).

5.9. Итоговые заявки на участие в соревнованиях в бумажном виде (Приложение 1) принимаются в Секретариате при прохождении мандатной комиссии. Данные Заявки необходимо предоставить в Секретариат вне зависимости от способа подачи заявки на участие в соревнованиях.

6. Экипировка команд и документация

6.1. Команда или участник соревнований должны:

- оформить заявку на участие в соревнованиях (Приложение 1) и допуск врача;
- предоставить паспорт (свидетельство о рождении);
- предоставить документ, подтверждающий оплату стартового взноса;
- пройти инструктаж по технике безопасности;
- подписать отказ от претензий участника XIV Национального чемпионата по фрироупу (только совершеннолетние участники), см. Приложение 4;

-получить стартовый номер и сдать его по окончании участия в соревнованиях.

Обязательным снаряжением участника для тренировок и соревнований на дистанциях являются стартовый номер, каска, а также одежда и обувь, соответствующие требованиям безопасности фрироупа: одежда, закрывающая тело, руки и ноги от запястья до щиколотки, и спортивная обувь без металлических шипов.

Для участия в ночной гонке необходимо иметь налобный фонарик.

6.2. Рекомендуется иметь при себе полис ОМС для упрощения порядка получения (при необходимости) медицинского обслуживания в муниципальных медучреждениях.

7. Ответственность участников и представителей команд

7.1. Участники соревнований обязаны соблюдать все требования Правил соревнований по фрироупу и настоящего Положения, проявляя дисциплину, организованность, уважение к соперникам и зрителям.

7.2. Несовершеннолетние участники допускаются на дистанции только в присутствии руководителя либо иного представителя команды, внесённого в заявку.

7.3. Взаимодействие с организаторами осуществляется командами только через представителей. Представители команд, участники и болельщики не имеют право вмешиваться в действия судьи на дистанции и работу судейской коллегии. Представители несут полную ответственность за соблюдение участниками команд правил безопасности, экологических норм, парковку автотранспорта строго в отведённых местах, а также поведение участников своей команды, соблюдение запрета на курение и употребление алкоголя и иных психоактивных веществ в зоне проведения соревнований, соблюдение режима тишины в ночное время. Болельщики команды, участники её группы поддержки и сопровождения, разместившиеся на полигоне Чемпионата совместно с командой, обязаны соблюдать те же требования, и ответственность за это также лежит на представителе команды.

При систематическом нарушении требований п. 7.3. участниками команды и другими лицами, связанными с командой, команда может быть решением ГСК отстранена от дальнейших стартов или дисквалифицирована.

7.4. Ответственность за жизнь и здоровье участников несут сами участники; несовершеннолетних участников – руководители (в соответствии с приказом либо иным документом, возлагающим данную ответственность) либо родители.

8. Определение победителей

8.1. Победители определяются в каждой возрастной группе отдельно по каждому виду соревнований:

- в личном первенстве – по наименьшему времени, затраченному участником на преодоление дистанции в лучшей попытке;
- в командной гонке – в соответствии с условиями вида;
- в гонках «Сюрприз» и Ночной гонке, а также в дополнительных видах дополнительные условия вида могут быть объявлены не менее чем за 8 часов до начала гонки;
- в соревнованиях постановщиков дистанций – по наибольшей сумме баллов экспертных оценок судейской бригады и иных экспертов, определённых ГСК.

8.2. Определение победителей в каждой возрастной/гендерной группе проводится только при участии не менее 5 команд или участников в данной группе. Если в какой-то возрастной/гендерной группе приняло участие менее 5 участников или команд, то по решению ГСК все участники (команды) могут быть объединены с соответствующей по возрасту группой другого пола либо с более старшей возрастной группой. При отсутствии участников в соответствующих группах решение о порядке проведения соревнований принимается главным судьей соревнований.

На дистанции класса «Элита», если в соревнованиях в группе на данной дистанции приняло участие более 1, но менее 5 участников, соревнования считаются состоявшимися, но награждение проводится только для 1 места.

