

# Национальная Федерация фрироупа™

Авторское агентство Новые социальные и педагогические технологии

Freerope / Фрироуп™

8 (910) 708-68-35

[freerope2016@yandex.ru](mailto:freerope2016@yandex.ru)



## Положение о проведении VII открытого Национального чемпионата по фрироупу

### 1. Цели и задачи чемпионата

- Популяризация и развитие нового вида спорта
- Выявление сильнейших команд и спортсменов
- Укрепление дружеских связей между участниками соревнований
- Подготовка специалистов для дальнейшего развития фрироупа в регионах

### 2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 7-9 мая 2016 года. Место проведения - Вологодская область, Грязовецкий р-н. д.Санниково, ДОЛ «Единство».

Заезд и тренировки участников - 6 мая.

### 3. Программа соревнований (примерная)

В программу соревнований входят личное первенство, командные гонки, а также соревнования постановщиков дистанций, конкурс фрироуп-видео.

Дополнительно с 5 по 9 мая для членов Национальной федерации фрироупа будут организованы стажировки на получение судейских званий. Индивидуальные программы и условия участия будут разработаны совместно с каждым стажёром, утверждены кадровой комиссией НФФ не позднее 20 апреля и размещены в группе ВК (<http://vk.com/nffreerope>). Заявки на стажировки можно согласовать с кадровой комиссией НФФ [freerope2016@yandex.ru](mailto:freerope2016@yandex.ru).

В программе возможны изменения и дополнения. Уточнённая программа каждого соревновательного дня будет объявлена на совещании руководителей накануне.

#### 6 мая

12.00 – 19:00	Заезд и размещение участников соревнований. Мандатная комиссия
14:00 – 19:00	Тренировки на дистанциях (любительского, спортивного и элитного классов). <i>К тренировкам допускаются только участники, прошедшие мандатную комиссию</i>
20:00 – 21:00	Совещание представителей команд.

#### 7 мая

До 13:00	Заезд и размещение участников соревнований. Мандатная комиссия
----------	--

9:30 – 12:00	Тренировки на дистанциях (любительского, спортивного и элитного классов). <i>К тренировкам допускаются только участники, прошедшие мандатную комиссию</i>
9:30 – 12:00	Квалификационные соревнования на дистанции элитного класса. К прохождению квалификации допускаются только участники, прошедшие мандатную комиссию
12:00 – 12:30	Торжественное открытие Национального чемпионата по фрироупу.
13:00	Объявление результатов квалификационных соревнований. Формирование групп по классам С (спортивный) и Э (элитный).
13:00 – 18:30	Соревнования на дистанциях любительского, спортивного и элитного классов (личное первенство).
18:30	Закрытие дистанций.
20:00 – 21:00	Совещание представителей команд.
21:00 – 22:00	Вечерняя программа. Вечер знакомств (представление делегаций). Конкурс фрироуп-видео.

### 8 мая

9:30 – 17:30	Соревнования на дистанциях любительского, спортивного и элитного классов (личное первенство).
12:00 – 15:00	Соревнования постановщиков дистанций.
12:00 – 17:30	Тренировки на командной дистанции.
17:30	Закрытие дистанций.
18:00 – 20:00	Гонка-сюрприз
19:00 – 21:00	Совещание представителей команд. Заседание Федерации Фрироупа.
21:30 – 22:30	Вечерняя программа. Фестиваль «Стихи и песни о войне»
22:30 – 00:30	Ночная парная гонка.

### 9 мая

9:30 – 14:00	Соревнования на командной дистанции (командная гонка).
14:00	Закрытие дистанций.
15:00 – 15:30	Награждение победителей соревнований. Торжественное закрытие VI открытого Национального чемпионата по фрироупу.
С 15.00	Отъезд команд и участников.

Условия проведения соревнований в отдельных видах представлены в приложении 2.

## 4. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются спортсмены в следующих возрастных группах:

Обозначение	Группа
МД10	мальчики, девочки в возрасте от 9 до 13 лет включительно

Ю14	юноши в возрасте от 14 до 17 лет включительно
Д14	девушки в возрасте от 14 до 17 лет включительно
М18	мужчины в возрасте от 18 лет и старше
Ж18	женщины в возрасте от 18 лет и старше
С	специальная – для лиц с ограниченными физическими возможностями

- Возраст участников определяется по дате рождения. Возможен допуск участников более младшего возраста по согласованию с судейской коллегией.
- Возрастная группа в командной гонке определяется по возрасту самого старшего участника.
- К участию в соревнованиях допускаются команды и все желающие спортсмены, внесенные в командную или личную заявку (см. приложение 1), имеющие страховку, допуск врача, прошедшие мандатную комиссию и инструктаж по технике безопасности.
- Несовершеннолетние участники допускаются к соревнованиям только при наличии заявки с печатью командирующей организации или письменного согласия родителей.
- В конкурсе постановщиков дистанций могут участвовать сборные команды без ограничения возраста.

