

«Утверждаю»

«Утверждаю»

Директор ГБОУ Школы 902 «Диалог»

Директор ГБОУ ДО МДЮЦЭКТ

\_\_\_\_\_ А.В. Ильяшенко

\_\_\_\_\_ Д.В. Моргун

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**Положение**  
**о городских соревнованиях по фрироупу**  
**«Первенство обучающихся города Москвы по фрироупу»**

**1. Общие положения**

Фрироуп™ - вид двигательной активности с элементами спорта и активного досуга, основанный на преодолении участниками специальных дистанций, состоящих из веревочных элементов, без касаний контрольных поверхностей. Правила соревнований по фрироупу (далее - Правила) утверждены Национальной федерацией фрироупа и опубликованы на сайте freerope.org. Соревнования проводятся в соответствии с данными Правилами.

Основной целью мероприятия является выявление и поощрение обучающихся образовательных организаций города Москвы, проявивших наилучшие результаты по фрироупу.

Задачами мероприятия являются:

- развитие фрироупа как общедоступного массового вида спорта и досуга среди обучающихся города Москвы;
- продвижение среди образовательных учреждений города Москвы фрироупа как современной технологии оздоровления обучающихся, вовлечения их в спортивные активности, формирующие комплекс полезных навыков и качеств;
- повышение уровня подготовки и спортивного мастерства команд обучающихся и отдельных участников;
- выявление сильнейших команд обучающихся, спортсменов, образовательных организаций для участия в Национальном чемпионате, других межрегиональных и международных соревнованиях;
- укрепление дружеских связей между участниками соревнований.

**2. Руководство подготовкой и проведением Первенства**

Организацией и проведением соревнований руководит Организационный комитет (далее - Оргкомитет), утверждаемый ГБОУ школа №902 «Диалог», ГБОУ «Московский детско-юношеский центр экологии, краеведения и туризма» по согласованию с Национальной федерацией фрироупа. Соревнования проводятся по лицензии Национальной федерации фрироупа № 2017-02.

Проведение соревнований осуществляется Главной судейской коллегией соревнований (далее - ГСК) под руководством главного судьи соревнований, утверждаемой Оргкомитетом. Для подготовки и проведения мероприятия проводящая организация формирует штаб соревнований в составе:

- главный судья данных соревнований;

- председатель мандатной комиссии;
- начальники дистанций;
- заместитель главного судьи по безопасности.

Руководство подготовкой команд к участию в соревнованиях осуществляют организации, направляющие обучающихся по приказу образовательной организации.

### 3. Программа соревнований

Соревнования проводятся на территории ГБОУ Школа №902 «Диалог», структурное подразделение №14, ДДЮТиЭ по адресу: Бирюлевская д. 7А.

В программу соревнований входят личный зачет и командная гонка.

Тренировки на дистанциях соревнований не проводятся! Для организации тренировок определена специальная тренировочная зона (см. Условия).

#### 14 января

с 9:00 Мандатная комиссия на месте старта

9:30 – 18:30 Соревнования на дистанциях любительского и спортивного класса (личный зачет и командная гонка)

18:30 Закрытие дистанций

#### 15 января

с 9:00 Мандатная комиссия на месте старта

9:30 – 18:00 Соревнования на дистанциях любительского и спортивного класса (личный зачет и командная гонка)

18:00 Закрытие дистанций

Соревнования проводятся в соответствии с Условиями соревнований по каждому виду (Приложение 2) и в каждой группе (см. Таблица 1).

Соревнования по видам (личное первенство, командная гонка) проводятся отдельно в каждой соревновательной группе при наличии в данной группе не менее 5 команд.

Личные соревнования в группе М8-11, Д8-11 (8-11 лет) проводятся на дистанции любительского класса, личные соревнования в других группах и все командные гонки - на дистанции спортивного класса (класс дистанции определяется в соответствии с Правилами).

