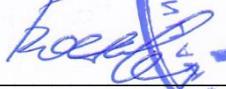


УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Национальной федерации фрироупа™


И.М. Божева

6 мая 2023 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XIII открытого Национального чемпионата по фрироупу

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение определяет порядок проведения Национального чемпионата по фрироупу™ (далее – Чемпионат, соревнования)

1.2. Чемпионат проводится в соответствии с Правилами соревнований по фрироупу, утверждёнными Национальной федерацией фрироупа (далее – НФФ), и с Единым календарным планом соревнований по фрироупу. Правила и другая информация о фрироупе представлены на сайте freerope.org.

1.3. Целью проведения Чемпионата является развитие фрироупа как вида соревновательной деятельности.

1.4. Задачи:

- выявление сильнейших команд и спортсменов;
- развитие новых форматов организации соревнований по фрироупу;
- укрепление дружеских связей между участниками соревнований и создание условий для дальнейшего сотрудничества региональных отделений НФФ;
- подготовка специалистов для дальнейшего развития фрироупа в регионах.

2. Организаторы, руководство подготовкой и проведением соревнований

2.1. Организатором Чемпионата выступает Национальная федерация фрироупа.

2.2. Общее руководство подготовкой и проведением XIII открытого Национального чемпионата по фрироупу возлагается на главного судью соревнований и Оргкомитет.

3. Место и сроки проведения

3.1. Соревнования проводятся с 24 по 27 августа 2023 года в Боровском районе Калужской области (около д. Бавыкино).

3.2. Заезд и тренировки участников – 24 августа 2023 года, соревнования – 25-27 августа, отъезд участников – 27 августа 2023 года.

4. Требования к участникам и дистанции соревнований

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды и все желающие спортсмены, внесенные в командную или личную заявку согласно Приложению 1 настоящего положения, имеющие допуск врача, прошедшие мандатную комиссию и инструктаж по технике безопасности.

4.2. Несоввершеннолетние участники допускаются к соревнованиям только при наличии заявки (либо приказа), заверенной печатью командирующей организации, или письменного согласия родителей.

4.3. Соревнования проводятся в следующих возрастных/гендерных/специальных группах и на следующих дистанциях:

Обозначение	Группа	Дистанция личных соревнований, класс	Дистанция командных соревнований, класс
МЖ8	Мальчики и девочки 2015 г.р. и младше	Любительский	Любительский
МЖ10	Мальчики и девочки 2013-2014 г.р.	Любительский	Любительский
МЖ13	Мальчики и девочки 2010-2012 г.р.	Любительский	Любительский
М15	Юноши 2008-2009 г.р.	Любительский или Спортивный	Любительский
Ж15	Девушки 2008-2009 г.р.	Любительский или Спортивный	Любительский
М	Мужчины 1989-2007 г.р.	Спортивный или Элита	Спортивный
Ж	Женщины 1989-2007 г.р.	Спортивный или Элита	Спортивный
М35	Мужчины 1988 г.р. и старше	Любительский или Спортивный или Элита	Любительский или Спортивный
Ж35	Женщины 1988 г.р. и старше	Любительский или Спортивный или Элита	Любительский или Спортивный
С	Специальный - для лиц с ограниченными возможностями здоровья; по решению ГСК возможно деление по подгруппам	Любительский	Любительский

Командные соревнования имеют особенность в объединении возрастных групп МЖ8 и МЖ10 в одну общую группу:

Обозначение	Группа	Дистанция личных соревнований, класс	Дистанция командных соревнований, класс
МЖ10	Мальчики и девочки 2013 г.р. и младше	Любительский	Любительский

4.4. Возраст участников определяется по году рождения. Возможен специальный допуск участников младшего возраста на дистанции более сложного класса по согласованию с судейской коллегией. Несоввершеннолетний участник, выступающий по специальному допуску, находится на дистанции только в присутствии руководителя. Допуск

участника на данную дистанцию означает его выступление в соответствующей более старшей возрастной подгруппе.

4.5. Возрастная группа в командной гонке определяется по возрасту самого старшего участника за исключением команд МЖ35. Возрастная группа МЖ35 признается категорией ветеранов фрироупа, в ней соревнуются строго участники от 35 лет и старше.

4.6. В конкурсе постановщиков дистанций могут участвовать сборные команды без ограничения возраста.

5. Программа и организация соревнований

5.1. Соревнования проводятся в личном и командном зачете, также проводятся соревнования постановщиков дистанций. В программу соревнований могут быть включены дополнительные виды, в том числе в комбинированных подгруппах.