8.3. Предварительные протоколы каждой дистанции вывешиваются на информационном стенде ежедневно не позднее чем через 3 часа после закрытия дистанций. Итоговые протоколы вывешиваются не позднее чем через 24 часа после вывешивания предварительных протоколов, а также публикуются на сайте freegore.org по окончании соревнований.

8.4. Жалобы (устные) и протесты (письменные) принимаются от представителей команд и индивидуальных (выступающих не в составе команды) участников в ходе соревнований, но не позднее 1 часа после вывешивания предварительных протоколов и рассматриваются в соответствии с Правилами фрироупа.

9. Награждение победителей и призеров соревнований

9.1. Команды и участники, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях, награждаются дипломами и медалями (с учётом п.8.2). Организаторы соревнований оставляют за собой право награждения команд и участников, занявших 1, 2, 3 места, памятными призами.

9.2. Фотографии команд-победителей могут быть использованы для изготовления рекламной продукции НФФ.

9.3. В соответствии с Правилами фрироупа (Приложение 2) участникам XIV Национального чемпионата могут быть присвоены разряды по фрироупу. Дополнительная информация о порядке присвоения разрядов будет опубликована в качестве Приложения к настоящему Положению.

10. Финансирование

10.1. Подготовка и проведение соревнований, оплата судейства и иных расходов производятся за счёт организаторов, а также средств стартового взноса и экологического сбора.

Зарегистрировавшиеся до 15 августа 2024 г. включительно (путём отправления предварительных электронных заявок на участие) оплачивают стартовый взнос в размере:

Количество человек в команде:	менее 15	от 15 до 19	20 и более
для членов НФФ	1200 руб.	1100 руб.	1000 руб.
для остальных участников	1700 руб.	1600 руб.	1500 руб.

Зарегистрировавшиеся до 21 августа 2024 г. включительно (путём отправления предварительных электронных заявок на участие) оплачивают стартовый взнос в размере:

Количество человек в команде:	менее 15	от 15 до 19	20 и более
для членов НФФ	1400 руб.	1300 руб.	1200 руб.
для остальных участников	1900 руб.	1800 руб.	1700 руб.

Зарегистрировавшиеся в момент прохождения мандатной комиссии в Секретариате оплачивают стартовый взнос в размере:

Количество человек в команде:	менее 15	от 15 до 19	20 и более
для членов НФФ	1600 руб.	1500 руб.	1400 руб.
для остальных участников	2100 руб.	2000 руб.	1900 руб.

Если в составе коллектива (команда организации, спортивного коллектива, клуба) 15 участников и более, стартовый взнос уменьшается при условии регистрации коллектива единой заявкой. Размер стартового взноса не зависит от количества видов соревнований, в которых спортсмен принимает участие.

Членами НФФ для данного пункта Положения являются лица, имеющие на момент прохождения мандатной комиссии действительное инструкторское звание по фрироупу («инструктор», «судья-инструктор» и «старший судья-инструктор») и находящиеся в базе данных инструкторского состава НФФ, а также оплатившие членский взнос.

10.2. Участники из Калужской области как принимающего региона при условии оказания ими согласованной волонтерской помощи в проведении чемпионата (список по представлению руководителя Оргкомитета соревнований) оплачивают льготный стартовый взнос в

размере 500 р. за один соревновательный день или 1000 р. за участие продолжительностью более чем 1 день.

10.3. Экологический сбор устанавливается в размере: 300 рублей с человека, проживающего на полигоне с 22 по 25 августа, и 500 рублей с человека — с 19 по 25 августа. Для лиц, не проживающих на полигоне, экологический сбор устанавливается в размере 150 рублей с человека.

10.4. Стартовый взнос может быть снижен по решению оргкомитета при оказании представителями команды волонтерской помощи в проведении соревнований. В качестве волонтерской помощи принимается работа сертифицированного НФФ специалиста в качестве судьи на дистанции. Для этого необходимо до заявки согласовать помощь с руководителем Оргкомитета: сообщить данные (ФИО и номер удостоверения НФФ) представителя команды, который будет работать на соревнованиях, а также согласовать график работы. В зависимости от количества и квалификации представителей-волонтеров заявочный взнос может быть снижен до 0 р. (нуля рублей) для всех участников команды и/или скорректирован по фактической занятости волонтера.

