|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:Директор социально-бытового комплекса\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Г. Чибрикова\_\_\_.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 года |

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении чемпионата дивизиона «Северсталь Российская Сталь»

по фрироупу

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- повышение сплоченности и командного духа в коллективе;

- пропаганда здорового образа жизни, повышение трудовой активности;

- укрепление дружеских связей и сотрудничества между подразделениями и предприятиями дивизиона, создание условий для активного корпоративного отдыха;

- популяризация нового экстремального вида спорта как формы активного отдыха работников предприятия, развитие и сохранение спортивных традиций.

II. РУКОВОДСТВО

Общее руководство подготовкой и проведением конкурса осуществляет СБК дивизиона «Северсталь Российская Сталь». Непосредственное проведение спортивных этапов конкурса возлагается на Вологодское отделение национальной федерации фрироупа.

III. УЧАСТНИКИ И ЗАЯВКИ НА ЧЕМПИОНАТ

К участию в чемпионате допускаются штатные работники структурных подразделений и предприятий дивизиона. Состав команды – 5 человек, из них не менее одной женщины. Для допуска к участию в чемпионате каждая команда должна до 20.06.2014 г. подтвердить своё участие (по электронной почте) и представить на соревнования заявку с визой цехового терапевта, заверенную руководителем подразделения, с указанием Ф.И.О. и табельного номера каждого участника команды, контактного телефона ответственного за команду. Координатор мероприятия - Зверькова Светлана, специалист группы по организации корпоративных мероприятий, СБК, ул. Металлургов, д.42, тел. (8202) 53-23-24, моб. тел. 63-02-16, E-mail: [svzverkova@severstal.com](mailto:syukudryavtcev@severstal.com)

IV. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО КОНКУРСА

Чемпионат проходит в формате командной гонки по правилам фрироупа (Приложение 1). Дистанция будет иметь ячеистую структуру и состоять из 10 элементов. Показ дистанции не осуществляется, тактику преодоления элемента команда разрабатывает самостоятельно. Команды имеют право на тренировочные попытки на учебной трассе, затем (согласно жеребьёвке) переходят на контрольную дистанцию и стартуют попарно в следующем порядке: первая команда в течение 2-х минут преодолевает дистанцию (1 попытка), зарабатывая определённое количество баллов за каждый элемент дистанции, затем прерывается на двухминутный отдых, в это время стартует и выполняет упражнения вторая команда. После этого первая и вторая команды поочерёдно совершают вторую попытку. В зачёт идёт попытка с лучшим результатом (наибольшее количество баллов). Команды проходят дистанцию согласно «Графику стартов».

Одновременно с чемпионатом по фрироупу будет проходить «Верёвочный марафон», во время которого команда может размяться перед основным конкурсом. Участие в «Верёвочном марафоне» не влияет на результат чемпионата и поощряется отдельными призами.

V. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ, НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся 25.06.2014 г. с 18.30 в районе «Зелёной рощи», отъезд участников от СКЗ «Алмаз» в 18.00. Награждение команд производится за 1-ое, 2-ое и 3-е место в чемпионате.

VI. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ И КОМАНД

* 1. Участники соревнований обязаны соблюдать все требования Правил соревнований по фрироупу и настоящего Положения, дисциплину, проявлять организованность, уважение к соперникам и зрителям. Участники команд не имеют права вмешиваться в действия судьи на дистанции и работу судейской коллегии. Жалобы и протесты принимаются от капитанов команд в течение 30 минут после обнародования протоколов и рассматриваются в соответствии с правилами фрироупа. Капитаны команд несут полную ответственность за соблюдение участниками правил безопасности, экологических норм, а также общее поведение участников своей команды, соблюдение запрета на курение и употребление алкоголя в зоне проведения соревнований.

VII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование конкурса осуществляется из бюджета социального заказа дивизиона «Северсталь Российская Сталь» на 2014 год.

ПРАВИЛА ФРИРОУПА

(Приложение 1)

* **Фрироуп** – Фрироуп™ − вид двигательной активности с элементами спорта и экстрима, основанный на преодолении участниками специальных дистанций, состоящих из веревочных элементов, без касаний контрольных поверхностей.
* **Дистанция** – набор из нескольких подвесных элементов, доступных для прохождения от старта до финиша без касания контрольных поверхностей.
* **Контрольная поверхность** – поверхность земли (воды), опоры или подвесного элемента, определенная главным судьей соревнований, касание которой любой частью тела (в т. ч. волосами) или одеждой во время прохождения дистанции запрещено. Контрольные поверхности на опорах и элементах обозначаются красным цветом.
* **Опора** – естественный или искусственный объект (дерево, камень, столб, стойка, стена и др.) используемый при создании дистанции для закрепления подвесных элементов.
* **Элемент** – обособленная часть дистанции, для создания которой используются веревки и иные материалы (тросы, цепи, тканые ленты, бревна, жерди, лестницы, автомобильные покрышки и др.), имеющая собственное название и отличающаяся от других элементов по сложности и способу прохождения. Элементы отделены друг от друга опорами.
* **Время прохождения дистанции** определяется с момента касания участником любой частью тела специально обозначенной точки первого элемента дистанции (старта) до прохождения последнего элемента и касания участником любой частью тела специально обозначенной точки (финиша).
* **Участникам запрещено** нарушать целостность дистанции (перевязывать узлы, перестегивать карабины, использовать дополнительные веревки и оборудование).
* **Участник имеет право** преодолевать дистанцию любым способом, не запрещенным настоящими правилами и условиями соревнований.
* **Необходимость фиксации** прохождения элемента касанием опоры определяется главным судьей соревнований исходя из конфигурации дистанции или в случае определения результатов по баллам.
* **Никаких штрафных баллов** за прохождение дистанции не начисляется.
* **Участники должны** иметь одежду, закрывающую тело от щиколоток до запястий, и спортивную обувь без металлических шипов.