5.2. Для участия в зачёт соревнований по виду участнику или команде необходимо выполнить не менее 1 зачётной попытки.

5.3. С целью подготовки кадров дополнительно по заявкам регионов, одобренным НФФ, будут организованы занятия и стажировки очно-заочной Школы инструкторов по фрироупу, а также фрироуп-лагерь для представителей регионального актива. Заявки на участие должны быть согласованы с кадровой комиссией НФФ. Условия участия и программу см. в Приложении 5.

5.4. В программе возможны изменения и дополнения, не приводящие к усложнению условий соревнований. Уточнённая программа каждого соревновательного дня будет объявлена накануне.

24 августа

10:00–19:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану, начиная с 14:00 21 августа)
10:00–19:00	Заезд и размещение участников соревнований. Мандатная комиссия
10:00–18:30	Тренировки на личных дистанциях любительского, спортивного и элитного классов.
12:00–18:30	Тренировки на дистанции любительского класса для спортсменов гонки Фрироуп-GP «Сюрприз-2»
12:00–18:30	Квалификационные выступления на личной дистанции элитного класса
16:00–18:30	Квалификационные выступления на личной дистанции любительского класса спортсменов гонки Фрироуп-GP «Сюрприз-2»
18:30	Заккрытие дистанций

20:00–21:00	Совещание представителей команд
-------------	---------------------------------

25 августа

9:00–22:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану)
До 9:30	Заезд и размещение участников соревнований. Мандатная комиссия
10:00–11:00	Квалификационные выступления на личной дистанции элитного класса
10:00–11:00	Квалификационные выступления на личной дистанции любительского класса спортсменов гонки Фрироуп-GR «Сюрприз-2»
11:00-11:30	<u>Подведение итогов квалификационных выступлений.</u> 1.Формирование групп по классам С (спортивный) и Э (элитный). <i>Спортсмен, успешно прошедший квалификацию, должен лично сообщить о готовности участвовать в классе Э в секретариат</i> 2.Формирование забегов гонки Фрироуп-GR «Сюрприз-2» в течение дня
12:00-12:30	Торжественное открытие XIII Национального чемпионата по фрироупу
13:00–18:30	Соревнования на дистанциях любительского, спортивного и элитного классов (личное первенство)
18:30	Закрытие дистанций
20:00–20:30	Совещание представителей команд
21:30–01:00	Ночная гонка

26 августа

9:00–22:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану)
10:00–15:00	Соревнования на дистанциях любительского, спортивного и элитного классов (личное первенство)
11:00 - 16:00	Тренировки на командной дистанции любительского и спортивного класса (по графику)
15:00 / 16:00	Закрытие дистанций личных / командных
15:00-18:30	Гонка Фрироуп-GR «Сюрприз-2»
17:30–20:00	Соревнования постановщиков дистанций + гонка «Сюрприз-3»
20:30–21:00	Совещание представителей команд
21:00-22:00	Общее собрание Национальной федерации фрироупа

27 августа

9:00–11:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану): экзамен
8:00–12:00	Соревнования на командных дистанциях (командная гонка)

13:30–14:00	Награждение победителей соревнований. Торжественное закрытие XIII Национального чемпионата по фрироупу
С 15:00	Отъезд команд и участников

5.5. Условия проведения соревнований в отдельных видах представлены в Приложении 2. Условия проведения соревнований в гонках «Сюрприз» и Ночной гонке, а также в дополнительных видах будут объявлены не менее чем за 8 часов до начала соответствующих видов.

5.6. К тренировкам, квалификационным и соревновательным попыткам допускаются только участники, прошедшие мандатную комиссию.

5.7. Для участия в соревнованиях по фрироупу допускаются индивидуальные участники и команды; состав команд на каждую командную гонку оговаривается условиями вида.

5.8. Предварительные электронные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 22 августа 2023 г. по ссылке <https://forms.gle/im43Nsi6Heb4FiCBA>.

5.9. Итоговые заявки на участие в соревнованиях в бумажном виде (Приложение 1) принимаются в Секретариате при прохождении мандатной комиссии. Данные заявки необходимо предоставить в Секретариат вне зависимости от предварительной подачи заявки на участие в соревнованиях.