10.5. Стартовый взнос не является эквивалентом оплаты оказываемых услуг и не возвращается при снятии команды с соревнований, недопуске к старту, при опоздании или при отказе команды от участия после подачи заявки и оплаты взноса.

10.6. Проезд, питание и размещение участников осуществляются за счёт средств командующих организаций (размещение см. Приложение 3).

10.7. В случае необходимости произвести замену участников в уже поданной Предварительной электронной заявке необходимо повторно заполнить данную заявку по новым участникам и уведомить об этом Оргкомитет или подать Итоговые заявки на участие в бумажном виде в Секретариате при прохождении мандатной комиссии.

Оплата оргвзноса по каждому участнику рассчитывается отдельно на день подачи соответствующей заявки.

11. Координаторы

11.1. Руководитель Оргкомитета – Божева Инна Михайловна 8-910-708-68-35 bim98@yandex.ru, nffreerope@ya.ru — по всем вопросам организации соревнований, приём заявок на участие.

11.2. Главный судья – Козлова Полина Сергеевна 8-977-992-08-01 https://vk.com/polinko_mandarinko — по всем вопросам организации соревнований, приём заявок на участие.

11.3. Начальник Школы инструкторов – Коняхина Наталья 8-910-911-96-20 s-vo-ya@yandex.ru, <https://vk.com/koniah> — по вопросам участия в Школе инструкторов.

Данное положение является вызовом для участия в соревнованиях.

Заявка на участие в XIV Национальном чемпионате по фрироупу

от команды _____ город _____

направляющая организация _____

телефон _____ электронный адрес _____

Данные об участниках соревнований					
Фамилия и имя	Дата рождения	Группа (по г.р.)	Звание	Разряд по фрироупу	Мед.допуск

Представитель команды _____

Руководитель направляющей организации _____

Условия проведения соревнований

Тренировочные и квалификационные трассы

- Конфигурация тренировочных и квалификационных трасс определяется судейской коллегией соревнований и может не совпадать с соревновательными трассами;
- Порядок организации тренировок и квалификационных соревнований определяется судейской коллегией, объявляется на открытии и вывешивается на стенде информации. Если не оговорено иное, по итогам квалификационных забегов спортсмен (для несовершеннолетних - представитель), успешно прошедший квалификацию, должен заблаговременно (в соответствии с программой) до начала соревнований на дистанции, для участия на которой он квалифицировался, лично сообщить о готовности участвовать в секретариат (расписаться в протоколе);
- Тренировки на соревновательных дистанциях разрешены только в обозначенное в программе время. По решению ГСК во время соревнований могут быть разрешены тренировки на дистанциях в объявляемые начальниками дистанций по ходу соревнований интервалы времени. На дистанциях ночной гонки и гонок «Сюрприз» тренировки не проводятся. На дистанциях гонок «Сюрприз» по решению начальников дистанций возможны ознакомительные попытки;
- Ответственность за прибытие команды на тренировки, действия команды во время тренировок лежит на руководителе (представителе) команды.
- Судейская коллегия обеспечивает дежурство судьи, который следит за состоянием дистанции; в его обязанности не входит установление очерёдности (исключая тренировки по графику) и помощь участникам в проведении тренировок;
- Поздний заезд команды и, как следствие, неприбытие её участников для прохождения тренировок и квалификации не является основанием для удовлетворения требований об изменении программы соревнований либо условий участия в них;
- Нарушение графика тренировок (при установлении строгого графика) является основанием для снятия команды с участия в отдельных видах соревнований.

