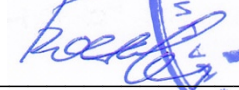
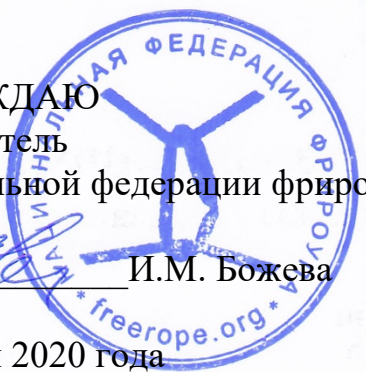


/УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель  
Национальной федерации фрироупа™

  
И.М. Божева

14 апреля 2020 года



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении XI открытого Национального чемпионата по фрироупу**

#### **1. Общие положения**

1.1 Настоящее положение определяет порядок проведения Национального чемпионата по фрироупу™ (далее – Чемпионат, соревнования)

1.2. Чемпионат проводится в соответствии с Правилами соревнований по фрироупу, утверждёнными Национальной федерацией фрироупа (далее – НФФ), и с Единым календарным планом соревнований по фрироупу. Правила и другая информация о фрироупе представлены на сайте [freerope.org](http://freerope.org).

1.3. Целью проведения Чемпионата является развитие фрироупа как вида соревновательной деятельности.

1.4. Задачи:

- развитие фрироупа как вида соревновательной деятельности;
- выявление сильнейших команд и спортсменов;
- укрепление дружеских связей между участниками соревнований и создание условий для дальнейшего сотрудничества региональных отделений НФФ;
- подготовка специалистов для дальнейшего развития фрироупа в регионах.

#### **2. Организаторы, руководство подготовкой и проведением соревнований**

2.1. Организатором Чемпионата выступает Национальная федерация фрироупа™.

2.2. Общее руководство подготовкой и проведением XI открытого Национального чемпионата по фрироупу возлагается на главного судью соревнований, утвержденного НФФ.

2.3. Официальными партнёрами НФФ в проведении чемпионата являются:

- российский филиал С.А.М.Р. spa (Италия)
- региональные партнёры.

### **3. Место и сроки проведения**

3.1. Соревнования проводятся с 20 по 23 августа 2020 года в Республике Марий Эл, в окрестностях г. Йошкар-Ола.

3.2. Заезд и тренировки участников – 20 августа 2020 года, соревнования – 21-23 августа, отъезд участников – 23 августа 2020 года.

### **4. Требования к участникам и дистанции соревнований**

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды и все желающие спортсмены, внесенные в командную или личную заявку согласно Приложению 1 настоящего положения, имеющие допуск врача, прошедшие мандатную комиссию и инструктаж по технике безопасности.

4.2. Несовершеннолетние участники допускаются к соревнованиям только при наличии заявки (либо приказа), заверенной печатью командирующей организации, или письменного согласия родителей.

4.3. Соревнования проводятся в следующих возрастных/гендерных/специальных группах и на следующих дистанциях:

Обозначение	Группа	Дистанция личных соревнований, класс	Дистанция командных соревнований, класс
МД9	Мальчики и девочки от 8 до 9 лет включительно	Любительский	Любительский
МД11	Мальчики и девочки от 10 до 11 лет включительно	Любительский	Любительский
Ю13	Юноши в возрасте от 12 до 13 лет включительно	Любительский или Спортивный	Любительский или Спортивный

Д13	Девушки в возрасте от 12 до 13 лет включительно	Любительский или Спортивный	Любительский или Спортивный
Ю15	Юноши в возрасте от 14 до 15 лет включительно	Спортивный	Спортивный
Д15	Девушки в возрасте от 14 до 15 лет включительно	Спортивный	Спортивный
ЮМ	Юниоры-юноши в возрасте от 16 до 21 года включительно	Спортивный или Элита	Спортивный
ЮД	Юниоры-девушки в возрасте от 16 до 21 года включительно	Спортивный или Элита	Спортивный
М	Мужчины в возрасте от 22 до 34 лет включительно	Спортивный или Элита	Спортивный
Ж	Женщины в возрасте от 22 до 34 лет включительно	Спортивный или Элита	Спортивный
М35	Мужчины в возрасте от 35 лет и старше	Любительский или Спортивный или Элита	Любительский или Спортивный
Ж35	Женщины в возрасте от 35 и старше	Любительский или Спортивный или Элита	Любительский или Спортивный
С	Специальный - для лиц с ограниченными возможностями здоровья; по решению ГСК возможно разделение по возрасту, полу и иным подгруппам	Любительский	Любительский