Таблица 1. Распределение по группам и дистанциям

Вид программы	Возрастная группа: возраст (лет)	Дистанция (класс)
Личные соревнования	М8-11, Д8-11	любительский
	М12-14, Д12-14	спортивный
	М15-18, Д15-18	спортивный
Командная гонка	8-11	спортивный
	12-14	спортивный
	15-18	спортивный

#### 4. Допуск участников к соревнованиям

Заявителями являются образовательные организации, подведомственные Департаменту образования города Москвы.

Решение о допуске команд к участию в соревнованиях принимает Главная судейская коллегия на основании поданных заявок и предоставленных документов.

В установленные сроки в Оргкомитет подается предварительная заявка на участие в соревнованиях, содержащая общий список участников без распределения по составам (Приложение 1). Заявка подаётся на адрес электронной почты [freerope2018@yandex.ru](mailto:freerope2018@yandex.ru). Допускается представление медицинского допуска (см. п.5) не в предварительной заявке, а непосредственно на месте соревнований.

Порядок допуска команд к соревнованиям:

- по прибытии на место соревнований команда представляет в мандатную комиссию приказ направляющей организации об участии команды в данном соревновании, утверждении состава команды, назначении руководителей и возложении на них ответственности за жизнь и здоровье детей;
- команда получает инструкцию по технике безопасности и лист инструктажа, который необходимо заполнить и сдать в мандатную комиссию. Рекомендуется заранее организовать инструктаж участников (Приложение 3), чтобы сдать лист инструктажа в мандатную комиссию по прибытии;
- в мандатную комиссию заблаговременно либо на месте соревнований должны быть поданы следующие документы:
  - а) общекомандная заявка (Приложение 1), заверенная печатью, оригинал которой сдаётся в мандатную комиссию;
  - б) медицинский допуск на заявленных участников (см. п.5);
  - в) именная заявка составов командной гонки с указанием возраста (допускается подать именную заявку после просмотра дистанций и проведения тренировок в тренировочной зоне);
- команды, участвующие в соревнованиях, должны иметь спортивную одежду и обувь. Обязательно использование участником на соревновательных дистанциях каски (предоставляется судейская, допускается использование своей каски любой конструкции). Рекомендуется при прохождении дистанций использовать перчатки (не предоставляются);
- команды, не оформившие своевременно заявочную документацию, прибывшие без приказа направляющей организации или медицинских допусков либо не прошедшие инструктаж по технике безопасности, к соревнованиям не допускаются.

#### 5. Участники соревнований

К участию в соревновании допускаются команды обучающихся государственных образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования города Москвы. Обязательно присутствие руководителя команды. Рекомендовано присутствие заместителя руководителя для участия в организации работы команды в тренировочной зоне.

Минимальный возраст участников - 8 лет. Возраст участников определяется по году рождения: участнику считается столько лет, сколько ему исполняется в год

проведения соревнований (2017 г.). Участники более младшего возраста допускаются к участию в соревнованиях по специальному допуску ГСК.

Соревнования проводятся по следующим группам:

М8-11, Д8-11 (мальчики и девочки 8-11 лет, год рождения 2006-2009)

М12-14, Д12-14 (мальчики и девочки 12-14 лет), год рождения 2003-2005

М15-18, Д15-18 (юноши и девушки 15-18 лет), год рождения 1999-2002

К участию в соревнованиях допускаются участники, внесенные в командную заявку и прошедшие мандатную комиссию в составе команды.

Для участия в личных соревнованиях допускаются заявленные в общем составе команды участники независимо от их участия в командной гонке.

Для участия в командной гонке допускаются команды в составе 4-6 человек, имеющие в составе минимум одну девушку. Количество и пол участников в составе не учитывается при определении результата соревнований. Количество составов от команды не ограничено. Участник может выступить только в одном составе. Группа для участия в командной гонке определяется по возрасту старшего участника.