Личное первенство

- Старт участников определяется согласно жеребьевке, проведённой накануне на совещании представителей. Протоколы старта вывешиваются на стенде информации не позднее 30 минут до начала соревнований.
- При прохождении дистанции участнику, коснувшемуся любой частью тела контрольных поверхностей, попытка не засчитывается, в итоговом протоколе будет записано «срыв». Срывом является также потеря обязательного снаряжения (каска, обувь и одежда, закрывающая тело, руки и ноги от запястья до щиколотки). В случае успешной попытки участника достать потерянное снаряжение, не касаясь контрольных поверхностей и не осуществляя движение по дистанции, срыв ему не будет засчитан (п.п.7.3, 9.7, 9.8 Правил).

- Временной интервал между участниками определяется по степени освобождения дистанции, его определяет начальник дистанции.
- Один участник может участвовать только в одном классе дистанций.
Примечание: По итогам работы мандатной комиссии, в случае отсутствия заявок в возрастной группе какого-либо класса ГСК оставляет за собой право изменения данного пункта. С целью обеспечения соревновательности во всех группах не позднее 1 часа с начала проведения квалификационных соревнований ГСК имеет право объявить о возможности дозаявки участников на выступление ещё в одном классе дистанций по данной возрастной группе.
- Для участия в зачёт соревнований по виду участнику необходимо выполнить не менее 1 зачётной попытки; при этом во второй соревновательный день участнику гарантировано выполнение не более 2 попыток.
- В личном зачёте результат участника определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции. По итогам всех попыток учитывается результат лучшей попытки. В случае равенства результатов двух и более участников в лучшей попытке учитываются результаты лучших из оставшихся попыток. При равенстве всех результатов у претендентов на 1-3 места назначается «перебежка». При отказе участников «перебежки» от спортивной борьбы ГСК оставляет за собой право не награждать данных участников.

Командная гонка «Марафон Буридан»

- Одна команда может участвовать только в одном классе дистанций.
- Один участник может участвовать в зачёт только в одной команде. В случае несоответствия состава команды положению им может быть предоставлена возможность (по решению начальника дистанции) для участия в гонке вне зачёта.
- Состав команды 4 человека, из них не менее 1 девушки. Количество девушек не учитывается при определении результата соревнований.
- Предстартовый инструктаж включает в себя информирование судьёй участников команды о контрольных поверхностях (земля, специально маркированная верёвка и др.). Во время работы команды на дистанции судьи не информируют участников о контрольных поверхностях!
- Вид соревнований – «командные, на прохождение» – результат определяется по сумме баллов, набранных всеми участниками команды за контрольное время (3-5 минут, будет объявлено перед стартом).
- *Временной стартовый интервал между командами определяется по степени освобождения дистанции, его определяет начальник дистанции.*
- Старт одновременный всех участников состава с точки/точек «старт». Старт осуществляется с земли (из стартовой зоны) строго касанием рукой баннера «старт», финиш – касанием любой частью тела одного из баннеров «финиш» либо финишной опоры, маркированной данным баннером.
- Дистанция имеет ветвление на два финиша, обозначенные баннерами «финиш» разного цвета и/или цифрами «1» и «2». Выбор пути и способов

прохождения элементов произвольный, не противоречащий Правилам фрироупа.

