# Национальная Федерация Фрироупа™

# МБУ ПМЦ «Диалог»

|  |  |
| --- | --- |
| **Freerope / Фрироуп**™ |  © СергейЛегостаевfreerope.org8 (495) 441-34-27, 8 (495) 771-53-018 (925) 771-53-01 |

**Положение о первом открытом чемпионате**

**Западного округа г. Москвы по Фрироупу**™**.**

новый молодежный экстремальный вид спорта, придуманный в России

1. Что такое Фрироуп™

Фрироуп™ - вид двигательной активности с элементами спорта и экстрима, основанный на преодолении участниками специальных дистанций, состоящих из веревочных элементов, без касаний контрольных поверхностей. Правила соревнований по Фрироупу™ опубликованы на сайте [freerope.org](http://www.freerope.org).

1. Цели и задачи
* Популяризация нового вида спорта.
* Привлечение подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
* Пропаганда здорового образа жизни и формирование мотивации на успех среди подростков.
* Выявление сильнейших команд и спортсменов.
1. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 27 октября 2013 г. по адресу: ул. Матвеевская, д. 34. (МБУ ПМЦ «Диалог»).

1. Программа соревнований

1. Личные соревнования по возрастным группам на дистанциях:

Класс «Л» – Любительский – М10, Д10 (младшая возрастная группа)

Класс «С» – Спортивный – М14, Д14 (старшая возрастная группа)

 В личных соревнованиях могут принять участие любые спортсмены, входящие в состав команды (3-5 чел).

2. Командные соревнования на дистанции класса «С» – Спортивный. Участвовать может одна тройка спортсменов от команды (2м+1ж, или 1м+2ж, или 3ж), участники – по выбору команды из числа выступивших в личных соревнованиях (не менее одной девушки). Командная дистанция одна для обеих возрастных групп.

1. Участники соревнований

В соревнованиях участвуют команды в составе 3-5 человек, в числе которых не менее ОДНОЙ девочки. Соревнования проходят по двум возрастным группам:

младшая – М10 – (мальчики 10-13 лет 2003 - 2000 год рождения)

 Д10 – (девочки 10-13 лет (2003 - 2000 год рождения)

старшая – М14 – (юноши 14-17 лет 1999-1996 год рождения)

 Д14 – (девушки 14-17 лет 1999-1996 год рождения)

Возраст определяется по году рождения.

 К участию в соревнованиях допускаются команды и все желающие спортсмены, внесенные в командную заявку, имеющие допуск врача, прошедшие мандатную комиссию и инструктаж по технике безопасности.

1. Экипировка команд и документация

Команда или участник соревнований должны:

* оформить заявку на участие в соревнованиях и допуск врача (приложение1);
* предоставить в мандатную комиссию паспорт или свидетельство о рождении (копию), заявку и медицинский допуск за пол часа до старта;
* пройти инструктаж по технике безопасности и получить допуск у организаторов чемпионата;
* иметь перчатки, спортивную одежду и обувь.
1. Ответственность участников и представителей команд

 Участники соревнований, обязаны соблюдать все требования Правил соревнований по Фрироупу™ и настоящее Положение, проявляя при этом высокую дисциплину, организованность, уважение к соперникам и зрителям. Представители команд не имеют право вмешиваться в действия судьи. Они несут полную ответственность за поведение участников своей команды.

1. Руководство подготовкой и проведением соревнований

 Общее руководство по подготовке и проведению первого открытого чемпионата Западного округа г. Москвы по Фрироупу™ возлагается на судейскую коллегию, утвержденную МБУ ПМЦ «Диалог». Соревнования проводятся по лицензии Национальной Федерации Фрироупа™ № 2013-11.

1. Определение победителей

 Победители определяются в каждой возрастной категории отдельно по каждому виду соревнований:

* в личных соревнованиях по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции;
* в командных соревнованиях по наибольшей сумме баллов, набранных ее участниками за контрольное время. Команде предлагается за контрольное время преодолеть рад препятствий, каждое из которых оценено в определенное количество баллов. Все участники работают на препятствиях одновременно.
1. Награждение победителей и призеров соревнований

Команды и участники, занявшие 1,2,3 места в соревнованиях, награждаются, дипломами и памятными призами.

1. Финансирование

Подготовка и проведение соревнований, оплата судейства и награждение победителей производится за счет организаторов.

Проезд и питание участников осуществляется за счет средств командирующих организаций.

1. Организационные вопросы, заявки

 Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются **ДО 24 ОКТЯБРЯ** по электронному адресу legosn@mail.ru (Приложение1 без визы врача и подписей), или по тел: 8(495)771-53-01. Команды прибывают на место соревнований по графику, указанному им после подачи предварительной заявки. Светлое время – ограничено, не тяните с заявками. При подаче заявки на месте, если нет мед. допуска в заявке, необходимо приложить медицинскую справку.

*Данное положение является вызовом на соревнование.*

 Приложение 1

Заявка

на участие в первом Чемпионате Западного округа г. Москвы по Фрироупу™

от команды (участника) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

контактный телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ эл.адрес \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

направляющая организация\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | ф.и. участника | дата рождения | Возрастная категория | Медицинский допуск |
| 1 |  |  |  | Штамп, подпись врача |
| 2 |  |  |  | Штамп, подпись врача |
| 3 |  |  |  | Штамп, подпись врача |
| 4 |  |  |  | Штамп, подпись врача |
| 5 |  |  |  | Штамп, подпись врача |

Руководитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель направляющей организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Приложение 2

 **Условия проведения соревнований**

**Личный зачет**

Время прохождения дистанции определяется с момента касания участником любой частью тела специально обозначенной точки первого элемента дистанции (старта) до прохождения последнего элемента и касания участником любой частью тела специально обозначенной точки (финиша). При прохождении дистанции участнику, коснувшемуся любой частью тела контрольных поверхностей (земли, травы), попытка не засчитывается, в итоговом протоколе будет записано «срыв». Каждому участнику предоставляется 2 зачетные попытки. В личном зачете результат участника определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции. По итогам двух попыток учитывается результат лучшей попытки.

**Командный зачет**

Уже прошедшие индивидуальную гонку три участника (2м+1ж, или 1м+2ж, или 3ж) по выбору команды проходят дистанцию командной конки. Команде предлагается за контрольное время преодолеть ряд препятствий, каждое из которых оценено в определенное количество баллов. При прохождении дистанции участнику, коснувшемуся любой частью тела контрольных поверхностей (земли, травы), засчитывается количество баллов, набранных до «срыва». Все участники работают на препятствиях одновременно. Команда-победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранных ее участниками за контрольное время. Командная дистанция одна для обеих возрастных групп.