Все участники должны иметь медицинский допуск для участия в соревнованиях. Участники без медицинского допуска к участию в соревнованиях не допускаются! Медицинским допуском является:

- отметка в графе «Виза врача» в заявке команды;
- индивидуальная справка на каждого участника, заверенная печатью медицинского учреждения и содержащая четкое указание, что участник допущен к мероприятию (допускается формулировка «по спортивному туризму» или «ориентированию»);
- список команды, заверенный печатью медицинского учреждения и содержащий четкое указание, что участники допущены к мероприятию (допускается формулировка «по спортивному туризму» или «ориентированию»).

## **6. Определение результатов соревнований**

Результаты соревнований определяются отдельно по видам в каждой группе:

- в личных соревнованиях - по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции;
- в командной гонке - по наибольшей сумме прохождений (баллов), набранных командой за контрольное время в обеих попытках;

Основаниями для снятия команды с соревнований являются грубые нарушения командой Правил и техники безопасности, спортивной этики, предоставление в заявочных документах заведомо недостоверных сведений.

## **7. Награждение победителей**

Команды, занявшие 1-3 места в соревнованиях, и участники, занявшие 1-3 места в личных соревнованиях в каждой группе, награждаются дипломами ГБОУ школа №902 «Диалог», ГБОУДО города Москвы «Московский детско-юношеский центр экологии, краеведения и туризма» и Национальной федерации фрироупа.

Возможно также награждение победителей в отдельных видах и группах памятными призами от официальных партнёров проведения соревнований.

При наличии в группе 5 и более команд/участников награждаются команды/участники, занявшие 1-3 места. При наличии в данной группе менее 5 команд/участников по решению ГСК может награждаться только команда/участник, занявший/ий 1-е место.

## 8. Обеспечение безопасности

Проводящая организация принимает необходимые меры по обеспечению безопасности участников, судей и обслуживающего персонала в период проведения соревнований.

Главная судейская коллегия соревнований обеспечивает безопасность участников, судей и зрителей на дистанциях соревнований.

Руководитель команды несет ответственность за выполнение всеми участниками команды правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка на соревнованиях, спортивных и этических норм.

Начальник штаба соревнований (представитель проводящей организации) координирует и контролирует деятельность всех служб и лиц, обеспечивающих безопасность на соревнованиях, поддерживает связь с представителями местных органов власти.

## 9. Подача заявок

Для участия в соревнованиях командам необходимо заранее зарегистрироваться: подать заявку (п.4, Приложение 1) на электронный адрес [freerope2018@yandex.ru](mailto:freerope2018@yandex.ru) и после подачи заявки получить время прихода команды на старт по тел. 89107086835. Команда, не подавшая предварительную заявку и не получившая время прихода, на старт не допускается.

Заявки на участие в соревнованиях принимаются до 10:00 5 января 2017 г. ГСК оставляет за собой право отказать команде в участии в случае подачи заявки после установленного срока.

Дополнительную информацию можно получить в оргкомитете по тел. 89107086835 и адресу [freerope2018@yandex.ru](mailto:freerope2018@yandex.ru).

Данное положение является вызовом на соревнования.

## Приложение 1

### Заявка на участие в Первенстве Москвы по фрироупу

от команды (участника) \_\_\_\_\_  
контактный телефон \_\_\_\_\_ эл.адрес \_\_\_\_\_  
направляющая организация \_\_\_\_\_

№п/п	ф.и. участника	школа, класс	дата рождения	Возрастная категория	Медицинский допуск
1	Иванов Иван	902 , 2Г	01.01.2006 г.	М8-11	Штамп, подпись врача

Руководитель команды \_\_\_\_\_

Руководитель направляющей организации \_\_\_\_\_

## Приложение 2

### Условия проведения соревнований

#### Личные соревнования

Вид соревнований «личные, на время» – результат определяется по времени прохождения участником всей дистанции.

Время старта участников определяется согласно предварительной заявке.

Предстартовый инструктаж включает в себя информирование судьёй участников команды о порядке старта, финиша и контрольных поверхностях (земля, снег, специально маркированная веревка и др.). Во время работы на дистанции судья не информирует участника о контрольных поверхностях!