6. Экипировка команд и документация

6.1. Команда или участник соревнований должны:

- оформить заявку на участие в соревнованиях (Приложение 1) и допуск врача;
- предоставить паспорт (свидетельство о рождении);
- предоставить документ, подтверждающий оплату стартового взноса;
- пройти инструктаж по технике безопасности;
- подписать отказ от претензий участника XIII Национального чемпионата по фрироупу (только совершеннолетние участники), см. Приложение 4;
- получить стартовый номер и сдать его по окончании участия в соревнованиях.

Обязательным снаряжением участника для тренировок и соревнований на дистанциях являются стартовый номер, каска, а также одежда и обувь, соответствующие требованиям безопасности фрироупа: одежда, закрывающая тело, руки и ноги от запястья до щиколотки, и спортивная обувь без металлических шипов.

Для участия в ночной гонке необходимо иметь налобный фонарик.

6.2. Рекомендуются иметь при себе полис ОМС для упрощения порядка получения (при необходимости) медицинского обслуживания в муниципальных медучреждениях.

7. Ответственность участников и представителей команд

7.1. Участники соревнований обязаны соблюдать все требования Правил соревнований по фрироупу и настоящего Положения, проявляя дисциплину, организованность, уважение к соперникам и зрителям.

7.2. Взаимодействие с организаторами осуществляется командами только через представителей. Представители команд, участники и болельщики не имеют право вмешиваться в действия судьи на дистанции и работу судейской коллегии. Представители несут полную ответственность за соблюдение участниками команд правил безопасности, экологических норм, парковку автотранспорта строго в отведённых местах, а также поведение участников своей команды, соблюдение запрета на курение и употребление алкоголя и иных психоактивных веществ в зоне проведения соревнований, соблюдение режима тишины в ночное время. Болельщики команды, участники её группы поддержки и сопровождения, разместившиеся на полигоне Чемпионата совместно с командой, обязаны соблюдать те же требования, и ответственность за это также лежит на представителе команды.

При систематическом нарушении требований п. 7.2. участниками команды и другими лицами, связанными с командой, команда может быть решением ГСК отстранена от дальнейших стартов или дисквалифицирована.

7.3. Ответственность за жизнь и здоровье участников несут сами участники; несовершеннолетних участников – руководители (в соответствии с приказом либо иным документом, возлагающим данную ответственность) либо родители.

8. Определение победителей

8.1. Победители определяются в каждой возрастной группе отдельно по каждому виду соревнований:

- в личном первенстве – по наименьшему времени, затраченному участником на преодоление дистанции в лучшей попытке;
- в командной гонке – в соответствии с условиями вида по сумме времени в двух попытках;
- в гонках «Сюрприз» и Ночной гонке, а также в дополнительных видах соревнований, условия которых будут объявлены не менее чем за 8 часов до начала, способы определения победителей будут установлены условиями;
- в соревнованиях постановщиков дистанций – по наибольшей сумме баллов экспертных оценок судейской бригады и иных экспертов, определённых ГСК.

8.2. Определение победителей в каждой возрастной/гендерной группе проводится только при участии не менее 5 команд или участников в данной группе. Если в какой-то возрастной/гендерной группе приняло участие менее 5 участников или команд, то по решению ГСК все участники (команды) могут быть объединены с соответствующей по возрасту группой другого пола либо с более старшей возрастной группой. При отсутствии участников в соответствующих группах решение о порядке проведения соревнований принимается главным судьей соревнований.

На дистанции класса «Элита», если в соревнованиях в группе на данной дистанции приняло участие более 1, но менее 5 участников, соревнования считаются состоявшимися, но награждение проводится только для 1 места.

8.3. Предварительные протоколы соревнований на каждой дистанции вывешиваются на информационном стенде ежедневно не позднее чем через 3 часа после закрытия дистанции. Итоговые протоколы вывешиваются не позднее чем через 24 часа после вывешивания предварительных протоколов, а также публикуются на сайте freegore.org по окончании соревнований.

8.4. Жалобы (устные) и протесты (письменные) принимаются от представителей команд и индивидуальных (выступающих не в составе команды) участников в ходе соревнований, но не позднее 1 часа после вывешивания предварительных протоколов и рассматриваются в соответствии с Правилами фрироупа.

9. Награждение победителей и призеров соревнований

9.1. Команды и участники, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях, награждаются дипломами и медалями (с учётом п.8.2). Организаторы соревнований оставляют за собой право награждения команд и участников, занявших 1, 2, 3 места, памятными призами.

9.2. Фотографии команд-победителей могут быть использованы для изготовления рекламной продукции НФФ.