- Допускается нахождение более одного участника на элементе, при этом вероятность касания земли из-за провиса под перегрузом оценивается командой на собственное усмотрение. Допускаются все другие виды командных взаимодействий, не противоречащих Правилам фрироупа и Положению о проведении соревнований: взаимопомощь, поддержка, обгон, движение по дистанции назад.
- Дополнительные условия прохождения конкретного элемента могут быть специально оговорены на показе дистанции.
- Дошедший до финиша участник имеет право вернуться на старт по земле строго по беговому коридору, обозначенному ограждающей лентой либо иной маркировкой, указанной на показе дистанции, и проходить дистанцию ещё неоднократно, пока не закончится время попытки.
- Финишные ветви дистанции различаются по сложности и стоимости в баллах: «финиш 1» приносит 1 балл, «финиш 2» – 2 балла. Фиксируется количество полных прохождений от старта до финиша («финиш участника - 1 балл», «финиш участника – 2 балла»), а также количество полностью пройденных элементов в момент окончания контрольного времени (команда «СТОП»). Результат в попытке равен сумме набранных всеми участниками баллов и сумме элементов (пример: «14,9 – 14 баллов, 9 элементов»).
- В соответствии с Правилами фрироупа элемент считается полностью пройденным, если участник коснулся любой частью тела опоры, завершающей данный элемент, либо иной части элемента, указанной на показе дистанции в качестве завершения данного элемента.
- В случае срыва участник имеет возможность вернуться на старт по беговому коридору и начать очередное прохождение. Участник, сорвавшийся с дистанции либо находящийся в беговом коридоре, не может никаким образом прикасаться к дистанции (подавать верёвки, перегонять движущиеся элементы и так далее), пока вновь не стартует. В случае касания участником, находящимся на дистанции, сорвавшегося участника первому также засчитывается срыв. Срывом является также потеря обязательного снаряжения: каска и одежда, закрывающая тело, руки и ноги от запястья до щиколотки. В случае успешной попытки участника достать потерянное снаряжение без касания контрольных поверхностей и движения по дистанции срыв ему не будет засчитан (п.п.7.3, 9.7, 9.8 Правил).
- Каждый состав имеет право минимум на две попытки. В зачёт идут две попытки: результат определяется как сумма баллов, набранных в двух лучших попытках. Побеждает состав, набравший наибольшее количество баллов по сумме двух лучших попыток (без учёта элементов). В случае равенства этих сумм побеждает состав, набравший наибольшее количество элементов в двух лучших попытках. В случае равенства баллов и элементов в обеих попытках побеждает состав, показавший лучший результат в лучшей попытке. При

невозможности определить победителя дальнейшее решение принимает ГСК соревнований.

Гонка «Сюрприз - Приз Федерации»

Гонка проводится на кольцевой дистанции любительского класса.

Соревнования проводятся в двух объединённых подгруппах:

Первая – группы МЖ8, МЖ10, МЖ13;

Вторая – группы М15, Ж15, М, Ж, М35, Ж35, С.

В каждой объединённой подгруппе награждается одна команда-победитель.

Программа:

- пролог – личная квалификация;
- объявление итогов квалификации, перекличка участников;
- объявление составов команд;
- объявление условий командной гонки, показ дистанции командной гонки;
- подготовка команд к выступлениям;
- жеребьёвка старта;
- первая попытка всех команд;
- вторая попытка всех команд.

Прологом гонки являются квалификационные личные забеги, заключающиеся в прохождении одного полного круга. Предоставляется две попытки: тренировочная (без учёта времени) и зачётная. Результат определяется по времени зачётной попытки.

По итогам квалификационных забегов по каждой из двух групп формируется протокол квалификации. Лучшие 16 спортсменов в каждом протоколе выходят в командный финал. Командный финал представляет собой прохождение дистанции сборными командами из 4 человек каждая, составленными из участников финала в соответствии с протоколами квалификации по формуле (номера участников после квалификации) 1+6+11+16, 2+7+12+13, 3+8+9+14, 4+5+10+15. Таким образом, всего в финале примет участие 8 команд.

Важно! Заявкой на участие является выход на старт квалификационной дистанции. Участие в квалификационных забегах является согласием спортсмена на дальнейшее выступление в составе сборной команды. Неявка спортсмена на начало показа командной дистанции означает его отказ от участия, будет произведена его замена. Всем участникам рекомендуется не покидать зону старта до объявления составов команд финала.

Дистанция командного финала представляет собой усложнённую квалификационную дистанцию. После объявления составов команд, условий гонки и показа дистанции участникам будет предоставлено 5-10 минут для знакомства и выработки командной тактики.

Предоставляется две попытки. Результат определяется по времени лучшей попытки. Порядок старта первой попытки будет определён жеребьёвкой, далее старт по готовности команд.