При прохождении дистанции участнику, коснувшемуся любой частью тела контрольных поверхностей, результат попытки не засчитывается, в итоговом протоколе будет записано «срыв». Судья информирует участника о срыве словами «срыв участника».

Каждому участнику предоставляется 2 зачетные попытки.

Результат участника определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции от старта до финиша. По итогам двух попыток учитывается результат лучшей попытки.

Временной стартовый интервал между участниками определяется по степени освобождения дистанции, его определяет главный судья дистанции.

#### Командная гонка «Фрироуп-марафон»

Вид соревнований – «командные, на прохождение» – результат определяется по сумме баллов, набранных всеми участниками команды за контрольное время.

Время старта команды определяется согласно предварительной заявке.

Предстартовый инструктаж включает в себя информирование судьёй участников команды о контрольных поверхностях (земля, снег, специально маркированная веревка и др.). Во время работы команды на дистанции судьи не информируют участников о контрольных поверхностях!

Старт одновременный всех участников состава с точки «старт», время на работу на дистанции - 3-5 минут (время будет объявлено на показе дистанции). Старт осуществляется строго касанием рукой баннера «старт», финиш - касанием любой частью тела баннера «финиш».

Выбор пути прохождения (при наличии вариативности пути), способов прохождения элементов и порядок их прохождения на дистанции произвольный, по усмотрению участника, без касания контрольных поверхностей. Дополнительные условия прохождения конкретного элемента могут быть специально оговорены перед стартом команды.

Количество участников, находящихся на одном элементе одновременно, не регламентируется. Разрешено взаимодействие участников, находящихся на дистанции. Дошедший до финиша участник имеет право вернуться по земле (по беговому коридору, обозначенному ограждающей лентой) на старт и проходить дистанцию ещё неоднократно, пока не закончится время попытки.

Фиксируется количество полных прохождений («финиш участника - 1 балл»). Результат состава в попытке - сумма набранных баллов.

В случае срыва участник также имеет возможность вернуться на старт по беговому коридору и попробовать тот же или другой вариант прохождения. Участник, сорвавшийся с дистанции, не может никаким образом прикасаться к дистанции (подавать веревки, перегонять движущиеся элементы и так далее), пока вновь не стартует. В случае касания участником, находящимся на дистанции, сорвавшегося участника первому также засчитывается срыв.

Каждый состав имеет право на две попытки. В зачёт идут обе попытки: результат команды определяется как сумма баллов, набранных в обеих попытках. Побеждает состав команды, набравший наибольшее количество баллов по сумме двух попыток. В случае равенства этих сумм побеждает состав, набравший наибольшее количество баллов в одной из попыток (лучшей для себя).

Временной интервал между стартами команд определяется по степени освобождения дистанции, его определяет главный судья дистанции.

### **Тренировочная зона**

Тренировочная зона - специально обозначенная зона для организации массовых тренировок. Тренировочная зона содержит отдельные технически сложные элементы и их связки, не связанные в одну дистанцию. Элементы, расположенные в тренировочной зоне, соответствуют по способам прохождения некоторым элементам соревновательных дистанций.

Посещение тренировочной зоны разрешается только в присутствии руководителя (представителя) команды. Организация тренировок в тренировочной зоне и страховки участников во время тренировок возлагаются на руководителей (представителей) команд.

Прохождение элементов осуществляется в порядке живой очереди. Участнику запрещается начинать прохождение элемента, если на нём находится участник другой команды! Категорически запрещается находиться в непосредственной близости от элемента и под ним во время преодоления его другим участником, а также нарушать конфигурацию элемента.

Инструктор, находящийся в зоне, информирует участников о контрольных поверхностях (специально маркированная веревка и др.) и осуществляет контроль за соблюдением ими инструкции по безопасности.

При нарушении участниками команды инструкции по технике безопасности команде выносится устное предупреждение, при повторном нарушении инструктор имеет право требовать от руководителя вывода команды из тренировочной зоны, а при невыполнении требований вправе обратиться к главному судье для снятия участника либо команды с соревнований.