9.3. В соответствии с Правилами фрироупа (Приложение 2) участникам XIII Национального чемпионата могут быть присвоены разряды по фрироупу. Дополнительная информация о порядке присвоения разрядов будет опубликована в качестве Приложения к настоящему Положению не позднее чем за 5 дней до начала соревнований.

10. Финансирование

10.1. Подготовка и проведение соревнований, оплата судейства и иных расходов производятся за счет организаторов, а также средств стартового взноса и экологического сбора.

Зарегистрировавшиеся до 15 августа 2023 г. (путем отправления предварительных электронных заявок на участие) оплачивают стартовый взнос в размере:

Количество человек в команде:	менее 15	от 15 до 19	20 и более
для членов НФФ	1150 руб.	950 руб.	850 руб.
для остальных участников	1550 руб.	1450 руб.	1350 руб.

Зарегистрировавшиеся с 15 до 22 августа 2023 г. (путем отправления предварительных электронных заявок на участие) оплачивают стартовый взнос в размере:

Количество человек в команде:	менее 15	от 15 до 19	20 и более
для членов НФФ	1200 руб.	1100 руб.	900 руб.
для остальных участников	1600 руб.	1500 руб.	1400 руб.

Зарегистрировавшиеся после 22 августа, то есть очно в момент прохождения мандатной комиссии в Секретариате, оплачивают стартовый взнос в размере:

Количество человек в команде:	менее 15	от 15 до 19	20 и более
для членов НФФ	1250 руб.	1050 руб.	950 руб.
для остальных участников	1650 руб.	1550 руб.	1450 руб.

При составе команды (команда организации, спортивного коллектива, клуба) от 15 участников и более стартовый взнос уменьшается согласно таблицам при условии регистрации единой заявкой. Размер стартового взноса не зависит от количества видов соревнований, в которых спортсмен принимает участие.

Членами НФФ для данного пункта Положения являются лица, имеющие на момент прохождения мандатной комиссии действительное инструкторское звание по фрироупу («инструктор», «судья-инструктор» и «старший судья-инструктор») и находящиеся в базе данных инструкторского состава НФФ, а также оплатившие членские взносы.

10.2. Участники из Калужской области как принимающего региона при условии оказания ими согласованной волонтерской помощи (список по представлению руководителя Оргкомитета соревнований) оплачивают льготный стартовый взнос в размере 500 р. за один соревновательный день или 1000 р. за участие продолжительностью более чем 1 день.

10.3. Экологический сбор устанавливается в размере: 300 рублей с человека, проживающего на полигоне с 24 по 27 августа, и 500 рублей с человека, проживающего на полигоне с 21 по 27 августа. Для спортсменов, не проживающих на полигоне, экологический сбор устанавливается в размере 150 рублей с человека.

10.4. Стартовый взнос может быть снижен по решению Оргкомитета при оказании командой волонтерской помощи через предоставление

сертифицированного НФФ специалиста для работы в качестве судьи на дистанции. Для этого необходимо до заявки согласовать помощь с руководителем Оргкомитета: сообщить данные (ФИО и номер удостоверения НФФ) судьи от команды, который будет работать на соревнованиях, а также согласовать график его работы. В зависимости от количества и квалификации судей-волонтеров взнос может быть снижен до 100% для всех участников команды.

10.5. Стартовый взнос не является эквивалентом оплаты оказываемых услуг и не возвращается при снятии участника/команды с соревнований, недопуске к старту, при опоздании или отказе участника/команды от участия после подачи заявки и оплаты взноса.

10.6. Проезд, питание и размещение участников осуществляются за счет средств командующих организаций (размещение - см. Приложение 3).

10.7. В случае необходимости замены участников в уже поданной предварительной электронной заявке необходимо до 22 августа повторно заполнить данную заявку по новым участникам и уведомить об этом Оргкомитет либо подать итоговую заявку на участие в бумажном виде в Секретариате при прохождении мандатной комиссии.

Оплата стартового взноса по каждому участнику рассчитывается отдельно на день подачи соответствующей заявки.

11. Координаторы

11.1. Руководитель Оргкомитета – Божева Инна Михайловна 8-910-708-68-35 bim98@yandex.ru, nffreerore@ya.ru по всем вопросам организации соревнований, приём заявок на участие.

11.2. Главный судья – Данилов Павел Николаевич 8-922-262-34-46 nffreerore@ya.ru, <https://vk.com/interesny89> по всем вопросам организации соревнований, приём заявок на участие.