4.4. Возраст участников определяется по дате рождения. Возможен специальный допуск участников младшего возраста на дистанции более сложного класса по согласованию с судейской коллегией. Несовершеннолетний участник, выступающий по специальному допуску, находится на дистанции только в присутствии руководителя. Допуск участника на данную дистанцию означает его выступление в соответствующей более старшей возрастной подгруппе.

4.5. Возрастная группа в командной гонке определяется по возрасту самого старшего участника.

4.6. В конкурсе постановщиков дистанций могут участвовать сборные команды без ограничения возраста.

## **5. Программа и организация соревнований**

5.1. Соревнования проводятся в личном и командном зачете, а также соревнования постановщиков дистанций. В программу соревнований могут

быть включены дополнительные виды, в том числе в комбинированных подгруппах.

5.2. Для участия в зачёт соревнований по виду участнику или команде необходимо выполнить не менее 1 зачётной попытки.

5.3. С целью подготовки кадров дополнительно с 17 августа по заявкам регионов, одобренным НФФ, будут организованы интенсив и стажировки (очно-заочная Школа инструкторов по фрироупу), а также фрироуп-лагерь для представителей регионального актива. Заявки на участие можно согласовать с кадровой комиссией НФФ. Условия участия и программу см. в Приложении 5.

5.4. В программе возможны изменения и дополнения. Уточнённая программа каждого соревновательного дня будет объявлена накануне.

20 августа

10:00–19:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану, начиная с 14:00 17 августа)
10:00–19:00	Заезд и размещение участников соревнований (по предварительным заявкам). Мандатная комиссия
10:30–18:30	Тренировки на личных дистанциях любительского, спортивного и элитного классов. К тренировкам допускаются только участники, прошедшие мандатную комиссию
12:00–18:30	Квалификационные выступления на личной дистанции элитного класса. К прохождению квалификации допускаются только участники, прошедшие мандатную комиссию
18:30	Закрытие дистанций
20:00–21:00	Совещание представителей команд

21 августа

9:00–22:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану)
До 9:30	Заезд и размещение участников соревнований. Мандатная комиссия
10:00–12:00	Квалификационные выступления на личной дистанции элитного класса. К прохождению квалификации допускаются только участники, прошедшие мандатную комиссию
12:00-12:30	Торжественное открытие XI Национального чемпионата по фрироупу

13:00	Объявление результатов квалификационных выступлений. Формирование групп по классам С (спортивный) и Э (элитный)
13:00–18:30	Соревнования на дистанциях любительского, спортивного и элитного классов (личное первенство)
18:30	Закрытие дистанций
20:00–20:30	Совещание представителей команд
21:00–22:00	Общее собрание Национальной федерации фрироупа

22 августа

9:00–22:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану)
9:30–15:00	Соревнования на дистанциях спортивного и элитного классов (личное первенство)
10:00 - 15:00	Тренировки на командной дистанции любительского класса (по графику)
10:00–15:00	Тренировки на командной дистанции спортивного класса (по графику)
15:00	Закрытие дистанций личного первенства
15:30–17:30	Соревнования постановщиков дистанций
17:30 - 19:00	Гонка «Сюрприз» (условия будут объявлены дополнительно)
20:30–21:00	Совещание представителей команд
22:00–01:00	Ночная гонка

23 августа

9:00–11:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану): экзамен
9:30–12:00	Соревнования на командных дистанциях (командная гонка)
12:15–14:00	Награждение победителей соревнований. Торжественное закрытие XI Национального чемпионата по фрироупу
С 15:00	Отъезд команд и участников

Условия проведения соревнований в отдельных видах представлены в Приложении 2.