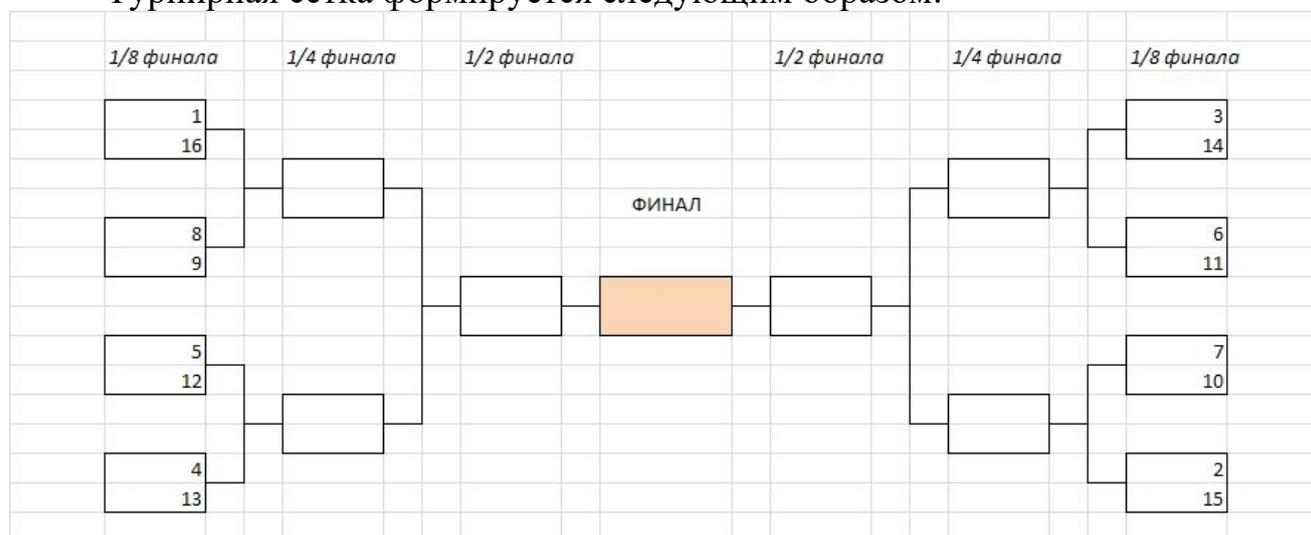
При отсутствии в протоколе квалификации подгруппы необходимого количества участников (16) ГСК принимает участие о количестве участников, выходящих в финал, либо о закрытии соревнований в данной подгруппе.

Гонка «Сюрприз GP»

Гонка проводится на линейной дистанции любительского класса. В гонке могут принимать участие спортсмены из групп: М, Ж, М35, Ж35.

Для определения участников гонки проводится квалификация. Участникам даётся 2 квалификационных попытки. Результат участника определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции. По итогам всех попыток учитывается результат лучшей попытки. В случае равенства результатов двух и более участников в лучшей попытке учитываются результаты худшей попытки. При равенстве всех результатов у претендентов на участие в турнире назначается «перебежка». По итогам квалификации первые 16 спортсменов участвуют в турнире.

Турнирная сетка формируется следующим образом:



Каждый участник из пары выполняет 2 попытки, первым «бежит» участник, занявший более низкое место по итогам квалификации (1-ая попытка участника, занявшего 12 место; потом 1-ая попытка участника, занявшего 5 место; затем 2-ая попытка участника, занявшего 12 место; и, наконец, 2-ая попытка участника, занявшего 5 место). Побеждает спортсмен, чьи результаты в 1-ой и 2-ой попытке лучше, чем результат его соперника, соответственно, в 1-ой и 2-ой попытке. В случае невозможности определения победителя (в первой попытке лучшее время показал спортсмен А, а во второй – спортсмен Б) спортсмены выполняют ещё по 2 попытки. Если и после этого нельзя определить победителя, им становится спортсмен, показавший лучшее время из всех 8 попыток (4 попытки на 2 спортсмена). Если лучшее время у обоих участников одинаково, то выбирается спортсмен с лучшим временем из оставшихся попыток и т.д.

При неявке спортсмена на старт в его время в течение 3х минут после объявления готовности является техническим сходом, победа автоматически присуждается тому в паре, кто был готов к забегу.