11.3. Начальник Школы инструкторов - Коняхина Наталья 8-910-911-96-20 s-vo-ya@yandex.ru, <https://vk.com/koniah> по вопросам участия в Школе инструкторов.

Данное положение является вызовом для участия в соревнованиях.

Заявка на участие в XIII-м Национальном чемпионате по фрироупу

от команды _____ город _____

направляющая организация _____

телефон _____ электронный адрес _____

Данные об участниках соревнований				
Фамилия и имя	Дата рождения	Группа (по г.р.)	Звание	И с

Представитель команды _____

Руководитель направляющей организации _____

Условия проведения соревнований**Тренировочные и квалификационные трассы**

- Конфигурация тренировочных и квалификационных трасс определяется судейской коллегией соревнований и может не совпадать с соревновательными трассами;
- Порядок организации тренировок и квалификационных соревнований определяется судейской коллегией, объявляется на открытии и вывешивается на стенде информации. Если не оговорено иначе, по итогам квалификационных забегов спортсменов (для несовершеннолетних - представитель), успешно прошедший квалификацию, должен не позднее чем за 1,5 часа до начала соревнований на дистанции, для участия на которой он квалифицировался, лично сообщить о готовности участвовать в секретариат (расписаться в протоколе);
- Тренировки на соревновательных дистанциях разрешены только в обозначенное в программе время. По решению ГСК во время соревнований могут быть разрешены тренировки на дистанциях в объявляемые начальниками дистанций по ходу соревнований интервалы времени. На дистанциях ночной гонки и гонок «Сюрприз» тренировки не проводятся. На дистанциях гонок «Сюрприз» по решению начальников дистанций возможны ознакомительные попытки;
- Ответственность за прибытие команды на тренировки, действия команды во время тренировок лежит на руководителе (представителе) команды. Судейская коллегия обеспечивает дежурство одного судьи, который следит за состоянием дистанции; в его обязанности не входит установление очередности (исключая тренировки по графику) и помощь участникам в проведении тренировок;
- Поздний заезд команды и, как следствие, неприбытие её участников для прохождения тренировок и квалификации не является основанием для удовлетворения требований об изменении программы соревнований либо условий участия в них;
- Нарушение графика тренировок (при установлении строгого графика) является основанием для снятия команды с участия в отдельных видах соревнований.

Личное первенство

- Старт участников определяется согласно жеребьевке, проведенной накануне на совещании представителей. Протоколы старта вывешиваются на стенде информации не позднее 30 минут до начала соревнований.
- При прохождении дистанции участнику, коснувшемуся любой частью тела контрольных поверхностей, попытка не засчитывается, в итоговом протоколе будет записано «срыв». Срывом является также потеря обязательного снаряжения (каска, обувь и одежда, закрывающая тело, руки и ноги от запястья до щиколотки). В случае успешной попытки участника достать потерянное снаряжение, не касаясь контрольных поверхностей и не осуществляя движение по дистанции, срыв ему не будет засчитан (п.п.7.3, 9.7, 9.8 Правил).
- Временной интервал между участниками определяется по степени освобождения дистанции, его определяет начальник дистанции.
- Один участник может участвовать только в одном классе дистанций.
Примечание: По итогам работы мандатной комиссии, в случае отсутствия заявок в возрастной группе какого-либо класса СК оставляет за собой право изменения данного пункта. С целью обеспечения соревновательности во всех группах не позднее 1 часа с начала проведения квалификационных соревнований СК имеет право объявить о возможности дозаявки участников на выступление ещё в одном классе дистанций по данной возрастной группе.
- Для участия в зачёт соревнований по виду участнику необходимо выполнить не менее 1 зачётной попытки.
- В личном зачете результат участника определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции. По итогам всех попыток учитывается результат лучшей попытки. В случае равенства результатов двух и более участников в лучшей попытке учитываются результаты лучших из оставшихся попыток. При равенстве всех результатов у претендентов на 1-3 места назначается «перебежка». При отказе участников «перебежки» от спортивной борьбы ГСК оставляет за собой право не награждать данных участников.