## 5. Состав команд

Для участия в открытом Национальном чемпионате по фрироупу допускаются как индивидуальные участники, так и команды в составе 3 – 5 человек. В состав команды входит не менее одной девушки.

## 6. Экипировка команд и документация

Команда или участник соревнований должны:

- оформить заявку на участие в соревнованиях (см. приложение 1) и допуск врача;
- для несовершеннолетних участников - предоставить заявку с печатью командирующей организации или письменное согласие родителей на участие в соревнованиях;
- предоставить паспорт (свидетельство о рождении) и медицинский полис;
- предоставить документ, подтверждающий оплату стартового взноса;
- пройти инструктаж по технике безопасности;
- иметь одежду, закрывающую тело от щиколоток до запястья, и спортивную обувь без металлических шипов;
- обязательно наличие каски (каска может быть предоставлена организаторами по предварительной заявке);
- для участия в ночной гонке обязательно наличие налобного фонарика (фонарики могут быть предоставлены организаторами по предварительной заявке);
- получить стартовый номер и сдать его по окончании участия в соревнованиях.

## 7. Ответственность участников и представителей команд

Участники соревнований обязаны соблюдать все требования Правил соревнований по фрироупу и настоящего Положения, проявляя при этом высокую дисциплину, организованность, уважение к соперникам и зрителям. Представители команд не

имеют право вмешиваться в действия судьи на дистанции и работу судейской коллегии. Они несут полную ответственность за соблюдение участниками правил безопасности, экологических норм, а также общее поведение участников своей команды, соблюдение запрета на курение и употребление алкоголя в зоне проведения соревнований.

## 8. Руководство подготовкой и проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением седьмого открытого Национального чемпионата по фрироупу возлагается на главного судью соревнований, утвержденного Национальной федерацией фрироупа.

Официальным партнёром Национальной федерации фрироупа в проведении чемпионата является российский филиал [C.A.M.P. spa](#) (Италия).

Соревнования проводятся по лицензии Национальной федерации фрироупа №2016-1.

## 9. Определение победителей

Победители определяются в каждой возрастной группе отдельно по каждому виду соревнований:

- в личном первенстве - по наименьшему времени, затраченному участником на преодоление дистанции;
- в командной гонке - по наибольшей сумме баллов, набранных командой за время попытки;
- в ночной гонке и гонке-сюрприз - условия видов будут объявлены накануне;
- в соревнованиях постановщиков дистанций - по наибольшей сумме баллов экспертных оценок судейской бригады, с учетом мнения участников команд.

Предварительные протоколы каждой дистанции вывешиваются на информационном стенде ежедневно не позднее чем через 1 час после закрытия дистанций. Итоговые протоколы вывешиваются не позднее чем через 3 часа после закрытия дистанций, а также на сайте [freerope.org](http://freerope.org) по окончании соревнований. Жалобы (устные) и протесты (письменные) принимаются от представителей команд и индивидуальных (выступающих не в составе команды) участников в течение 1 часа после вывешивания протоколов и рассматриваются в соответствии с Правилами фрироупа.

Определение победителей в каждой возрастной группе проводится только при участии не менее 5 команд или участников в данной группе. Если в какой-то возрастной группе приняло участие менее 5 участников или команд, то все участники (команды) соревнуются в более старшей возрастной группе (исключая группу С). При отсутствии участников в более старших группах решение о порядке проведения соревнований принимается главным судьей соревнований.

## 10. Награждение победителей и призеров соревнований

Команды и участники, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях, награждаются дипломами и медалями. Организаторы соревнований оставляют за собой право награждения команд и участников, занявших 1, 2, 3 места, памятными призами.

Фотографии команд-победителей могут быть использованы для изготовления рекламной продукции Национальной федерации фрироупа. Командам-победителям

будут предоставлены бесплатные экземпляры рекламной продукции с их изображением.

## 11. Финансирование

Подготовка и проведение соревнований, оплата судейства и иных расходов производятся за счет организаторов, а также средств стартового взноса. Стартовый взнос устанавливается в размере: для членов Национальной федерации фрироупа 1000 руб. с участника, для остальных участников 1200 руб. с участника, включая запасных. При участии трёх команд от региона стартовый взнос уменьшается на 100 р/человека (члены НФФ - 900 р., остальные - 1100 р.), при участии четырёх и более команд от региона стартовый взнос уменьшается на 200 р/человека (члены НФФ - 800 р., остальные - 1000 р.).