Дополнительные условия, не противоречащие этому положению, могут быть объявлены не позднее, чем за 8 часов до начала гонки.

Конкурс постановщиков

Целью соревнований является развитие профессионального сообщества творческих и технически подготовленных постановщиков дистанций фрироупа. Особый акцент соревнований – поддержка начинающих постановщиков.

Соревнования проводятся среди участников без звания либо имеющих звание «инструктор по фрироупу».

Соревнования проходят непосредственно на Чемпионате, участники осуществляют постановку элементов и дистанций фрироупа в соответствии с полученным заданием.

Эксперты, оценивающие работу участников на этапе, определяются ГСК непосредственно в день соревнований.

Необходимое для участия снаряжение: удостоверение (если есть звание); участник конкурса постановщиков должен также пройти мандатную комиссию и иметь номер. Допускается, но не оценивается дополнительно использование собственного снаряжения. Участники, готовые выступать тестировщиками дистанции и её отдельных элементов в ходе конкурса постановщиков, должны быть во время тестирования в касках (личных либо судейских).

Детальные условия конкурса постановщиков объявляются непосредственно на старте конкурса. В условиях конкурса постановщиков возможны изменения и дополнения, не приводящие к усложнению условий и нарушению принципа спортивной справедливости.

По итогам конкурса постановщиков команде и/или участнику присваивается звание «Победитель/призёр конкурса постановщиков».

Участник-победитель или призёр, при отсутствии у него звания, может быть представлен к присвоению звания «инструктор по фрироупу»; при наличии у него звания «инструктор по фрироупу» — к присвоению звания «судья-инструктор по фрироупу». Звания присваиваются по решению кадровой комиссии НФФ.

Место проведения и условия размещения участников соревнований

Место проведения: Калужская область, Боровский район, [частная территория](#) около д. Бавыкино

Размещение: палаточный лагерь, частная территория, костровые места для самостоятельной готовки, дрова валежник (возможна коллективная закупка дров), проживание в своих палатках (возможна аренда палаток и спальников по предварительным заявкам), удобства дачного типа (туалеты типа домик, полевой душ, вода из скважины техническая, вода водопроводная по расписанию, электричество).

В 2-3 км продуктовый магазин и остановка общественного транспорта («Тимашёво»).

Экологический сбор полигона устанавливается в размере: 300 рублей с человека, проживающего на полигоне с 22 по 25 августа, и 500 рублей с человека — с 19 по 25 августа. Для лиц, не проживающих на полигоне, экологический сбор устанавливается в размере 150 рублей с человека.

Размещение команд на полигоне производится руководителем Оргкомитета. Команды, ранее нарушавшие экологические требования, режим тишины и другие правила размещения на полигоне, размещаются на максимальном удалении от жилой зоны других команд и организаторов; при повторных нарушениях к ним могут быть применены меры из п. 7.2 Положения.

Возможно также самостоятельное проживание в ближайших населённых пунктах г. Обнинск, г. Боровск.

Как добираться:

- от ст. Обнинское: городским авт. №3 до [ост. «Музыкальная школа»](#), далее рейсовым авт. №220 (Боровск-Обнинск с ост. «Музыкальная школа») либо маршруткой «Плаза-Боровск» до ост. Тимашёво, далее пешком около 3 км;
- от ст. Балабаново: рейсовым автобусом 101 или 221 Балабаново-Боровск до автостанции Боровск, далее рейсовым авт. №220 (Боровск-Обнинск с ост. «Музыкальная школа») либо маршруткой «Плаза-Боровск» до ост. Тимашёво, далее пешком около 3 км;
- от ст. Балабаново или Обнинское до д. Бавыкино такси стоит около 500р.

При массовом заезде возможна организация встречи.

Школа инструкторов

Школа проводится для всех желающих, в приоритете слушатели по направлениям региональных отделений федерации и представители новых регионов. Обучение по программам "инструктор" и "судья-инструктор" (присвоение звания — по итогам экзамена).