5.5. Для участия в соревнованиях по фрироупу допускаются индивидуальные участники и команды; состав команд на каждую командную гонку оговаривается условиями вида.

5.6. Заявки на участие (Приложение 1) в соревнованиях от иногородних команд принимаются до 15 августа 2020 г. на электронный адрес: [FreeropeNFF @yandex.ru](mailto:FreeropeNFF@yandex.ru)

## **6. Экипировка команд и документация**

6.1. Команда или участник соревнований должны:

- оформить заявку на участие в соревнованиях (Приложение 1) и допуск врача;
- предоставить паспорт (свидетельство о рождении);
- предоставить документ, подтверждающий оплату стартового взноса;
- пройти инструктаж по технике безопасности;
- подписать отказ от претензий участника XI Национального чемпионата по фрироупу (только совершеннолетние участники), см. Приложение 4;
- иметь одежду, закрывающую тело, руки и ноги от запястья до щиколотки, и спортивную обувь без металлических шипов;
- обязательно наличие каски (может быть предоставлена по предварительной заявке);
- для участия в ночной гонке и соревнованиях постановщиков обязательно иметь налобный фонарик (может быть предоставлен по предварительной заявке);
- получить стартовый номер и сдать его по окончании участия в соревнованиях.

6.2. Рекомендуется иметь при себе полис ОМС для упрощения порядка получения (при необходимости) медицинского обслуживания в муниципальных медучреждениях.

## **7. Ответственность участников и представителей команд**

7.1. Участники соревнований обязаны соблюдать все требования Правил соревнований по фрироупу и настоящего Положения, проявляя дисциплину, организованность, уважение к соперникам и зрителям.

7.2. Представители команд не имеют право вмешиваться в действия судьи на дистанции и работу судейской коллегии. Они несут полную ответственность за соблюдение участниками правил безопасности, экологических норм, а также общее поведение участников своей команды,

соблюдение запрета на курение и употребление алкоголя в зоне проведения соревнований.

7.3. Ответственность за жизнь и здоровье участников несут сами участники; несовершеннолетних участников - руководители команд (в соответствии с приказом либо иным документом, возлагающим данную ответственность) либо родители.

## **8. Определение победителей**

8.1. Победители определяются в каждой возрастной группе отдельно по каждому виду соревнований:

- в личном первенстве – по наименьшему времени, затраченному участником на преодоление дистанции в лучшей попытке;
- в командной гонке – в соответствии с условиями вида как сумма результатов в двух лучших попытках;
- в гонках «Сюрприз» и Ночной гонке, а также в дополнительных видах – условия вида будут объявлены не менее чем за 8 часов до начала гонки;
- в соревнованиях постановщиков дистанций – по наибольшей сумме баллов экспертных оценок судейской бригады.

8.2. Определение победителей в каждой возрастной/гендерной группе проводится только при участии не менее 5 команд или участников в данной группе. Если в какой-то возрастной/гендерной группе приняло участие менее 5 участников или команд, то по решению ГСК все участники (команды) могут быть объединены с соответствующей по возрасту группой другого пола либо с более старшей возрастной группой. При отсутствии участников в соответствующих группах решение о порядке проведения соревнований принимается главным судьей соревнований.

8.3. Предварительные протоколы каждой дистанции вывешиваются на информационном стенде ежедневно не позднее чем через 3 часа после закрытия дистанций. Итоговые протоколы вывешиваются не позднее чем через 24 часа после вывешивания предварительных протоколов, а также

публикуются на сайте [freerore.org](http://freerore.org) по окончании соревнований. Жалобы (устные) и протесты (письменные) принимаются от представителей команд и индивидуальных (выступающих не в составе команды) участников в течение 1 часа после вывешивания предварительных протоколов и рассматриваются в соответствии с Правилами фрироупа.

## **9. Награждение победителей и призеров соревнований**

9.1. Команды и участники, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях, награждаются дипломами и медалями. Организаторы соревнований оставляют за собой право награждения команд и участников, занявших 1, 2, 3 места, памятными призами.

9.2. Фотографии команд-победителей могут быть использованы для изготовления рекламной продукции НФФ.