Посетители и гости, не прошедшие мандатную комиссию в установленное время, имеют право на участие в соревнованиях на условиях дозаявки в одном из видов программы. Стоимость участия в одном виде программы 500 руб./человека.

Проезд, питание и размещение участников осуществляются за счет средств командующих организаций.

## 12. Организационные вопросы. Заявки

Заявки на участие в соревнованиях подаются до 30 апреля 2016 г. по адресу [freerope2016@yandex.ru](mailto:freerope2016@yandex.ru).

Команды, не подавшие заявки на участие в соревнованиях в установленные сроки, могут заявиться на месте проведения соревнований. В этом случае организаторы оставляют за собой право увеличить размер стартового взноса.

Информацию о размещении (предварительная) см. Приложение 3.

Данное положение является вызовом на участие в соревнованиях.

## 13. Приложения

1. Заявка.
2. Условия проведения соревнований.
3. Размещение участников.

Приложение 1

Заявка на участие в 7-м Национальном чемпионате по Фрироупу

от команды \_\_\_\_\_ город \_\_\_\_\_  
 направляющая организация \_\_\_\_\_  
 телефоны \_\_\_\_\_ эл.адрес \_\_\_\_\_

Данные об участнике				Заявка на участие в видах соревнований							Стартовый номер*
Фамилия и Имя участника	Дата рождения	Группа	Медицинский допуск	Любительская	Спортивная	Элита	Специальная	Командная	Ночная	Сюрприз	

\*заполняется судейской коллегией

Представитель команды \_\_\_\_\_

Руководитель направляющей организации \_\_\_\_\_

## Условия проведения соревнований

### Тренировочные и квалификационные трассы

- Конфигурация тренировочных и квалификационных трасс определяется судейской коллегией соревнований и может не совпадать с соревновательными трассами;
- Порядок организации тренировок и квалификационных соревнований определяется судейской коллегией, объявляется на открытии и вывешивается на стенде информации;
- Поздний заезд команды и, как следствие, неприбытие её участников для прохождения тренировок и квалификации не является основанием для удовлетворения требований об изменении программы соревнований либо условий участия в них.

### Личное первенство

- Старт участников определяется согласно жеребьевке, проведенной накануне на совещании представителей. Протоколы старта вывешиваются на стенде информации не позднее 30 минут до начала соревнований.
- При прохождении дистанции участнику, коснувшемуся любой частью тела контрольных поверхностей, попытка не засчитывается, в итоговом протоколе будет записано «срыв».
- Временной интервал между участниками определяется по степени освобождения дистанции, его определяет главный судья данного класса дистанций.
- Один участник может участвовать только в одном классе дистанций.
- Примечание: По итогам работы мандатной комиссии, в случае отсутствия заявок в возрастной группе какого-либо класса СК оставляет за собой право изменения данного пункта. С целью обеспечения соревновательности во всех группах, не позднее 1 часа с начала проведения квалификационных соревнований СК имеет право объявить о возможности дозаявки участников на выступление ещё в одном классе дистанций по данной возрастной группе.
- Каждому участнику предоставляется не менее 2 зачетных попыток, при условии участия с начала зачетных соревнований по данному виду.
- В личном зачете результат участника определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции. По итогам всех попыток учитывается результат лучшей попытки.

### Ночная гонка

- До гонки в ночное время допускаются только совершеннолетние участники в составе 2-х человек (м+ж).
- Один участник может принимать участие в составе только одной команды.
- Для участия в ночной гонке необходимо пройти предстартовую проверку работоспособности налобных фонариков обоим участникам.
- Команде предоставляется не менее 2-х зачётные попытки.

### Командная гонка

- Одна команда может участвовать только в одном классе дистанций.
- Состав команды 3 человека, из них не менее 1 девушки.