Формат Школы предполагает обязательное участие в следующих этапах:

1. Дистант (самостоятельное изучение учебных материалов) с 06 августа; теоретический материал и практическое задание для самоподготовки будут разосланы всем заявившимся участникам;
2. Интенсив на месте проведения Чемпионата 19-21 августа; занятия будут проводиться с расчётом на то, что материалы дистанта слушателями уже освоены; примерное время занятий - с 10 до 19 ч, с перерывом на обед (1 ч)
3. Стажировка на Чемпионате 22-25 августа; основная цель стажировки – получение и анализ практического опыта работы в бригадах постановщиков и судей Чемпионата; примерная занятость – с 9 до 19 ч;
4. Экзамен 24-25 августа (по согласованию); экзамен включает в себя теоретическую беседу по билетам и практикум в форме участия в конкурсе постановщиков.

Условия участия:

- возраст участника 16 лет и старше;
- проживание и питание на условиях участника Национального чемпионата по фрироупу (см. Положение о чемпионате), несовершеннолетние участники - только с руководителем;
- оргвзнос за обучение – 1500 р./человека при условии стажировки в качестве помощника постановщика и линейного судьи на чемпионате (до 8 ч/день);
- допуск к обучению СТРОГО по итогам сдачи 19 августа зачёта по теории и узлам;
- возможно (параллельно со стажировкой) участие в Чемпионате в качестве участника на специальных условиях (частичный оргвзнос за участие). В этом случае объём рабочих часов сокращается до 4 ч/день;
- возможно сокращение стажировки до одного дня (24 августа), в этом случае оплата за обучение - 6000 р.

Начало Школы – 19 августа в 14:00. Окончание - 25 августа в 15:00.

Программа:

05-18 августа (дистант). Теоретические занятия: просмотр учебного видео, работа с учебными материалами, онлайн-консультации. Материалы будут направлены заявившимся участникам.

19 августа с 14:00

Зачёт-допуск к занятиям (теоретические вопросы, узлы). Теоретические занятия (разбор сложных вопросов). Практические занятия по постановке элементов дистанций. Формирование групп для работы 20 августа.

20 августа

Теоретические занятия. Планирование дистанций. Учебно-практические занятия. Работа в группах по планированию и постановке учебных дистанций.

Методика организации тренировочного процесса во фрироупе. Распределение по группам для практики.

21 августа

Учебно-практические занятия. Постановка дистанций Чемпионата (под руководством постановщиков Национальной федерации)

22-25 августа

Стажировка на дистанциях Чемпионата в качестве линейных судей. Разбор ситуаций.

24-25 августа

Экзамен:

часть 1 — участие в конкурсе постановщиков;

часть 2 — теоретические вопросы.

25 августа

Подведение итогов, вручение сертификатов.

В проведении Школы могут быть задействованы стажёры региональных отделений федерации.

Участники Школы обеспечиваются учебным снаряжением на время занятий. При наличии собственного снаряжения, с которым далее планируете работать (верёвки, карабины, ролики, слеклайны), рекомендуется хотя бы частично взять его с собой.

Заявки на участие в Школе ждём на адрес s-vo-ya@yandex.ru (ФИО, возраст, место работы/учёбы, контакты) не позднее 03 августа. Вопросы можно задать начальнику Школы Наталье Коняхиной, тел. 8-910-911-96-20, <https://vk.com/koniah>.

Фрироуп-лагерь и волонтерский заезд

Фрироуп-лагерь проводится с 19 по 21 августа для участников соревнований, любителей фрироупа, волонтеров, их друзей и болельщиков команд. Лагерь проводится на площадке Национального чемпионата в режиме самообеспечения. В программе лагеря:

- тренировки по фрироупу, общей и специальной физической подготовке;
- разработка и апробация новых элементов и форматов;
- спортивные и творческие конкурсы, развлекательная программа;
- экскурсионные выезды (самостоятельно);
- волонтерская помощь Чемпионату.

До 19 августа возможен (по предварительному согласованию с Оргкомитетом) заезд на поляну Чемпионата в качестве волонтеров для подготовки площадки. Заявки и условия участия в волонтерском заезде согласовываются Оргкомитетом.