9.3. В соответствии с Правилами фрироупа (Приложение 2) участникам XI Национального чемпионата могут быть присвоены разряды по фрироупу. Дополнительная информация о порядке присвоения разрядов будет направлена представителям команд.

## **10. Финансирование**

10.1. Подготовка и проведение соревнований, оплата судейства и иных расходов производятся за счет организаторов, а также средств стартового взноса.

Стартовый взнос устанавливается в размере: для членов Национальной федерации фрироупа 1000 руб. с участника, для остальных участников 1500 руб. с участника. При составе команды 15 и более участников (команда организации, спортивного коллектива, клуба, представленная в мандатную комиссию единой заявкой) стартовый взнос уменьшается на 100 р./человека (члены НФФ – 900 р., остальные – 1400 р.), при составе 20 и более участников стартовый взнос уменьшается на 200 р./человека (члены НФФ –



800 р., остальные – 1200 р.). Размер стартового взноса не зависит от количества видов соревнований, в которых спортсмен принимает участие.

Членами НФФ для данного пункта Положения являются лица, имеющие на момент прохождения мандатной комиссии действительное инструкторское звание по фрироупу («инструктор», «судья-инструктор» и «старший судья-инструктор») и подтверждённую регистрацию на сайте [freerope.org](http://freerope.org).

10.2. Участники из Республики Марий Эл как принимающего региона (список - по представлению начальника Штаба соревнований) оплачивают льготный стартовый взнос в размере 500 р. за один соревновательный день или 900 р. за участие продолжительностью более чем 1 день.

10.3. Проезд, питание и размещение участников осуществляются за счет средств командующих организаций (размещение - см. Приложение 3).

## **11. Координаторы**

11.1. Главный судья соревнований - Лищер Кирилл Валентинович, 8(985)893-48-42, [krilan68@mail.ru](mailto:krilan68@mail.ru), <https://vk.com/lisher>- по всем вопросам соревнований

11.2. Начальник Школы инструкторов - Коняхина Наталья [s-vo-ya@yandex.ru](mailto:s-vo-ya@yandex.ru), <https://vk.com/koniah>

11.3. Прием заявок на участие в Чемпионате – Зарипов Альберт 8(926)225-71-99, [zaripovaf@outlook.com](mailto:zaripovaf@outlook.com), <https://vk.com/zaripovaf>

Данное положение является вызовом для участия в соревнованиях.

**Заявка на участие в XI-м Национальном чемпионате по фрироупу**

от команды \_\_\_\_\_ город \_\_\_\_\_

направляющая организация \_\_\_\_\_

телефон \_\_\_\_\_ электронный адрес \_\_\_\_\_

Данные об участнике				Заявка на участие в видах соревнований				Номер *
Фамилия и имя	Дата рождения	Группа	Мед. допуск	Личная дистанция	Командная дистанция	Ночная гонка	Сюрприз	

\*заполняется судейской коллегией

Представитель команды \_\_\_\_\_

Руководитель направляющей организации \_\_\_\_\_

### Условия проведения соревнований

#### Тренировочные и квалификационные трассы

- Конфигурация тренировочных и квалификационных трасс определяется судейской коллегией соревнований и может не совпадать с соревновательными трассами;
- Порядок организации тренировок и квалификационных соревнований определяется судейской коллегией, объявляется на открытии и вывешивается на стенде информации;
- Тренировки на соревновательных дистанциях разрешены только в обозначенное в программе время. Если в программе не указано иное, тренировки разрешены:
  - на личных дистанциях классов «любительский» и «элита» - до начала соревнований; по решению ГСК во время соревнований - в объявляемые начальником дистанции по ходу соревнований интервалы времени;
  - на личных дистанциях класса «спортивный» - до начала соревнований; по решению ГСК во время соревнований - только в специально обозначенные интервалы времени (график вывешивается утром в день соревнований на старте дистанции);
  - на дистанциях командной гонки - только до начала соревнований, по графику;
  - на дистанциях ночной гонки и гонок «Сюрприз» тренировки не проводятся. На дистанциях гонок «Сюрприз» по решению начальника дистанции возможны ознакомительные попытки.
- Ответственность за действия команды во время тренировок лежит на руководителе (представителе) команды. Судейская коллегия обеспечивает дежурство одного судьи, который следит за состоянием дистанции; в его обязанности не входит установление очередности (исключая тренировки по графику) и помощь участникам в проведении тренировок;
- Поздний заезд команды и, как следствие, неприбытие её участников для прохождения тренировок и квалификации не является основанием для удовлетворения требований об изменении программы соревнований либо условий участия в них;
- Нарушение графика тренировок является основанием для снятия команды с участия в отдельных видах соревнований.