- В командной гонке результат команды определяется по наибольшей сумме баллов, набранных за отведенное время. Стоимость каждого элемента дистанции в баллах обозначается на дистанции соответствующей табличкой, а также показана на схеме дистанции, размещённой на информационном стенде. Данная информация публикуется судейской коллегией не позднее 30 мин. до начала соревнований по виду «командная гонка».
- Команде предоставляется не менее 2-х зачётных попыток.
- В командной гонке все три спортсмена стартуют одновременно. При прохождении дистанции участник, коснувшийся любой частью тела контрольных поверхностей (земля, вода, веревка и д.р.), выбывает из дальнейшей борьбы и ему засчитываются баллы, набранные до срыва. Остальные спортсмены продолжают движение по дистанции. По окончании отведенного на попытку времени команде суммируются баллы, набранные всеми участниками.
- Начисление баллов за прохождение элемента производится каждому спортсмену индивидуально. На каждого спортсмена ведётся персональный протокол с отметками о прохождении элементов. Судья не информирует участника, команду либо её представителя о стоимости элементов, а также о том, что данный элемент пройден или не пройден данным участником, во время работы команды на дистанции. Элемент, пройденный не полностью (без касания опоры), не засчитывается участнику.
- Результаты спортсменов команды суммируются. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов. В случае равенства баллов командам предоставляется дополнительная попытка для выявления победителя.
- Временной интервал между командами определяется по степени освобождения дистанции, его определяет главный судья данного класса дистанций (любительский, спортивный).
- Количество участников одной команды, находящихся на одном элементе одновременно, не регламентируется.
- Один и тот же элемент одним и тем же участником может быть пройден повторно. Начисление баллов за повторное прохождение элемента будет только в случае если между первым прохождением элемента и его повторным прохождением, участник прошел еще минимум один элемент.

### **Соревнования постановщиков дистанций**

- Соревнования проводятся 8 мая 2016 года.
- Целью соревнований является развитие профессионального сообщества творческих и технически подготовленных постановщиков дистанций фрироупа. Особый акцент соревнований - подготовка кадров в регионах.
- Для участия в соревнованиях формируются три соревновательные группы:  
И – по программе «инструктор по фрироупу»;  
С – по программе «судья-инструктор по фрироупу»;  
СТ – по программе «старший судья-инструктор по фрироупу».  
Программа соревнований в группах может различаться.
- Соревнования проводятся в формате масс-старта. Участники работают индивидуально на этапах 1,3 и в своих командах на этапе 2. Допускается добровольное объединение участников из малочисленных команд для выполнения задания этапа 2.
- для участия в соревнованиях постановщиков команде необходимо иметь снаряжение по списку:
  - веревка основная не менее 50 м в любых концах;
  - карабин туристский с муфтой не менее 5 шт.;

- слеклайн - не менее 1 шт. (допускается замена путём увеличения количества верёвок и карабинов);
- дополнительное оборудование - ролик, бревно, крышка, жердь, доска и т.д.; допускается замена снаряжением из предыдущего списка. Не допускается использование готовых стандартных элементов (лесенок, сетей, других элементов в сборе). Использование авторских оригинальных конструкций возможно, но требует присутствия в команде автора;
- бейдж на каждого участника команды (фамилия, имя, регион/команда)! Бейдж является обязательным личным снаряжением участника.

Количество снаряжения, взятого командой для участия в конкурсе постановщиков, не повлияет на результат команды напрямую (не станет основанием для снижения оценки). Увеличение количества снаряжения повысит вариативность действий команды и покажет более полную подготовку каждого участника; однако команда вправе продемонстрировать и умение работать в условиях ограниченного ресурса снаряжения.

Программа конкурса:

1 этап. Теоретический конкурс «Знаешь ли ты фрироуп?». Участие индивидуальное. Для участников в группах С и СТ участие в данном этапе обязательное. Результат оценивается в баллах. Команда получает средний балл участников.

Участники получают задание из двух частей: тест с вариантами ответов (80% баллов) и творческое эссе на заданную тему (20% баллов). Тематика теста – правила фрироупа, история и современное состояние фрироупа, перспективы развития фрироупа. Тест выполняется письменно. Время выполнения теста – 20-30 минут (будет объявлено на старте).

2 этап. «Блиц». Работа в команде. Работа команды оценивается экспертной бригадой, утверждённой ГСК, в баллах.

Команды получают задание по постановке дистанции либо её отдельных элементов, которое выполняют в соответствии с оговоренными в нём условиями. Оценивается как качество выполнения задания, так и процесс работы и включённость участников. Время работы - 50-60 минут.

3 этап. «Чемпионат НФФ по вязке узлов». Участие индивидуальное. Для участников в группе И участие в данном этапе обязательно. Команда получает средний балл участников.

Участники по карточкам вяжут узлы из списка. Возможны карточки, предполагающие знание назначения узла в фрироупе. Результат участника оценивается в баллах и определяется количеством узлов, правильно завязанных за время этапа (3 минуты). Ошибка в вязке узла, ошибка в назначении, нерасправленный узел (перехлест), отсутствие контрольного узла считаются незавязанным узлом.