Командная гонка

- Одна команда может участвовать только в одном классе дистанций.
- Состав команды 4 человека, из них не менее 1 девушки. Если в составе 2 и более девушки, это не учитывается при определении результата соревнований, кроме случая равенства результатов команд в двух попытках.
- Вид соревнований – командная гонка «спринт 3/4 тах». Результат определяется по сумме времени в двух попытках, затраченному всеми участниками команды нахождение дистанции в специально оговоренном порядке. Временной стартовый интервал между командами определяется по степени освобождения дистанции, его определяет начальник дистанции.
- Предстартовый инструктаж включает в себя информирование судьёй участников команды о структуре дистанции, особенностях старта и передачи эстафеты и контрольных поверхностях (земля, специально маркированная веревка и др.). Во время работы команды на дистанции судьи не информируют участников о контрольных поверхностях!

- Дистанция - с ветвлениями: на старте несколько стартовых ветвей, финиш один. Старт участников одновременный от баннеров «старт», финиш – по последнему участнику, коснувшемуся баннера «финиш».
- Команда выполняет в зачёт две попытки, каждая из которых состоит из 4 забегов.
- Результат в попытке определяется по сумме времени трёх лучших забегов. В каждом забеге команда должна менять распределение участников по стартовым ветвям дистанции. Все четыре забега выполняются подряд, временной интервал между финишем забега команды и готовностью этой команды к старту следующего забега не должен превышать 30 секунд. За задержку старта командой без уважительных причин, связанных с безопасностью, участнику, не вышедшему на старт, может быть засчитан срыв в данном забеге.
- Допускается нахождение более одного участника на элементе, при этом вероятность касания земли из-за провиса под перегрузом оценивается командой на собственное усмотрение. Допускаются все другие виды командных взаимодействий, не противоречащих Правилам фрироупа и Положению о проведении соревнований: взаимопомощь, поддержка, обгон, движение по дистанции назад.
- После своего финиша (касания финишной опоры) участник может покинуть дистанцию (коснуться земли) и в этом случае уже не может участвовать в работе команды в этом забеге. Если же участник коснулся финишной опоры, но не коснулся земли, он считается для команды финишировавшим (закончившим дистанцию), но может продолжать принимать участие в работе команды, находясь в пределах финишного элемента. В случае срыва такого участника (касания земли или другой контрольной поверхности) он покидает дистанцию, но это не фиксируется для команды как «срыв».
- Выбор способов прохождения элементов на дистанции произвольный, по усмотрению участников, без касания контрольных поверхностей. Дополнительные условия прохождения конкретного элемента могут быть специально оговорены перед стартом.
- В случае срыва участник покидает дистанцию, остальные продолжают движение. Участник, сорвавшийся с дистанции, не может никаким образом прикасаться к дистанции (подавать веревки, перегонять движущиеся элементы и так далее). В случае касания участником, находящимся на дистанции, сорвавшегося участника первому также засчитывается срыв. Срывом является также потеря обязательного снаряжения (каска, обувь и одежда, закрывающая тело, руки и ноги от запястья до щиколотки). В случае успешной попытки участника достать потерянное снаряжение, не касаясь контрольных поверхностей и не осуществляя движение по дистанции, срыв ему не будет засчитан (п.п.7.3, 9.7, 9.8 Правил).
- В случае срыва участнику фиксируется «срыв» в данном забеге, он может принимать участие в оставшихся забегах.
- Результат команды, имеющей один срыв, располагается в итоговом протоколе ниже результатов команд, закончивших дистанцию в полном составе; два срыва - ещё ниже и т.д. Таким образом, итоговый протокол сначала содержит

суммы времени шести лучших забегов (по три лучших в каждой попытке), у которых финишировало максимальное количество участников.

- В случае равенства результатов лучших забегов, побеждает команда, показавшая лучший результат в худшем из забегов. В случае равенства результатов в обоих случаях, побеждает команда, имеющая в составе больше девушек. В случае равного количества девушек в командах, побеждает команда, показавшая лучшее время в худшем из забегов.

Конкурс постановщиков

Целью соревнований является развитие профессионального сообщества творческих и технически подготовленных постановщиков дистанций фрироупа. Особый акцент соревнований – взаимодействие сильнейших и начинающих постановщиков дистанций в условиях работы над техническим заданием.

Соревнования проводятся в двух подгруппах:

«постановщик» - для участников без звания либо имеющих звание «инструктор»;

«начальник дистанции» - для участников, имеющих звание «инструктор» и выше.

Соревнования проходят непосредственно на Чемпионате, участники взаимодействуют различным образом, осуществляя планирование и постановку дистанции для гонки «Сюрприз» по техническому заданию.

Эксперты, оценивающие работу участников на этапе, определяются ГСК непосредственно в день соревнований.