#### Личное первенство

- Старт участников определяется согласно жеребьевке, проведенной накануне на совещании представителей. Протоколы старта вывешиваются на стенде информации не позднее 30 минут до начала соревнований.

- При прохождении дистанции участнику, коснувшемуся любой частью тела контрольных поверхностей, попытка не засчитывается, в итоговом протоколе будет записано «срыв».
- Временной интервал между участниками определяется по степени освобождения дистанции, его определяет главный судья данного класса дистанций.
- Один участник может участвовать только в одном классе дистанций.

Примечание: По итогам работы мандатной комиссии, в случае отсутствия заявок в возрастной группе какого-либо класса СК оставляет за собой право изменения данного пункта. С целью обеспечения соревновательности во всех группах не позднее 1 часа с начала проведения квалификационных соревнований СК имеет право объявить о возможности дозаявки участников на выступление ещё в одном классе дистанций по данной возрастной группе.

- Для участия в зачёт соревнований по виду участнику необходимо выполнить не менее 1 зачётной попытки.
- В личном зачете результат участника определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции. По итогам всех попыток учитывается результат лучшей попытки. В случае равенства результатов двух и более участников в лучшей попытке учитываются результаты лучших из оставшихся попыток. При равенстве всех результатов у претендентов на 1-3 места назначается «перебежка». При отказе участников «перебежки» от спортивной борьбы ГСК оставляет за собой право не награждать данных участников.

### **Командная гонка**

- Одна команда может участвовать только в одном классе дистанций.
- Состав команды 3 человека, из них не менее 1 девушки. Если в составе 2 и более девушки, это не учитывается при определении результата соревнований.
- Предстартовый инструктаж включает в себя информирование судьёй участников команды о контрольных поверхностях (земля, специально маркированная веревка и др.). Во время работы команды на дистанции судьи не информируют участников о контрольных поверхностях!
- Вид соревнований – командная гонка; формат гонки будет объявлен не позднее чем за 12 часов до начала тренировок на соревновательных дистанциях.
- Каждый состав может выполнить в зачёт две или три попытки. Побеждает состав команды, показавших лучший результат по итогам двух лучших попыток. В случае равенства результатов побеждает состав, показавший лучший результат в одной из попыток (лучшей для себя). В случае равенства

результатов в обеих попытках командам назначается «перебежка». При отказе команд-участников «перебежки» от спортивной борьбы ГСК оставляет за собой право не награждать данные команды.

- Временной интервал между стартами команд определяется по степени освобождения дистанции, его определяет главный судья дистанции.

### **Конкурс постановщиков**

Целью соревнований является развитие профессионального сообщества творческих и технически подготовленных постановщиков дистанций фрироупа. Особый акцент соревнований – взаимодействие постановщиков дистанций в условиях творческой импровизации.

Для участия в соревнованиях команде рекомендовано иметь снаряжение по списку:

- веревка основная не менее 50 м в любых концах;
- карабин туристский с муфтой не менее 5 шт.;
- слеклайн - не менее 1 шт.;

Количество снаряжения, взятого командой для участия в конкурсе постановщиков, не повлияет на результат команды напрямую (не станет основанием для снижения оценки). Увеличение количества снаряжения повысит вариативность действий команды и покажет более полную подготовку каждого участника; однако команда вправе продемонстрировать и умение работать в условиях ограниченного ресурса снаряжения.

Детальные условия конкурса постановщиков будут объявлены непосредственно на старте конкурса.