Список узлов, сгруппированных по использованию в фрироупе:

Связывание верёвок:

Прямой с 2-мя контрольными

Встречный с 2-мя контрольными

Изготовление петель:

Восьмерка-проводник (петлей)

Австрийский проводник («пчёлка»)

Схватывающий (пруссик) одним концом на верёвке бОльшего диаметра

Подвешивание предметов:

Стремя без опоры (петлей)

Стремя одним концом (на опоре/предмете) с контрольным

Крепление к опоре:

Булинь на опоре с контрольным  
 Штык на опоре (3 шлага) с контрольным  
 Удавка на опоре (3 шлага) с контрольным

По сумме баллов за все этапы команде присваивается звание «Победитель/призёр конкурса постановщиков».

Также с учётом результата команды на этапе 2 и личных результатов на остальных этапах подводятся индивидуальные итоги (выявляется победитель в каждой группе).

Победитель в группе И, при отсутствии у него звания, представляется к присвоению звания «инструктор».

Победитель в группе С, имеющий звание «инструктор по фрироупу», представляется к присвоению звания «судья-инструктор».

### **Фестиваль фрироуп-видео и фото**

На фестиваль принимаются фотографии, ролики, репортажи, учебные фильмы, вирусные ролики, плакаты и другие визуальные материалы о фрироупе.

Представленные материалы оцениваются в номинациях:

- рекламное видео (хронометраж - до 1 минуты);
- видеофильм (хронометраж - от 1 минуты и более);
- фрироуп-фото (количество работ не ограничено, формат представления – напечатанная фотография с указанием автора или фотография в электронном виде с указанием автора в названии файла);
- фрироуп-плакат.

Судейская коллегия оставляет за собой право по итогам фестиваля отметить наиболее интересные работы дипломами и памятными призами.

### **Фестиваль «Стихи и песни о войне»**

Фестиваль «Стихи и песни о войне» проводится накануне 9 мая и предоставляет возможность командам и отдельным участникам выразить в творческой форме своё отношение к истории Родины.

Формат участия в фестивале предполагает исполнение у костра (без использования звукоусиливающей аппаратуры и в естественном освещении) стихотворений и песен в акустическом сопровождении.

Участникам и зрителям фестиваля будет предложено путём голосования вручить один или несколько призов зрительских симпатий. ГСК оставляет за собой право поощрить отдельных участников фестиваля.

Приложение 3.

### **Размещение участников**

Соревнования пройдут на базе ДОЛ «Единство» (Вологодская область, Грязовецкий р-н. д.Санниково). Для участников предлагается 3 варианта размещения:

- Первый вариант. Полевой, в палатках на территории спортивного городка чемпионата. Стоимость проживания в своей палатке 200 руб./ сутки (душ, туалет, электричество, вода, охрана, вывоз мусора, дрова). Командам необходимо иметь палатки, спальные мешки, коврики, тенты, костровое оборудование. Оборудование костровых мест, рубка дров, приготовление пищи из своих продуктов производятся самой командой.

- Второй вариант. Полевой, в палатках на территории спортивного городка чемпионата с питанием в столовой. Стоимость проживания в своей палатке 300 руб./сутки (питание трёхразовое, душ, туалет, электричество, вода, охрана, вывоз мусора). Командам необходимо иметь палатки, спальные мешки, коврики, тенты. При желании можно также воспользоваться дровами для организации собственного костра.
- Третий вариант. Проживание в домиках (комната на 5-8 человек, без удобств) с питанием в столовой. Стоимость 500 руб/сутки (кровать, постельное бельё и одеяло, питание трёхразовое, душ, туалет, электричество, вода, охрана, вывоз мусора). При желании можно также воспользоваться дровами для организации собственного костра.

Для организации размещения по второму и третьему варианту (с питанием) необходима предварительная заявка команды! При подаче заявки в момент заезда есть вероятность, что вам будет отказано в питании.

Обращаем ваше внимание на то, что аренда снаряжения не предусмотрена!

Информация для руководителей групп. Возможен заказ автобуса от ст. Вологда до места проведения соревнований. Если заранее подать заявку, можно подготовить расписание автобуса и туда, и обратно. Стоимость зависит от количества заявок и будет сообщена по запросу.

По всем вопросам и предложениям обращаться в секретариат VII открытого Национального чемпионата по фрироупу, по адресу [freerope2016@yandex.ru](mailto:freerope2016@yandex.ru), с пометкой в теме письма: VII открытый Национальный чемпионат по фрироупу.