Необходимое для участия снаряжение: удостоверение (если есть звание); участник конкурса постановщиков должен также пройти мандатную комиссию и иметь номер. При желании участник может использовать для участия своё снаряжение или его элементы. Участники, готовые выступить тестировщиками дистанции и её отдельных элементов в ходе конкурса постановщиков, должны быть во время тестирования в касках.

Детальные условия конкурса постановщиков и техническое задание по формату гонки «Сюрприз» будут объявлены непосредственно на старте конкурса. В условиях конкурса постановщиков возможны изменения и дополнения, не приводящие к усложнению условий и нарушению принципа спортивной справедливости.

По итогам конкурса постановщиков команде и/или участнику присваивается звание «Победитель/призёр конкурса постановщиков». Возможно присвоение званий в подгруппах «Постановщики-любители» (участникам, имеющим звание не выше «инструктор»), «Постановщики-спортсмены» (звание не выше «судья-инструктор») и «Постановщики-элита» (участники в звании «старший судья-инструктор»).

Участник команды-победителя или призёра, при отсутствии у него звания, представляется к присвоению звания «инструктор по фрироупу»; при наличии у него звания «инструктор по фрироупу» - к присвоению звания «судья-инструктор по фрироупу». Звания присваиваются по решению кадровой комиссии НФФ.

Место проведения и условия размещения участников соревнований

Место проведения: Калужская область, Боровский район, частная территория около д. Бавыкино <https://yandex.ru/maps/-/CCU4bHvw9C>

Размещение: палаточный лагерь, частная территория, костровые места для самостоятельной готовки, дрова валежник, проживание в своих палатках (возможна аренда палаток и спальников по предварительным заявкам), удобства дачного типа (туалеты типа домик, полевой душ, вода из скважины техническая, вода водопроводная по расписанию, электричество).

Экологический сбор устанавливается в размере: 300 рублей с человека, проживающего на полигоне с 24 по 27 августа и 500 рублей с человека - с 21 по 27 августа. Для спортсменов, не проживающих на полигоне, экологический сбор устанавливается в размере 150 рублей с человека.

В 2-3 км продуктовый магазин и остановка общественного транспорта («Тимашёво»).

Размещение команд на полигоне производится руководителем Оргкомитета. Команды, ранее нарушавшие экологические требования, режим тишины и другие правила размещения на полигоне, размещаются на максимальном удалении от жилой зоны других команд и организаторов; при повторных нарушениях к ним могут быть применены меры из п. 7.2 Положения.

Возможно также самостоятельное проживание в ближайших населённых пунктах г. Обнинск, г. Боровск.

Как добираться:

- от ст. Обнинское: городским авт. №3 до ост. «Музыкальная школа» (<https://yandex.ru/maps/-/CCU4jGf2oA>), далее рейсовым авт. №220 (Боровск-Обнинск с ост. «Музыкальная школа») либо маршруткой «Плаза-Боровск» до ост. Тимашёво, далее пешком около 3 км;
- от ст. Балабаново: рейсовым автобусом 101 или 221 Балабаново-Боровск до автостанции Боровск, далее рейсовым авт. №220 (Боровск-Обнинск с ост. «Музыкальная школа») либо маршруткой «Плаза-Боровск» до ост. Тимашёво, далее пешком около 3 км;
- от ст. Балабаново или Обнинское до д. Бавыкино такси стоит около 500р.

При массовом заезде возможна организация встречи.

Главному судье

XIII Национального чемпионата по фрироупу

Отказ от претензий участника XIII Национального чемпионата по фрироупу

Я, _____,
фамилия, имя, отчество

дата рождения «__» _____ г., ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие в XIII Национальном чемпионате по фрироупу (далее Чемпионат), который проводится с 24 по 27 августа 2023 года на открытом полигоне на территории Калужской области.

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Чемпионате. С правилами Чемпионата ознакомлен и полностью согласен следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

- Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Чемпионата, в том числе особо тяжкие последствия.
- Я физически и морально подготовлен к участию в Чемпионате и к возможному связанному с таким участием умственному и физическому напряжению.
- Я заверяю организаторов Чемпионата в том, что состояние моих физических и психологических данных не препятствует участию в Чемпионате, а также состояние моих физических и психологических данных соответствует необходимому уровню подготовленности для прохождения заявленных дистанций.
- Во время Чемпионата я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.
- Я буду неотступно соблюдать все правила соревнований.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае возможного причинения во время проведения Чемпионата или в связи с его проведением вреда имуществу граждан и организаций, вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Чемпионата или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт непосредственный причинитель вреда.