По итогам конкурса постановщиков команде и/или участнику присваивается звание «Победитель/призёр конкурса постановщиков». Возможно присвоение званий в подгруппах «Постановщики-любители» (участникам, имеющим звание не выше «инструктор»), «Постановщики-спортсмены» (звание не выше «судья-инструктор») и «Постановщики-элита» (участники в звании «старший судья-инструктор»).

Участник команды-победителя или призёра, при отсутствии у него звания, представляется к присвоению звания «инструктор по фрироупу»; при наличии у него звания «инструктор по фрироупу» - к присвоению звания «судья-инструктор по фрироупу». Звания присваиваются по решению кадровой комиссии НФФ.

### Условия размещения участников соревнований

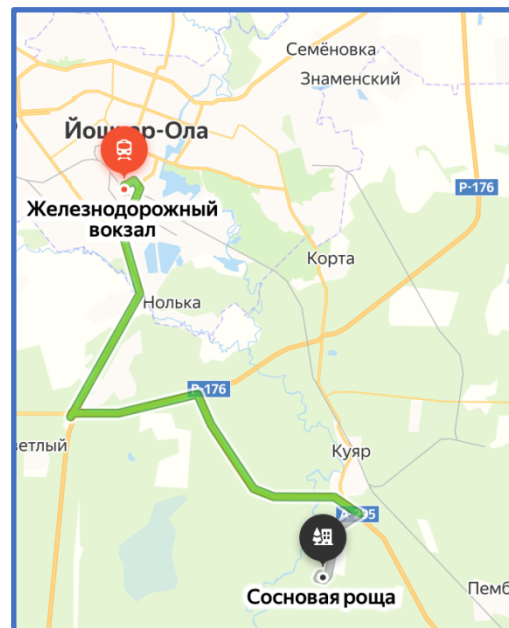
**Место проведения:** Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, база отдыха «Сосновая роща» (<https://yandex.ru/maps/-/CKukRR4t,56.521923,47.972840>)

**Размещение на базе:** охраняемая территория, костровые места для самостоятельной готовки, дрова – валежник, проживание в своих палатках, удобства дачного типа (туалеты типа домик, душ с бойлером и умывальники). Стоимость размещения – 200р/человека за всё время соревнований.

В пределах 750м от базы продуктовый магазин, остановка общественного транспорта.

**Размещение в городе:** в Йошкар-Оле есть хостелы 500-800р/сутки, готовые принимать группы до 30 человек. Есть варианты с комплексным питанием.

**Как добираться:** от ж/д вокзала раз в час рейсовый автобус, стоимость 40р. Такси от вокзала 200р.



### Заявка на участие

1.	Регион	
2.	Контактные данные руководителей (СОТОВЫЙ телефон, электронная почта)	
3.	Количество человек	
4.	Дата, время приезда\отъезда (как появится точная информация), при необходимости встречи согласовывается место встречи	
5.	Формат размещения (палатки или в городе)	

## Приложение 4

Главному судье

XI Национального чемпионата по фрироупу

Отказ от претензий участника XI Национального чемпионата по фрироупу

Я, \_\_\_\_\_,  
фамилия, имя, отчество

дата рождения «\_\_» \_\_\_\_\_ г., ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие в XI Национальном чемпионате по фрироупу (далее Чемпионат), который проводится с 20 по 23 августа 2020 года на открытом полигоне на территории Республики Марий Эл (г. Йошкар-Ола).

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Чемпионате. С правилами Чемпионата ознакомлен и полностью согласен следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

- Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Чемпионата, в том числе особо тяжкие последствия.
- Я физически и морально подготовлен к участию в Чемпионате и к возможному связанному с таким участием умственному и физическому напряжению.
- Я заверяю организаторов Чемпионата в том, что состояние моих физических и психологических данных не препятствует участию в Чемпионате, а также состояние моих физических и психологических данных соответствует необходимому уровню подготовленности для прохождения заявленных дистанций.
- Во время Чемпионата я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.
- Я буду неотступно соблюдать все правила соревнований.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае возможного причинения во время проведения Чемпионата или в связи с его проведением вреда имуществу граждан и организаций, вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Чемпионата или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт непосредственный причинитель вреда.