Личная подпись: _____ / _____ / Дата «__» _____ 2023 г.
подпись расшифровка подписи

Школа инструкторов

Школа проводится для всех желающих, в приоритете слушатели по направлениям региональных отделений федерации и представители новых регионов. Обучение по программам "инструктор" и "судья-инструктор" (присвоение звания - по итогам экзамена).

Формат Школы предполагает обязательное участие в следующих этапах:

1. Дистант (самостоятельное изучение учебных материалов) с 06 августа; теоретический материал и практическое задание для самоподготовки будут разосланы всем заявившимся участникам;
2. Интенсив на месте проведения Чемпионата 21-23 августа; занятия будут проводиться с расчётом на то, что материалы дистанта слушателями уже освоены;
3. Стажировка на Чемпионате 24-27 августа; основная цель стажировки – получение и анализ практического опыта работы в бригадах постановщиков и судей Чемпионата;
4. Экзамен 26-27 августа (по согласованию); экзамен включает в себя теоретическую беседу по билетам и практикум в форме участия в конкурсе постановщиков.

Условия участия:

- возраст участника 14 лет и старше;
- проживание и питание на условиях участника Национального чемпионата по фрироупу (см. Положение о чемпионате), несовершеннолетние участники - только с руководителем;
- оргвзнос за обучение – 1500 р./человека при условии стажировки в качестве помощника постановщика и линейного судьи на чемпионате (до 8 ч/день);
- допуск к обучению СТРОГО по итогам сдачи 21 августа зачёта по теории и узлам;
- возможно (параллельно со стажировкой) участие в Чемпионате в качестве участника на специальных условиях (частичный оргвзнос за участие). В этом случае объём рабочих часов сокращается до 4 ч/день;
- возможно сокращение стажировки до одного дня (26 августа), в этом случае оплата за обучение - 6000 р.

Начало Школы – 21 августа в 14:00. Окончание - 27 августа в 13:00.

Программа:

07-20 августа (дистант). Теоретические занятия: просмотр учебного видео, работа с учебными материалами, онлайн-консультации. Материалы будут направлены заявившимся участникам.

22 августа 14:00 – 20:00

Зачёт-допуск к занятиям (теоретические вопросы, узлы). Теоретические занятия (разбор сложных вопросов). Практические занятия по постановке элементов дистанций. Формирование групп для работы 22 августа.

22 августа

Теоретические занятия. Планирование дистанций. Учебно-практические занятия. Работа в группах по планированию и постановке учебных дистанций. Методика организации тренировочного процесса во фрироупе. Распределение по группам для практики.

23 августа

Учебно-практические занятия. Постановка дистанций Чемпионата (под руководством постановщиков Национальной федерации)

24-27 августа

Стажировка на дистанциях Чемпионата в качестве линейных судей. Разбор ситуаций.

26-27 августа

Стажировка на дистанциях Чемпионата в качестве линейных судей.

Экзамен (часть 1): участие в конкурсе постановщиков

Экзамен (часть 2): теоретические вопросы.

Подведение итогов, вручение сертификатов.

В проведении Школы могут быть задействованы стажёры региональных отделений федерации.

Участники Школы обеспечиваются учебным снаряжением на время занятий. При наличии собственного снаряжения, с которым далее планируете работать (веревки, карабины, ролики, слеклайны), рекомендуется хотя бы частично взять его с собой.

Заявки на участие в Школе ждём на адрес s-vo-ya@yandex.ru (ФИО, возраст, место работы/учёбы, контакты) не позднее 05 августа. Вопросы можно задать начальнику Школы Наталье Коняхиной, тел. 8-910-911-96-20, <https://vk.com/koniah>.

Фрироуп-лагерь и волонтерский заезд

Фрироуп-лагерь проводится с 21 по 23 августа для участников соревнований, любителей фрироупа, волонтеров, их друзей и болельщиков команд. Лагерь проводится на площадке Национального чемпионата в режиме самообеспечения. В программе лагеря:

- тренировки по фрироупу, общей и специальной физической подготовке
- разработка и апробация новых элементов и форматов
- спортивные и творческие конкурсы, развлекательная программа
- экскурсионный выезд в Боровск (самостоятельно)
- волонтерская помощь Чемпионату

До 21 августа возможен (по согласованию) заезд на поляну чемпионата в качестве волонтеров для подготовки площадки. Заявки и условия участия в волонтерском заезде согласовываются Оргкомитетом.