Личная подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.  
подпись расшифровка подписи

### Школа инструкторов

Школа проводится для всех желающих, в приоритете слушатели по направлениям региональных отделений федерации. Обучение по программам "инструктор" и "судья-инструктор" (присвоение звания - по итогам экзамена).

Формат Школы предполагает обязательное участие в следующих этапах:

1. Дистант (рассылка+консультации) с 01 августа; теоретический материал и практическое задание для самоподготовки будут разосланы всем заявившимся участникам;
2. Интенсив на месте проведения Чемпионата 17-19 августа; занятия будут проводиться с расчётом на то, что материалы дистанта слушателями уже освоены;
3. Стажировка на Чемпионате 20-23 августа; основная цель стажировки – получение и анализ практического опыта работы в бригадах постановщиков и судей Чемпионата;
4. Экзамен 21-23 августа (по согласованию); экзамен включает в себя теоретическую беседу по билетам и практикум в форме участия в конкурсе постановщиков.

Условия участия:

- возраст участника - 14 лет и старше;
- проживание и питание на условиях участника Национального чемпионата по фрироупу (см. Положение о чемпионате), несовершеннолетние участники - только с руководителем;
- оргвзнос за обучение – 500 р./человека при условии стажировки в качестве линейного судьи на чемпионате (19-23 августа, 8 ч/день);
- допуск к обучению СТРОГО по итогам сдачи 17 августа зачёта по теории и узлам;
- возможно (параллельно со стажировкой) участие в Чемпионате в качестве участника на специальных условиях (частичный оргвзнос за участие). В этом случае объём рабочих часов сокращается до 4 ч/день;
- возможно сокращение стажировки до одного дня (22 августа), в этом случае вводится дополнительная оплата за обучение - 4500 р.

Начало Школы – 17 августа в 14:00. Окончание - 23 августа в 13:00.

Программа:

01 - 15 августа (дистант). Теоретические занятия: просмотр учебного видео, работа с учебными материалами, онлайн-консультации. Материалы будут направлены заявившимся участникам.

17 августа 14:00 – 20:00

Зачёт-допуск к занятиям (теоретические вопросы, узлы).  
Теоретические занятия (разбор сложных вопросов)



Практические занятия по постановке элементов дистанций.  
Формирование групп для работы 18 августа.

18 августа

Теоретические занятия. Планирование дистанций.  
Учебно-практические занятия. Работа в группах по планированию и постановке учебных дистанций.

Методика организации тренировочного процесса во фрироупе.

19 августа

Учебно-практические занятия. Постановка дистанций Чемпионата (под руководством постановщиков Национальной федерации)

20-21 августа

Стажировка на дистанциях Чемпионата в качестве линейных судей  
Разбор ситуаций.

Экзамен (часть 1): участие в конкурсе постановщиков

22 августа

Стажировка на дистанциях Чемпионата.

Экзамен (часть 2): теоретические вопросы.

23 августа

Подведение итогов, вручение сертификатов.

В проведении Школы будут задействованы стажёры региональных отделений федерации.

Участники Школы обеспечиваются снаряжением на время занятий. При наличии собственного снаряжения, с которым далее планируете работать (веревки, карабины, ролики, слеклайны), рекомендуется хотя бы частично взять его с собой.

Заявки на участие в Школе ждём на адрес [s-vo-ya@yandex.ru](mailto:s-vo-ya@yandex.ru) (ФИО, возраст, место работы/учёбы, контакты). Вопросы можно задать начальнику Школы Наталье Коняхиной, тел. 89109119620, <https://vk.com/koniah>

### **Фрироуп-лагерь**

Фрироуп-лагерь проводится с 17 по 19 августа для участников соревнований, любителей фрироупа, волонтеров, их друзей и болельщиков команд. Лагерь проводится на площадке Национального чемпионата в режиме самообеспечения. В программе лагеря:

- тренировки по фрироупу
- разработка и апробация новых элементов и форматов
- спортивные и творческие конкурсы
- развлекательная программа
- экскурсионный выезд в Йошкар-Олу
- волонтерская помощь Чемпионату
- съёмки видеоматериалов для фильма о фрироупе